

2021 LABO SPRING CAMP

キャンプ手帳



支部 DIVISION	地区 AREA	パーティ PARTY
グループ GROUP (ロッジ)	名前 NAME	学年 GRADE

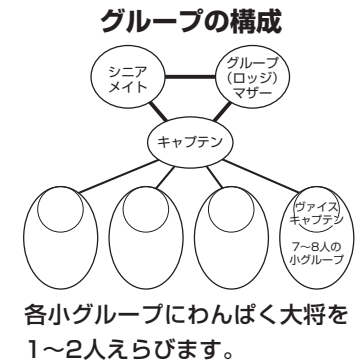
ことばがこどもの未来をつくる

 **Labo Party**
Since 1966

スプリングキャンプの特色

さわやかなキャンプ生活を送ろう

各地から集まる仲間が、家族として生活し、行動する——
グループはほとんどはじめて出会うラボっ子で構成されますので、みんなで生活のルールをつくり、すがすがしいグループ生活を送りましょう。なかにははじめてキャンプに参加するラボっ子もいます。おたがいにおもいやりをもって活動し、キャプテン、ヴァイスキャプテン、そしてわんぱく大将を中心に協力して、思い出にのこるキャンプにしましょう。



国際交流の第一歩となるキャンプ

- ◆国際交流のことを身近に感じられるプログラムがもりだくさん。国際交流参加の第一歩となるキャンプです。
- ◆2021年ラボ国際交流参加者のためのプログラムがあります。また、グループ（ロッジ）では、先輩ラボっ子のアドヴァイスも聞け、有意義な時間を過ごせます。
- ◆2021年ラボ国際交流参加者は、準備プログラム「Are You Ready?」の「This is ME!」(P.34～37)に取りくんでから、キャンプに参加しましょう。つくったポスターや、自己紹介アルバムをキャンプに持っていき、グループのおともだちに自己紹介をしてみましょう。



■ キャンプ共通ライブラリー

〈くろひめ〉

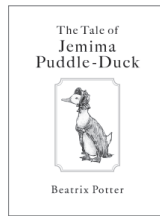
SK15 The Birth of Land 『国生み』より
Susa-no-o, the Vagabond God 『スサノオ』

〈かななべ〉

SK35 Peter Rabbit 『ピーターラビット』より
The Tale of Jemima Puddle-Duck
『あひるのジマイマのおはなし』

■ 共通ソングバード

Juguemos en el bosque (GT14, I-4)
Five Hundred Miles (GT6, I-16)



CONTENTS

スプリングキャンプの特色	1
ラボキャンプで楽しむおはなし	2
くろひめキャンプ	6
くろひめキャンププログラム	7
くろひめキャンプ ロッジの生活について	8
かななべキャンプ	9
たのしいキャンプにするために	10
持ち物チェックリスト	11
冬の野外活動を楽しむために！	12
保護者のみなさまへ	13
感染症予防のために	14

くろひめキャンプで楽しむおはなし

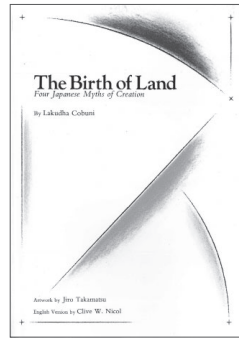
SK15『国生み』より

“Susa-no-o, the Last Vagabond God”

『スサノオ』

“A wandering god, that one.”

