

食事原材料詳細

1日目夕食ハンバーグ定食

ハンバーグ	牛肉	豚肉	鶏肉	たまねぎ
	しょうが	にんにく	ソテーオニオン	乳蛋白
	乾燥卵白	澱粉	乳又は乳製品を主要原料とする食品	
	豚脂	牛脂	グラスドビアン	食塩
	食物繊維	洋酒	つなぎ(パン粉・乳成分・小麦・大豆を含む)	
	香辛料	植物油	トレハロース	加工澱粉
	PH調整剤	調味料(アミノ酸)	カラメル色素	安定剤(増粘多糖類)
	リン酸塩(Na, K)			
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトフライ	じゃがいも	パーム油	ぶどう糖(小麦粉をふくむ)	
	ピロリン酸NA			
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
グレープゼリー オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖	果汁(ぶどう・りんご)	食塩	ゲル化剤
	増粘多糖類	酸味料	着色料(アントシアニン・クチナシ)	
	香料	柑橘混合果汁(オレンジ・うんしゅうみかん)	カロチン色素	
コンソメスープ	玉葱	わかめ	人参	調味料(アミノ酸)
	食塩	野菜粉末	ビーフエキスパウダー	カラメル色素
	乳糖	食用油脂	酵母エキス粉末	粉末醤油
	チキンエキスパウダー	香辛料	一部に小麦・大豆・乳成分・牛肉・鶏肉を含む	
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

2日目朝食 和食定食①

肉団子	鶏肉	玉葱	豚油	砂糖
	粒状食物性蛋白	食塩	リン酸	塩(NA)
	調味料(アミノ酸)	つなぎ(パン粉・澱粉・粉末状食物性澱粉)		
オムレツ	牛肉	豚肉	鶏肉	鶏卵
	玉葱	人参	砂糖	粒状食物性蛋白
	澱粉	食塩	食物油脂	醤油・(小麦・大豆)
	ラード	チキンコンソメパウダー	ポークエキス	香辛料
	加工澱粉	増粘剤	酸味料	調味料(アミノ酸)
	カロチノイド色素	一部に(小麦・卵・乳成分)		
野菜サラダ	キャベツ	トマト	バナナ	
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
きんぴらごぼう	ゴボウ	人参	醤油・(小麦・大豆)	砂糖
	鯉節調味エキス	ごま	植物油(大豆含む)	発酵調味液
	唐辛子	寒天	調味料(アミノ酸)	乳酸Ca
	酸化防止剤(V・C)	保存料(白子蛋白:さけ由来)		酸味料
青菜	青菜	鯉節		
味付け海苔	乾燥海苔	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	昆布
	干しエビ	かつおだし	みりん	食塩
	はちみつ	デキストリン	唐辛子	調味料(アミノ酸)
	甘味料(アセスルファムK)			
クロレラ飲料	加糖ブドウ糖化液糖	乳製品	香料	クロレラ抽出液
味噌汁(とうふ・ねぎ)	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	炭酸カルシウム	食物油脂	
	大豆	米	食塩	鯉エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	ねぎ	そうだ鯉節粉末		
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

2日目昼食 おにぎり弁当

わかめ おにぎり	わかめ	食塩	砂糖	水飴
	調味料(アミノ酸)			
うめ おにぎり	小梅	食塩	醸造酢	還元水飴
	酸味料	調味料(アミノ酸)	香料	着色料(102)
ミニハンバーグ	鶏肉	牛脂	食塩	香辛料
	たまねぎ	醤油・(小麦・大豆)	粉末状植物性蛋白	乾燥卵白
	粒状植物性蛋白	砂糖	酵母エキス	調味料(アミノ酸)
	パン粉	植物油	粉末状混合調味料	加工澱粉
	カラメル色素	リン酸塩(Na)	着色料(ココア)	安定剤(グァーガム)
	(一部に小麦・乳・大豆・卵・豚・鶏・牛を含む)			
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ゆで卵	卵	食塩		
野菜	ブロッコリー			
ゼリー(アップル、グレープ、オレンジ、ピーチ、パイ)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			

