

2021 ラボ・スプリングキャンプ

キャンプのしおり

- たのしいキャンプにするために
 - 睡眠は健康のもと。しっかり眠るためには、グループみんなの協力がたいせつです。
 - 外にでるときは、防寒、落雪から頭を守るため、かならず帽子をかぶろう。
 - ケガをしたり、気分が悪くなったりしたら、すぐにロッジマザーやシニアメイトに知らせてください。
 - うがい、手洗い、水分補給を忘れずに、楽しいキャンプを過ごそう。
 - 携帯電話、スマートフォン、タブレットなどはカメラ機能を含め、使用禁止です。また、携帯ゲーム機（iPod等も含む）の使用も禁止です。
- バス乗車の際の安全について
 - 走行中のバスでは、シートベルトを着用して着席しましょう。
 - 気分が悪くなったりしたときは、引率者を通じて、バスの添乗員さん、または運転手さんに休憩所で止まってもらうように伝えましょう。※気分の悪い参加者がでたときは、みんなで前方座席にいるバス引率者に伝えるように協力しましょう。
 - パーキングエリアなどでバスから離れるときは、ほかの車に十分注意して行動しましょう。
 - 途中のサービスエリアやパーキングエリアなどで買い物はできません。昼食や飲み物などはバス乗車前に用意しておきましょう。
 - キャンプ地でバスを降りる際、雨具が必要な場合があります。雨具をもってバスに乗りましょう。
- 本場で撮影した写真はラボ公式ウェブサイトや「ことばの宇宙」「ラボの世界」等で紹介したり、広告宣伝に使う場合があります。

■ ラボキャンプ健康観察・管理票の記入、健康保険証のコピー持参について

保護者のみなさまへ

- ラボキャンプ中のお子さまの安全・健康管理には万全を期しておりますが、万一キャンプ中に病気・ケガをされた場合に備え、医師・看護師が迅速かつ適切な処置がとれるよう、出発前に別紙の健康観察・管理票の各項目にご記入の上、お子さまに持たせてください。
- アレルギー疾患の治療薬やその他の常備薬・吸入器などを持参する方は、とくに詳しくご記入ください。
- アレルギー疾患の場合は、現在症状が出ていない場合でも環境の変化により発症する場合があります。過去にアレルギー疾患にかかったお子さまが参加する際は、医師と相談の上、薬を持参するようにお願いします。
- キャンプ食事メニューは公式ウェブサイト <https://www.labo-party.jp/now/> に掲載します。また、食物アレルギー等で食事メニュー成分表が必要な場合は、所属テューターまでご連絡ください。
- キャンプ地でのアレルギー食および除去食の用意はありません。アレルギーのある場合は各自代替食の持参をお願いします。
- キャンプ参加前にインフルエンザなど感染症の病気にかかったお子さまは、医師に相談のうえ、その指示に従ってください。
- ラボキャンプ中にインフルエンザ、マイコプラズマ肺炎など、伝染性の病気を発症した場合は、保護者の方に現地まで迎えにきていただくことがあります（申込書に記載されているキャンプ規約をご参照ください）。
- 健康観察・管理票はラボキャンプ本部にて一括保管いたしますが、健康保険証のコピーはお子さまの管理とし、必要に応じて提示していただきます。健康保険証のコピーは大切に保管するようにしてください。
- ラボキャンプ中、医務室にいられたお子さまのなかで、ラボキャンプ本部（看護師）より保護者の方に連絡する事項があった場合は、健康管理・観察票に記入してお子さまへ返却、または、ご自宅に郵送します。それ以外のお子さまの健康観察・管理票はラボキャンプ終了後、責任をもって裁断・焼却処理いたしますので、ご了承ください。
- キャンプ中に発生した感染症疾病の報告はラボ公式ウェブサイト <https://www.labo-party.jp/now/> にて、「キャンプ報告」として各キャンプ最終日に掲載します。

■ 感染症予防のために ラボキャンプでは感染症対策ガイドラインを設けています。

ラボ・パーティ情報公開ページ <https://www.labo-party.jp/disclos/> にて必ずご確認をお願いします。

情報公開ページをご確認いただく際には、下記のユーザー名とパスワードが必要となります。



ラボ・パーティ
情報公開ページ

【ユーザー名】laboparty
【パスワード】songbirds

キャンプのしおり発刊 ラボ教育センター/東京都新宿区大久保 1-3-21 TEL 03-6233-0625

支部	地区	パーティ
名前	学年	活動グループ（ロッジ）名

くろひめキャンプ 現地本部：長野県上水内郡信濃町野尻 1848 ラボランド黒姫
TEL 026-255-3511

1班 3月25日（木）～3月28日（日）
2班 3月28日（日）～3月31日（水）

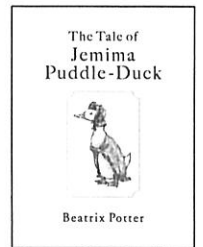
共通ライブラリー
SK15「国生み」より
Susa-no-o, the Vagabond God 「スサノオ」



かななべキャンプ 現地本部：兵庫県豊岡市日高町名色 1337（名色ホテル内）

3月28日（日）～3月31日（水）

共通ライブラリー
SK35「ピーターラビット」より
The Tale of Jemima Puddle-Duck
「あひるのジマイマのおはなし」



共通ソングバード
Juguemos en el bosque (GT14, 1-4)
Five Hundred Miles (GT6, 1-16)



ことばがこどもの未来をつくる
Labo Party
Since 1966

持ち物

※自己管理できない貴重品を持ってきてはいけません。
 ※キャンプ地では荷物をおく場所がさがされています。できるだけコンパクトにまとめてごよう。
 ※すべての持ち物に名前を書いてきましょう。