「さすらいの神じゃ。」



「スサノオ」に皆さんはどのようなイメージを膨らませていますか？母神を恋しがる寂しがりや、姉神を困らせる乱暴者、それともクシイナダを助けた英雄でしょうか。スサノオの解釈は実にさまざまですね。

そこで今回は、スサノオとクシイナダの婚約後のおはなしを皆さんに少しだけ紹介します。ラボ・ライブラリーのその後のおはなしです。ちょっとした豆知識もあるのでお楽しみください。もしかしたら、あたらしい「スサノオ」の姿を見つけれられるかもしれませんよ。

恐ろしい大蛇のヤマタノオロチを退治したスサノオは、妻であるクシイナダとふたりで住む新居の宮殿を建てる場所を探します。そこでたどり着いたのが出雲の国、須賀でした。そしてスサノオはこの地に、新しい宮殿「須賀の宮」をつくりました。古事記に記されるこの「須賀の宮」は現在「須我神社」と呼ばれています。この「須賀の宮」、古事記に記されている日本で最初の御宮であることから「日本初の宮」とも呼ばれています。日本で最初の神社にはスサノオが祀られており、今でも良縁結びの御利益の神社として多くの人々が訪れている、なんて知ったら皆さんもすごい！と思うでしょう？ ラボ・ライブラリーに『スサノオ』があることを自慢したくなるかもしれませんね。

そしてもうひとつ、スサノオは日本で最初の歌手だったそうです。須我神社は、和歌発祥の地でも有名で、境内には歌碑（和歌が書いてある石碑）が立てられています。愛するクシイナダと結ばれ、住む場所も探し当てたスサノオは、この地にきたら心が清々しくなった！と気分よく和歌を詠むのです。

八雲立つ 出雲八重垣妻籠みに 八重垣作る その八重垣を
やくもたつ いずもやえがきつまごみに やえがきつくる そのやえがきを

口にしてみると韻を踏んでいるリズムが心地よく、五七五七七の三十一文字（みそひともじ）になっていることがわかりますね。スサノオは、クシイナダと結ばれた今、美しい妻を誰にもとられたくない、幾重にも重なる垣根をつくり、そこに大切にかくまおうと思い、この和歌を詠みました。ではもう少し細かく見ていきましょう。最初の「八雲立つ」は出雲にかかる枕詞にあたり、美しい雲が出雲の空に幾重にも沸き立つようすを称えています。また一説には、結婚の祝福のしるしとあり、昔は新婚の儀礼の歌として詠まれていたそうです。「妻籠」とは美しいクシイナダを他の人の目にさらされないよう、隠すことです。そしてよおく和歌をみても「八重垣」ということばが三回も繰り返されていることに気づきます。2つめの「八重垣作る」という表現は、なんと結婚を表しているそうです。驚きです！昔の人はなにかに例えることが本当に上手ですね。当時、幾重にも重なる垣根（八重垣）をつくることは、建物の荘厳さを示したそうです。スサノオは、クシイナダと一緒に暮らす、すてきな場所をつくろうと考えたのですね。これから家庭を持つ男としての意気込みが伝わってきます。

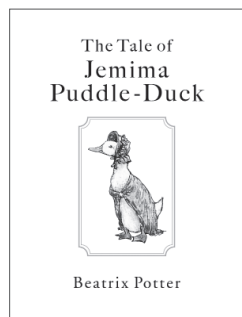
つまりこの和歌は、スサノオとクシイナダの結婚を祝福した歌ということです。愛する妻のために日本ではじめて和歌を詠んだスサノオ、なんとロマンチックな神様だと思いませんか？天界では母神のイザナミに会いたいと駄々をこね、父のイザナギを困らせては悪戯をし、ついには天界を追放され、姉神（アマテラスオオミカミ）にまで疑われるスサノオですが、人間界では別でした。恐ろしい大蛇のヤマタノオロチを倒し、後の妻となるクシイナダを助けます。とても勇敢で、まさに英雄ですね。最初から完璧な神様ではなかったからこそ、私たち人間が共感できるところがあるのかもしれません。あなたも、最初は思うようにいかなかったけど、環境が変わったら案外物事がうまくいった、なんて経験はありませんか？神話の中でスサノオの姿を追っていくと、人生、最後までなにが起こるかわからない、というメッセージを感じます。

