

2020年 ラボ・ウィンターキャンプ なかつえ 食事メニュー表

	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)
	1日目	2日目	3日目	4日目
朝 食		<p style="text-align: center;">【時間:7:10~】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白飯 ○みそ汁 ○鮭 ○キャベツ ○国産若鳥と野菜の焼きつくね ○野菜の旨煮 ○ふりかけ(のりたまご) ○のり 	<p style="text-align: center;">【時間:7:10~】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白飯 ○みそ汁 ○鯖 ○キャベツ ○オムレツ ○ウインナー ○ふりかけ(たらこ) ○のり 	<p style="text-align: center;">【時間:7:10~】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白飯 ○みそ汁 ○鮭 ○キャベツ ○国産若鳥と野菜の焼きつくね ○野菜の旨煮 ○ふりかけ(のりたまご) ○のり
昼 食		<p style="text-align: center;">昼食</p> <ul style="list-style-type: none"> ○軽食(パンなど) 	<p style="text-align: center;">【時間:11:30~】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白飯 ○カレー ○キャベツ ○コロッケ ○鶏肉のから揚げ ○福神漬け 	<p style="text-align: center;">お弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ○メンチカツ ○肉巻き ○キャベツ ○切れ目ウインナー ○ちくわの磯部揚げ ○スパゲッティサラダ ○カップグラタン ○卵焼き ○きんぴられんこん ○さくらんぼ、うめぼし、たくわん、ゆかり ○ひとくちゼリー
夕 食	<p style="text-align: center;">【時間:17:00~】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白飯 ○チキン南蛮 ○焼肉風 ○キャベツ ○マカロニサラダ ○卵とじスープ ○ミニワッフル 	<p style="text-align: center;">【時間:17:00~】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白飯 ○とんかつ ○キャベツ ○肉じゃが ○ベーコンとほうれん草のバター炒め ○わかめスープ ○リンゴゼリー 	<p style="text-align: center;">【時間:17:00~】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白飯 ○ハンバーグ ○キャベツ ○春巻き ○焼きビーフン ○ポテトサラダ ○コーンスープ ○ソフトシュークリーム 	<p>※食材の変更、メニュー、変更の場合がございますのでご了承ください。</p>