	持ち物	数	備考	○必要 △あれば便利 ×不要			
				黒姫	神鍋	チェック	
着るもの	ズボン	2	防水ズボンは必ず	○	○		
	上着	1	スキウェアなどの防水性の高いもの	○	○		
	ラボ・トレーナー	1+1	1枚はセーターやフリース	○	○		
	帽子	1	耳のかくれるもの	○	○		
	手袋	1	スキー用が良い	○	○		
	くつ下	4~5	厚手のもの	○	○		
	着替え	3~4	パジャマも忘れずに	○	○		
	くつ	1~2	スノースーツや長ぐつがおすすめ	○	○		
	ゴーグル, サングラス	1	あると便利(雪目防止に)	△	△		
野外活動	サブザック	1	黒姫では宿泊移動にも使います	○	○		
	水筒	1	軽いものがよい(ペットボトルOK)	○	○		
	スパッツ			△	△		
	レジャーシート	1	野外活動で使います	○	○		
生活	スプーン, はし		黒姫のみ	○	×		
	歯ブラシ, 歯磨き粉			○	○		
	タオル, バスタオル			○	○		
	ティッシュ, ハンカチ			○	○		
	体温計			○	○		
	キャンプのしおり			○	○		
	保険証のコピー		お財布等に入れて大切に保管	○	○		
	健康観察・管理票		記入漏れのないように	○	○		
	常備薬		持病のある人は必ず	○	○		
	マスク	3~4	感染予防, 花粉症予防	○	○		
	うがい用マイカップ	1		○	○		
	マイシーツ保管袋	1	大ポリ袋, 風呂敷も便利	○	×		
	その他	おこづかい		2000円くらいまで	○	○	
		手づくりの名刺		30枚くらい。英文もいれてみよう	○	○	
筆記用具				○	○		
英語の辞書			電子辞書でもOK	△	△		
ぞうきん		1	掃除や台拭き, 雪の処理にも使用	○	×		
初日の屋食				○	○		
Are You Ready?(P.34-37)		2021国際交流参加者のみ	○	○			

野外活動を楽しむために！ ポイントは防寒・防水！

帽子：耳がかくれる毛糸のものが最適。頭から体温がうばわれるのを守ってくれます。
 サングラス, ゴーグル：サイズが自分に合うものを晴れや曇りの日に使おう。雪目を防げる。
 上着：防水性と保温性のあるものにしよう。中は温度調整ができる服を重ね着しよう。
 手袋：毛糸の物はダメ。雪を楽しむためにも防水のものを用意しよう。
 オーバースボン：防水のズボンを用意しよう。下にジャージやタイツをはこう。ジーンズはダメ。
 スパッツ：くつに雪が入るのを防ぐ。
 くつ：水がしみこまず、すべらないくつが必要。長ぐつやスノースーツがおすすめ。

キャンプ地紹介



くろひめキャンプ

ラボっ子たちのこころのふるさと「ラボランド」。
 スプリングキャンプのころは雪が残っていることがおおいですが、空からの日差しや森の木々のようすから、すこしずつ春の訪れを感じる事ができるでしょう。
 スプリングキャンプは全国交流キャンプです。
 全国からラボっ子がつどい、交流をします。キャンプで出会う「仲間」「自然」「物語」のエネルギーを全身で受けとめ、パーティに帰ってからのリーダーとしての活躍をめざします。このキャンプは、リーダーへの出発点となるでしょう。
 くろひめスプリングキャンプでは「全国テーマ活動ひろば」を開催します。パーティやグループでテーマ活動の発表交流を行なうプログラムです。全国から集まったラボっ子の前でテーマ活動を発表したり、他のパーティの発表をみたりすることで刺激をうけて、その刺激を自分のパーティに持ち帰りましょう。

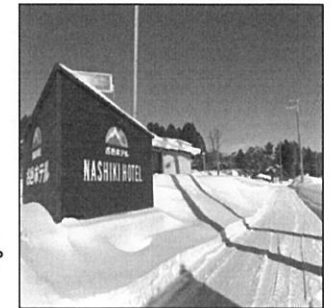


【インフォメーション】
 ☆くろひめキャンプの最新情報は、くろひめキャンプ速報をご覧ください。
 ☆黒姫高原は標高がたかく、とても寒いところです。
 あたたかい服装などの持ち物をしっかりと準備して参加してください。



かなべキャンプ

キャンプ地である神鍋高原は、美しい噴火口を見せる神鍋山を中心に、豊かな自然の中で様々なアウトドアを楽しむことができます。かなべキャンプに来れば、きっと新しい友だちと豊かな自然に出会えます。
 さて、かなべスプリングキャンプは国際交流キャンプです。外国に行ったときに必要となるたいせつな姿勢を学んでいきます。あなたは国際交流に関してどういう思い、興味をもっていますか？ また日本や自分自身のどんなことを伝えたいですか？ まだ国際交流に参加していない人は、国際交流参加体験者に疑問や自分が感じていることを伝えてみましょう。すでに国際交流に参加した人は、自分の経験を他の人たちに伝えましょう。ぜひ自己紹介アルバムのコピーや、国際交流中の写真、参加した国(州)を書いた名刺を持ってきて活用してください。



【インフォメーション】
 ☆かなべキャンプの最新情報は、かなべキャンプ速報をご覧ください。
 ☆神鍋高原は、1,000m級の山々に囲まれた高原で、とても寒いところです。
 持ち物、装備などしっかりと準備をして参加してください。
 ☆姉妹グループでのテーマ活動発表は、すべてのグループで英語のみの発表です。
 しっかりとライブラリーを聴いていきましょう。