いかがでしたか？このおはなしが、「スサノオ」の物語を広げるヒントになってくれたら嬉しいです。それではキャンプでお会いしましょう。

かなべキャンプで楽しむおはなし

SK35 『ピーターラビット』より
“The Tale of Jemima Puddle-Duck”
『あひるのジマイマのおはなし』

“I wish to hatch my own eggs”
「わたし、じぶんのたまごは
じぶんでかえしたいんです。」



◇まずはジマイマの名前を呼んでみよう、なってみよう

ジマイマ・パドルダック、いい名前です。ジマイマというのはキリスト教の聖書からとった名前のようなのです。キリスト教文化の人たちはよく聖書から名前をとります。「おーい、ジマイマー！」なんて呼びやすいです。それから苗字のパドルダック。これはもう、ジマイマそのものです。「水たまりなどでバシャバシャやっているあひる」です。「パドパド、パドダック！ パドダックダック！」といってみると音が楽しいです。いかにも楽しい名前。みなさんもぜひキャンプで、バシャバシャ、クワックワツと、楽しんでください。「あひる語」なんてのもあるんじゃないかな？

◇作者は動物とくらしていた

作者のビアトリクス・ポターは幼いときからたくさんの動物を自分で飼いました。そしてかわいがったり面倒をみるだけでなく、とつてもよく観察しました。

さらにおとなになって農場をもちました。そこにはあひるもいました。いまの都会の人たちのように「ふれあい牧場」などに行ってあひるにさわるとは違って、ポターのそばではいつもあひるが歩きまわっていたわけです。

農場のあひるは、卵を生んでくれるありがたい家畜。動物博士みた

いなポターにはあひるの気持ちがよくわかったのでしょうかね。「どうもジマイマは卵をとられるのがイヤみたいだな」「自由がほしいのかな」みたいに。

◇ジマイマはすごい冒険をした！

ジマイマは、農場で飼われていたあひるです。食べ物はもらえますが、自分で生んだ卵はすぐ取られてしまう。みなさんだったらどうです？

たとえば、ちゃんにご飯は食べられるしシャワーもあびられるしスマホも使えるけど自由に移動できない生活って。ジマイマは「いつも卵を取りあげられるのはイヤだ！」と思って、わが家ともいえる農場を出て、だれにもじゃまされずに自分で生んだ卵を抱ける場所を探しに出かけたのです。そして、ジマイマははじめて「飛んだ」のです。どんな気持ちだったのでしょうか？

◇いいチームをつくろう！

おはなしの後半で、しんしは急にジマイマにらんぼうな口をききますね。こわいですね。でも、そのこわいしんしの上に行くものがいました！ そう、犬のケップとその仲間です。さあ、しんしとケップたちのたたかいはどうなったでしょう？ みなさんならどんなふうに表示しますか？ みなさん、ぜひこの「たたかい」を楽しんで、「ケップチーム」みたいな強いチームや、じょうずにだます「しんしチーム」をつくりましょう！

★「ことばの宇宙」の秋号の
P6-9 に特集ページがあるよ



キャンプ地紹介



日程 1班 3月25日(木)～28日(日)
2班 3月28日(日)～31日(水)

場所 長野県上水内郡信濃町黒姫高原
ラボランドくろひめ

くろひめ

ラボっ子たちのこころのふるさと「ラボランド」。いつも新鮮で、そしてなつかしいところ。北信濃の黒姫高原にあります。スプリングキャンプのころは雪が残っていることがおおいですが、空からの日差しや森の木々のようすから、すこしずつ春の訪れを感じることができでしょう。

スプリングキャンプは全国交流キャンプです。全国からラボっ子がつどい、交流をします。キャンプで出会う「仲間」「自然」「物語」のエネルギーを全身で受けとめ、パーティに帰ってからのリーダーとしての活躍をめざします。このキャンプは、リーダーへの出発点となるでしょう。

