

2022 ラボ・サマーキャンプ様成分表

一日目夕食メニュー

- クリームシチュー 鶏肉、人参、コーン、グリーンピース、小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合品、でん粉、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調整品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょうゆ加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(V.C、V.E)
- ハンバーグ 鶏肉、玉ねぎ、パン粉、でんぷん、粒状植物性たん白、玉ねぎ、でん粉、粉末状卵白、豚油、牛油、しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、卵殻粉、食塩、発酵調味料、ポークエキス、にんにく、チキンブイヨン、乳清たん白濃縮物、ゼラチン、アミノ酸、加工でんぷん、PH調整剤、グリシン、カラメル色素(原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
- キャベツ、トマト
- <フレンチドレッシング> 醸造酢、食用植物油脂、ぶどう糖果液糖、砂糖、水あめ、食塩、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)卵、香辛料抽出物香料(原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む)
- <ステーキソース> 大根(国産)、しょうゆ、砂糖、りんごピューレ、還元水あめ、醸造酢、たん白加水分解物、食塩、酵母エキス、増粘剤(加工でんぷん)、カラメル色素、酸味料、香料、原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む
- マカロニサラダ マカロニ(小麦粉、食塩)、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、水あめ、還元水あめ、卵黄、醸造酢、香辛料、醤油、増粘剤、動物性たん白加水分解物、加工でんぷん粉、キサンタンガム、グリシン、調味料(アミノ酸等)、植物油、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、ゼラチンを含む)
- 麻婆豆腐 豆腐、豚肉、醤油、ねぎ、水あめ、植物油、液状混合調味料、みりん、豆板醤、豆鼓醤、ニンニクベース、甜麵醬、食塩、ラー油、香辛料、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、凝固剤、酸味料(原材料の一部に小麦、鶏肉、ゼラチン、ごまを含む)
- ご飯 会津産コシヒカリ
- カニつみれ汁 魚肉(カニ、たら)、でん粉、発酵調味料、カニエキス、食塩、米味噌(大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精)、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、かつおだし、香料、紅麴色素、(原材料の一部に大豆、ゼラチンを含む)
- いちごカップケーキ 全卵、乳等を主要原料とする食品、砂糖、小麦粉、水あめ、イチゴピューレ、加糖卵黄、植物油脂、レモン果汁、ゼラチン、果糖ブドウ糖液糖、いちご濃縮果汁、砂糖混合異性化糖液、ソルビトール、乳化剤、増粘剤、ベーキングパウダー、着色料、香料、酸味料、(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)

※毎食時テーブルセット

醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、醸造アルコール
ソース	野菜・果実(トマト、玉葱、りんご、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料 原材料の一部に大豆を含む
麦茶	焙煎大麦、焙煎裸麦

二日目朝食メニュー

鯖汐焼き	鯖、食塩、緑茶、トレハロース、キシロース
ベーコン	豚バラ肉、卵たん白、水あめ、食塩、たん白加水分解物、酵母調味料、香辛料、リン酸塩Na、カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、ニコチール色素、発色剤(亜硝酸Na) (原材料の一部に小麦、大豆、乳製品、ゼラチンを含む)
ミニオムレツ	鶏卵、デンプン、砂糖、みりん、食塩、植物油、乳酸Na メタン酸、(原材料の一部に大豆を含む)
	レタス、ミニトマト

<フレンチドレッシング赤>

植物油脂、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ)
食塩、トマトケチャップ、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類
香辛料、卵黄、パプリカ色素、香辛料抽出物、たん白加水分解物
原材料の一部に小麦、大豆を含む

<トマトケチャップ> トマト、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、
醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料、
増粘剤(タマリンドシードガム)

ごぼうとにんじんの金平炒め

牛蒡、人参、しょうゆ、砂糖、植物油脂、アミノ酸、胡麻
鯉節エキス、食塩、唐辛子、醸造酢、ソルビトール
調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンV・C)
甘味料(ステビア)、原材料の一部に小麦、大豆を含む

ご飯	会津産コシヒカリ
味噌汁	豆腐(丸大豆、凝固剤、消泡剤)、わかめ、かつおだし 米味噌(大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精) 原材料の一部に小麦・大豆を含む
ヤクルト	ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳/香料

二日目昼食メニュー

おにぎり <おかか> 米、海苔、かつお、昆布エキス、食塩、

小麦、大豆、砂糖、醤油
くうめ> 米、海苔、梅、食塩、醸造酢、着色料

鶏からあげ 鶏肉、卵、かつお節、醤油、小麦、でんぷん、植物油、乳成分、ポリリン酸Na、キシロース、パプリカ、にんにく、生姜、大豆

玉子焼き 卵、砂糖、植物油、醤油、かつお、小麦

ウインナー 豚肉、鶏肉、牛肉、大豆たんぱく、玉ねぎ、小麦粉、乳成分(カゼインNa)、食塩、砂糖、卵、でんぷん、アミノ酸、ソルビン酸、亜硝酸Na、リゾチーム

バナナ

二日目夕食メニュー

すき焼き風鍋 牛肉、白菜、水菜、えのき茸、糸こんにゃく、大豆、小麦、醤油、豆腐(丸大豆、凝固剤、消泡剤)、発酵調味料、かつおだし、砂糖(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