2日目おやつ かき氷

かき氷(白蜜)	異性化液糖	砂糖	水あめ	食塩
	香料	安定剤(増粘多糖類)	甘味料(ステビア)	酸味料
	着色料(アントシアニン、紅花黄)			

2日目夕食 揚げ物定食

エビフライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉末全卵、食塩、砂糖、植物油、粉末卵白、粉末状植物性たん白、ぶどう糖)			
	パナメイえび	食塩	加工でん粉	調味料(アミノ酸等)
	ベーキングパウダー	炭酸Na	クエン酸Na	貝Ca
	香辛料抽出物	(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)		

からあげ	鶏	醤油・(小麦・大豆)	澱粉	砂糖
	大豆油	食塩	香辛料	チキンミートパウダー
	衣(小麦粉・澱粉・醤油・大豆油・砂糖)		揚げ油	大豆ブラ
	パーム油	加工澱粉	ポリリン酸NA	調味料(アミノ酸)
	重曹	乳化剤	増粘剤キサンタン	
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトサラダ	馬鈴薯	玉葱	人参	乳化液状ドレッシング
	食用食物油脂	砂糖	卵	乳成分
	鶏肉	調味料(アミノ酸)	増粘多糖類	大豆由来
	香辛料抽出物	カロチン色素		
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
プリン	ぶどう糖果糖液糖	乳製品	食物油脂	コーンスターチ
	卵黄	水飴	カラメルシロップ	食塩
	ゼラチン	香料	ゲル化剤増粘多糖類	着色料カラメル
	カロチン	乳化剤	PH調整剤	
豚汁	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	豚
	そうだ鰹節粉末	大根	人参・ネギ	糖類(ぶどう糖・砂糖)
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物

3日目朝食 和食定食②

コロッケ	馬鈴薯	たまねぎ	砂糖	牛肉
	粒状食物性蛋白	小麦粉	食塩	香辛料
	衣(パン粉・食物油脂・小麦粉・粉末卵白・ショートニング)			加工澱粉
	増粘多糖類	調味料(アミノ酸)	カロチノイド色素	
	(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・牛肉を含む)			
だし巻き卵	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスターチ	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料

	小麦			
野菜サラダ	キャベツ	トマト	オレンジ	
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
切り干し大根	大根	油揚げ	たん白加水分解物	風味調味料(鰹・鯖)
	人参	大豆	食塩	保存料(しらこ)
	醤油・(小麦・大豆)	食用食物油脂	調味料(アミノ酸)	酸味料
	砂糖	酸化防止剤ビタミンC	食用油(葉種・大豆)	凝固剤
	乳酸CA	(原材料の一部に小麦・さけ を含む)		
スパゲティサラダ	デュラム小麦粉のセモリナ		乳化液状ドレッシング	食用食物油脂
	砂糖	人参	食塩	マスタード
	調味料(アミノ酸)	増粘多糖類(大豆由来)	甘味料ソルビトール	香辛料抽出物
	カロチン色素	(その他・卵・乳成分・鶏肉を含む)		
ふりかけ	ごま	鰹風味顆粒	乳糖	食塩
	鰹節粉	味付けゴマ	味付鰹節	鰹削り節
	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	海苔	調味料(アミノ酸)
かつお たまご のり	酸化防止剤	生コーヒー豆	ビタミンE	卵風味顆粒
	コーンスターチ砂糖	鶏卵	デキストリン	塩顆粒
	香料	ビタミンD	膨張剤	
	着色料(カラメル・紅麴・紅花黄・クチナシ・ウコン・カロチノイド)			
ヨーグルト	乳製品	砂糖	乳たんぱく質	ココナッツオイル
	ゼラチン	甘味料スクラロール		
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物

3日目昼食 ちらし寿司

ちらし寿司	野菜(にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、干しいたけ)		砂糖	
	醸造酢	食塩	しょうゆ	
	みりん	鰹風味調味料	昆布エキス	
	煮干エキス	調味料(アミノ酸等)	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
錦糸卵	鶏卵	砂糖	食塩	
	加工でん粉	リン酸塩(Na)	増粘剤(増粘多糖類、加工でん粉)	
	カロチノイド色素	(一部に卵を含む)		
あおさ粉	あおさ			