くろひめスプリングキャンプでは「全国テーマ活動ひろば」を開催します。パーティやグループでテーマ活動の発表交流を行なうプログラムです。全国から集まったラボっ子の前でテーマ活動を発表したり、他のパーティの発表をみたりすることで刺激をうけて、その刺激を自分のパーティに持ち帰りましょう。

【インフォメーション】

☆くろひめキャンプの最新情報は、くろひめキャンプ速報をご覧ください。

☆黒姫高原は標高がたかく、とても寒いところです。あたたかい服装などの持ち物をしっかりと準備して参加してください。

くろひめスプリングキャンプ・プログラム(予定)

1日目	2日目	3日目	4日目
6	6	6	6
7	起床	起床	起床
8	ロッジ移動	ロッジ移動	ロッジ移動
9	朝のつどい	朝のつどい	荷物整理
10	朝食	朝食	朝食
11	野外活動	おはなし広場 (テーマ活動 ワークショップ)	朝食
12		昼食	朝食
13		休憩 自由時間	朝食
14		休憩・自由時間	朝食
15	入村	ロッジ活動⑤	朝食
16	開営式	ロッジ活動③	姉妹ロッジ 交流会
17	ロッジ活動①	掃除・整頓	掃除・整頓
18	夕食	夕食	夕食
19	ロッジ活動②	ロッジ活動④	全体 別れのつどい
20		夜プログラム 国際交流プログラム	ロッジ 別れのつどい
21	ロッジ移動	ロッジ移動	ロッジ移動
22	就寝準備 消灯	就寝準備 消灯	就寝準備 消灯
23	23	23	23

※このプログラムは予定です。時間、内容は変更になる場合があります。

— くらひめキャンプ — ロッジの生活について

■暖房機について

- ・あつくなりすぎないように調整します。
- ・ときどき窓をあけて換気をします。

■その他の注意

- ・ふろ場のコックからは熱湯が出ます。ヤケドに注意。
- ・宿泊ロッジへ移動のときは、サブザックの中に必要な荷物だけを入れて移動します。自分のロッジへ戻る時は、忘れ物に注意。
- ・ロッジ点呼はとてもたいせつです。点呼終了まで必ずロッジ内にいます。
- ・ケガをしたり、身体の具合が悪いときには、早めにロッジマザーやシニアメイトに知らせます。

■乾燥室について

- ・手袋、帽子など、小さいものをかわかします。上着やズボンは部屋でかわかします。

■緊急避難について

- ・大きな地震や火災が起こったときは、あわてずにシニアメイトやロッジマザーの指示に従ってください。

■元気にキャンプを過ごすために

- ・うがい用マイカップ＝うがいと手洗いがいちばんたいせつです。名前を書いて、忘れずに持っていきます。
- ・マスク＝風邪の予防だけでなく、のどがカラカラに乾燥するのを防ぐこともできます。マスクを3～4枚手荷物に入れてください。
- ・マイシート保管袋＝シート2枚と枕カバー1枚を3日間使用します。大きめのポリ袋や風呂敷など、シート2枚と枕カバーを入れて保管できるものを持って参加します。

キャンプの行き帰りに注意しなければいけないこと

- 途中で出したゴミは、行きはキャンプ地まで、帰りは家まで持って帰ります。途中で捨てたり、列車やバスの車内に残してはいけません。

キャンプ地紹介

かななべ



期間 3月28日(日)～31日(水)

場所 兵庫県豊岡市日高町名色

本部 名色ホテル

新キャンプ地である神鍋高原は、美しい噴火口を見せる神鍋山を中心に、豊かな自然の中で様々なアウトドアを楽しむことができます。1,000m級の山々に囲まれた高原の周辺は、溪流や滝が美しく、ハイキングに最適な渓谷もあります。かななべキャンプに来れば、きっと新しい友だちと豊かな自然に出会えます。

さて、かななべスプリングキャンプは国際交流キャンプです。外国に行ったときに必要となるたいせつな姿勢を学んでいきます。あなたは国際交流に関してどういう思い、興味をもっていますか？ また日本や自分自身のどんなことを伝えたいですか？

まだ国際交流に参加していない人は、国際交流参加体験者に疑問や自分が感じていることを伝えてみましょう。すでに国際交流に参加した人は、自分の経験を他の人たちに伝えましょう。ぜひ自己紹介アルバムのコピーや、国際交流中の写真、参加した国(州)を書いた名刺を持ってきて活用してください。

【インフォメーション】

☆かななべキャンプの最新情報は、かななべキャンプ速報をご覧ください。

☆神鍋高原は1,000m級の山々に囲まれた高原で、とても寒いところ
です。持ち物、装備などしっかりと準備をして参加してください。

☆姉妹グループでのテーマ活動発表は、すべてのグループで英語のみの発表です。しっかりとライブラリーを聴いていきましょう。

たのしいキャンプにするために

- 睡眠は健康のもと。しっかり眠るためには、グループみんなの協力がたいせつです。
- 外にでるときは、防寒、落雪から頭を守るため、かならず帽子をかぶろう。
- ケガをしたり、気分が悪くなったりしたら、すぐにロッジマザーやシニアメイトに知らせてください。
- うがい、手洗い、水分補給を忘れずに、楽しいキャンプを過ごそう。
- 携帯電話、スマートフォン、タブレットはカメラ機能を含め、使用禁止です。また、携帯ゲーム機 (iPod など含む) の使用も禁止です。

バス乗車の際の安全について

- 走行中のバスでは、シートベルトを着用して着席しましょう。
- 気分が悪くなったりしたときは、引率者を通じて、バスの添乗員さん、または運転手さんに休憩所で止まってもらうように伝えましょう。
※気分の悪い参加者がでたときは、みんなで前方座席にいるバス引率者に伝えるように協力しましょう。
- パーキングエリアなどでバスから離れるときは、ほかの車に十分注意して行動しましょう。
- 途中のサービスエリアやパーキングエリアなどで買い物はできません。昼食や飲み物などはバス乗車前に用意しておきましょう。
- キャンプ地でバスを降りる際、雨具が必要な場合がありますので、雨具をもってバスに乗りましょう。