紅生姜	しょうが	合成酢	食塩	酸味料
	調味料(アミノ酸)	甘味料(ステビア)	保存料(ソルビン酸)	着色料(赤102)
そうめんのお吸い物	調味料(アミノ酸等)	食塩	糖類(ブドウ糖、砂糖)	鯉節粉末
	そうだ鯉節粉末	昆布粉末		
	小麦粉			
デザート	メロン			

3日目おやつかき氷

かき氷(いちご)	異性化液糖	砂糖	水あめ	食塩
	香料	安定剤(増粘多糖類)	甘味料(ステビア)	酸味料
	着色料(アントシアニン、紅花黄)			

3日目夕食カレー

S&B とろけるカレー	食用油脂(パーム油・なたね油)		小麦粉	砂糖
	食塩	澱粉	牛肉	ポテトフレーク
	ポークパウダー	白菜エキスパウダー	さつまいもパウダー	香辛料
	野菜ペースト(大豆油・なたね油・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草・人参・やまいも・モロヘイヤ)			
	脱脂大豆	コーンキャベツパウダー	酵母エキス調味料	調味料(アミノ酸)
	MPパウダー(デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他)			
	カラメル色素	酸味料	乳化剤	
	(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)			
福神漬け	大根	きゅうり	しょうが	しそ
	ごま	なす	れんこん	ぶどう糖
	砂糖	水飴	食塩	醤油・(小麦・大豆)
	甘味料(ソルビトール・ステビア)		調味料(アミノ酸)	酸味料
	安定剤(CMC)	着色料(赤102・黄4)		
コールスローサラダ	キャベツ	トマト	キュウリ	コーン
	塩こしょう			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
酢	りんご酢	醸造酢	穀物酢	米酢
	糖類(グラニュー糖、ガラクトオリゴ糖、イソマルトオリゴ糖)			食塩
	こんぶエキス	かつおだし	(一部に小麦・りんごを含む)	

4日目朝食 洋食

バターロール	香料	乳化剤	イーストフード	酸化防止剤(ビタミンE)
	ビタミンC	着色料(カロチン)	(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
スクランブルエッグ	卵	食塩	こしょう	
ポイルキャベツ	キャベツ			
りんご	りんご			
ツナはるさめサラダ	緑豆澱粉	えんどう豆澱粉	馬鈴薯澱粉	酸化防止剤(亜硫酸塩)
	かつお	食塩		
	きゅうり	人参	食塩	こしょう
コーンクリームスープ	スイートコーン	食用加工油脂	オニオン	濃縮ホエイ
	澱粉	食塩	チーズ	乳蛋白
	砂糖	乳糖	じゃがいも	チキンエキス
	クリーミングパウダー	全粉乳	コーンバターパウダー	酵母エキス
	香辛料	クルトン	調味料(アミノ酸等)	膨張剤
	(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

4日目昼食 炊き込みごはん弁当

炊き込みご飯	ごぼう	醤油・(小麦・大豆)	植物油脂	みりん
	たけのこ	こんにゃく	鰹風味調味料	煮干しエキス
	にんじん	鶏肉	かつお節エキス	かきエキス
	干しいたけ	油揚げ	食塩	砂糖
	醸造調味料	チキンエキス	昆布エキス	蛋白加水分解物
	調味料(アミノ酸)	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)		
	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスターチ	砂糖

だし巻き卵	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(Na)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ミニハンバーグ	鶏肉	牛脂	食塩	香辛料
	たまねぎ	醤油・(小麦・大豆)	粉末状植物性蛋白	乾燥卵白
	粒状植物性蛋白	砂糖	酵母エキス	調味料(アミノ酸)
	パン粉	植物油	粉末状混合調味料	加工澱粉
	カラメル色素	リン酸塩(Na)	着色料(ココア)	安定剤(グァーガム)
	(一部に小麦・乳・大豆・卵・豚・鶏・牛を含む)			
野菜	ブロッコリー			
梅干し	梅	漬け原材料(食塩、醸造酢、還元水飴)		
	酸味料	調味料(アミノ酸)	着色料(赤102)	