以上のことを守り、みんなで協力して、バスの安全運行をこころがけましょう。

※本部で撮影した写真は、「ことばの宇宙」「ラボの世界」やラボ公式ウェブサイトなどで紹介したり、広告宣伝につかう場合があります。

持ち物チェックリスト

※自己管理できない貴重品を持ってきてはいけません。

※キャンプ地では荷物をおく場所がさがされています。

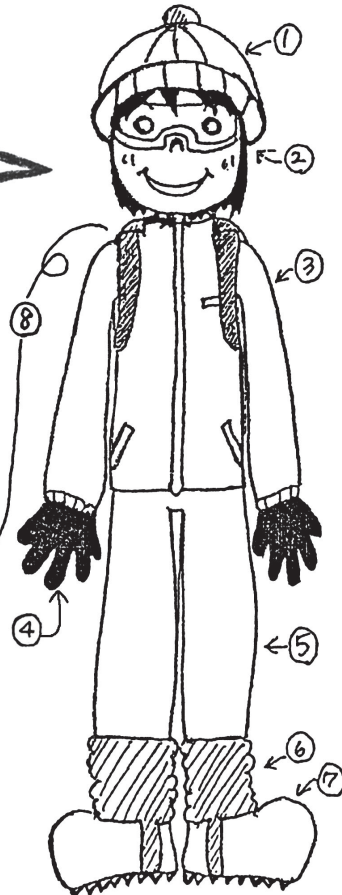
できるだけコンパクトにまとめてこよう！ また、持ち物にはかならず名前を書こう！

	持ち物	数	備考	○必要 △あれば便利 ×不要		
				黒姫	神鍋	チェック
着るもの	ズボン	2	防水ズボンは必ず	○	○	
	上着	1	スキーウェアなどの防水性の高いもの	○	○	
	ラボ・トレーナー	1+1	1枚はセーターやフリース	○	○	
	帽子	1	耳のかくれるもの	○	○	
	手袋	1	スキー用が良い	○	○	
	くつ下	4~5	厚手のもの	○	○	
	着替え	3~4	パジャマも忘れずに	○	○	
	くつ	1~2	スノーシューズや長ぐつがおすすめ	○	○	
	ゴーグル, サングラス	1	あると便利 (雪目予防に)	△	△	
野外活動	サブザック	1	黒姫では宿泊移動にも使います	○	○	
	水筒	1	軽いものがよい (ペットボトルもOK)	○	○	
	スパッツ			△	△	
	レジャーシート	1	野外活動で使います	○	○	
生活	スプーン, はし		黒姫のみ	○	×	
	歯ブラシ, 歯磨き粉			○	○	
	タオル, バスタオル			○	○	
	ティッシュ, ハンカチ			○	○	
	体温計			○	○	
	キャンプ手帳			○	○	
	保険証のコピー		財布等に入れて大切に保管	○	○	
	健康観察・管理票		記入漏れのないように	○	○	
	常備薬		持病のある人は必ず	○	○	
	マスク	3~4	感染予防用	○	○	
その他	うがい用マイカップ	1		○	○	
	マイシーツ保管袋	1	大ポリ袋, 風呂敷も便利	○	×	
	おこづかい		2000円まで	○	○	
	手づくりの名刺		30枚くらい。英文も入れよう	○	○	
	筆記用具			○	○	
	英語の辞書		電子辞書でもOK	△	△	
	ぞうきん	1	掃除や台ふきとして	○	×	
	初日の昼食			○	○	
Are You Ready? (P.34~37)		次年度国際交流参加者のみ	○	○		

冬の野外活動を 楽しむために!



- ① **ぼうし** 耳がかくれる毛糸のものが最適だ! 顔からうばわれる体温を守ってくれるよ。
- ② **サングラス
ゴーグル** 自分に合うものを晴れさ曼りの日にかけよう。雪目にならぬのをさけることができるよ。
- ③ **上着** 防水のもの、そして保温性のあるものにしよう。中には脱いで温度調節ができるように、重ね着をしよう。
- ④ **びざろ** 毛糸のものはダメだよ。雪を100%楽しむのに、防水のものを着用しよう。
- ⑤ **オーバーズボン** 防水のズボンで雪との距離感が近づくよ! 下にジーンズやタイツをはこう。ジーンズはダメだよ!
- ⑥ **スパッツ** くつに雪が入るのを防ぐよ。
- ⑦ **くつ** 水がしみこまず、すべらないくつが必要。長ぐつやスノーシューズがおすすめ!



ポイントは **防寒・防水** だ!

ラボキャンプ健康観察・管理票の記入について

保護者のみなさまへ

- ラボキャンプ中のお子さまの安全・健康管理には万全を期しておりますが、万一キャンプ中に病気・ケガをされた場合に備え、医師・看護師が迅速かつ適切な処置がとれるよう、出発前に別紙の健康観察・管理票の各項目にご記入の上、お子さまに持たせてください。
- アレルギー疾患の治療薬やその他の常備薬・吸入器などを持参する方は、とくに詳しくご記入ください。
- アレルギー疾患の場合は、現在症状が出ていない場合でも環境の変化により発症する場合があります。過去にアレルギー疾患にかかったお子さまが参加する際は、医師と相談の上、薬を持参するようにお願いします。
- キャンプ食事メニューは公式ウェブサイト (<https://www.labo-party.jp/now/>) に掲載いたします。また、食物アレルギー等で食事メニュー成分表が必要な場合は、所属テューターまでご連絡ください。
- キャンプ地でのアレルギー食および除去食の用意はありません。アレルギーのある場合は各自代替食の持参をお願いいたします。施設の関係上、湯煎可能なものをおすすめします。
- キャンプ参加前にインフルエンザなど感染症の病気にかかったお子さまは、医師に相談のうえ、その指示に従ってください。
- ラボキャンプ中にインフルエンザ、マイコプラズマ肺炎など、伝染性の病気を発症した場合は、保護者の方に現地まで迎えにきていただくことがあります(申込書に記載されているキャンプ規約をご参照ください)。
- 健康観察・管理票はラボキャンプ本部にて一括保管いたします。
- 健康保険証のコピーはお子さまの管理とし、必要に応じて提示していただきます。ラボキャンプ本部ではお預かりいたしません。
- ラボキャンプ中、医務室に来られたお子さまのなかで、ラボキャンプ本部(看護師)より保護者の方に連絡する事項があった場合は、健康観察・管理票に記入してお子さまに返却または、ご自宅に郵送いたします。それ以外のお子さまの健康観察・管理票はラボキャンプ終了後、責任をもって裁断・焼却処分いたしますので、ご了承ください。
- なお、キャンプ中に発生した感染性疾患の報告はラボ公式ウェブサイト (<https://www.labo-party.jp/now/>) にて、「キャンプ報告」として各キャンプ最終日に掲載いたします。

— 感染症予防のために —
情報公開ページ【ガイドライン】から抜粋

■参加前

- ・キャンプの7日前から体温と体調を健康観察・管理票に記入してください。
- ・ご家族も体調観察のご協力をお願いします。
- ・参加前の7日以内を目安に、参加者またはご家族が発熱や咳などの風邪の症状があった場合は参加をご遠慮ください。

■集合時・移動時

- ・かならず集合日の朝にご家庭で検温をし、健康観察・管理表に記入してください。
- ・バス乗車時に検温または健康観察・管理表の確認をする場合があります。
- ・集合時に体温が平熱+1℃以上ある場合、または体調不良とスタッフが判断した場合は参加をご遠慮いただきます。
- ・貸切バスでは手指の消毒やマスクの着用などの感染予防にご協力ください。
- ・公共交通機関を利用する際は感染予防に配慮のうえ、乗車マナーを守るようにしましょう。

■キャンプ中

- ・キャンプ生活中はマスクの着用を原則とします。
- ・こまめな手洗い、うがい、換気、消毒などの感染予防にご協力ください。
- ・具合が悪いときには、すぐにロッジマザーやシニアメイトに知らせてください。

■キャンプ現地で体調不良が発生した場合

- ・感染症の疑いがある場合は医療機関や保健所に相談のうえ、その指示に従います。
- ・保健所等からの具体的な指示がない場合は、ご家庭に連絡をし、お迎えにきていただきます。お迎えまでの間は個室隔離を指示します。

ラボ・キャンプでは感染症対策ガイドラインを設けています。

詳細はラボ・パーティ情報公開ページ <https://www.labo-party.jp/disclos/>にてご確認をお願いします。

情報公開ページをご確認いただく際には下記のユーザー名とパスワードが必要となります。

【ユーザー名】 laboparty 【パスワード】 songbirds

MEMO



テューターとしっかり確認しましょう			
参加班	くろひめ	第1班 3月25日～28日	第2班 3月28日～31日
	かななべ	第1班 3月28日～31日	
活動グループ			
出発時の集合日時		月	日 時 分
出発時の集合場所			
交通機関		(号車)	
帰着日時		月	日 時 分
解散場所			
交通機関		(号車)	

「キャンプ現地本部」

◆くろひめ 長野県上水内郡信濃町野尻1848 ラボランド黒姫 TEL 026-255-3511

◆かななべ 兵庫県豊岡市日高町名色1337 (名色ホテル内)



2021 ラボ・スプリングキャンプ手帳

発行＝ラボ教育センター／東京都新宿区大久保 1-3-21

TEL 03-6233-0625

<https://www.labo-party.jp/>