カニクリームコロッケ
カニ、牛乳、たまねぎ、ピクルス、魚介エキス、砂糖、植物油
白ワイン、生クリーム、コンソメパウダー、でんぷん、アミノ酸等
香辛料、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

キャベツ、トマト

<フレンチドレッシング> 醸造酢、食用植物油、ぶどう糖果液糖、砂糖、水あめ
食塩、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)
卵、香辛料抽出物香料(原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む)

ポテトサラダ 馬鈴薯(遺伝子組み換えでない)、半固体状ドレッシング(マヨネーズ)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、マスタード、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、グリシン、酢酸Na、(原材料の一部に大豆、リンゴを含む)

ロールキャベツ 野菜(キャベツ、玉葱、かんぴょう、生姜)、豚肉、つなぎ(卵白、パン粉、小麦粉)、豚脂、食塩、しょうゆ、かつお調味料、トマトピューレ、調味料(アミノ酸等)

ご飯 会津産コシヒカリ

なめこ汁 大豆、米、食塩、酒精、なめこ、三つ葉、魚介エキス、発酵調味料

プリン 水あめ、加糖れん乳、鶏卵、ブドウ糖、ショートニング、脱脂粉乳
砂糖、ミルクCa、食塩、ゲル化剤(増粘多糖類・加工でんぷん)
着色料(カラメル・ビタミンB2・カロチン)、乳化剤
香料(原材料の一部に大豆を含む)

三日目朝食メニュー

ロースハム 豚ロース、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白
たん白加水分解物(大豆、豚肉を含む)、カゼインNa(乳由来)
増粘多糖類、リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)
酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)
カルミンサン色素、

スクランブルエッグ 鶏卵、牛乳、植物油脂、バター、トレハロース、還元水あめ、食塩、加工でんぷん、ゼ
ラチン、発酵調味料、香辛料、ピロリン酸Na、
増粘多糖類(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、
PH調整剤、カロチノイド色素

レタス、ミニトマト

<フレンチドレッシング赤>

植物油脂、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ)
食塩、トマトケチャップ、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類
香辛料、卵黄、パプリカ色素、香辛料抽出物、たん白加水分解物
原材料の一部に小麦、大豆を含む

<トマトケチャップ> トマト、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、
醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料、
増粘剤(タマリンドシードガム)

ミートボール 鶏肉、豚肉、玉葱、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白)
豚脂、粒状植物性たん白、食塩、魚介エキス、香辛料
揚げ油(パーム油)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
ソース(砂糖、しょうゆ、りんご酢、でん粉、魚介エキス
酵母エキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)
カラメル色素、原材料の一部に乳成分を含む

小松菜椎茸のお浸し

小松菜、椎茸、人参、みりん、しょうゆ、麦芽糖、カツオエキス

ご飯 会津産コシヒカリ

味噌汁 豆腐(丸大豆、凝固剤、消泡剤)、長ねぎ、かつおだし
米味噌(大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精)
原材料の一部に小麦・大豆を含む

ヨーグルト 脱脂粉乳(国内製造)、クリーム、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、
全粉乳、ゼラチン、寒天/香料

三日目昼食メニュー

- カレールー 野菜、果実(玉ねぎ、りんご)、小麦粉、食用油脂、肉エキス、砂糖
カレー粉、食塩、トマトケチャップ、チャツネ、でん粉、香辛料
カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(甘草)
香料、香辛料抽出物
原材料の一部に小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む
- 福神漬け 大根、茄子、胡瓜、しそ、胡麻、唐辛子
漬け液原材料(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩)
調味料(アミノ酸)、酸味料、酒糟、保存料(アミノ酸K)
甘味料(ステビア)、増粘剤(キサンタンガム)
着色料(赤102、黄4、赤106、黄5)
原材料の一部に小麦を含む
- 野菜サラダ レタス、ミニトマト
- <フレンチドレッシング> 醸造酢、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ
食塩、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)
卵、香辛料抽出物香料(原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む)

三日目夕食メニュー

- 豚肉の陶板焼き 豚肉、玉ねぎ、しめじ、南瓜
- <焼きダレ> しょうゆ、アミノ酸液、砂糖、りんご、玉葱、発酵調味料、りんご酢
ごま油、水あめ、植物たん白加水分解物、異性化糖液、醸造酢、ごま
にんにく、オニオンエキス、香辛料、加工でん粉、食塩
カラメル色素(原材料の一部に小麦大豆を含む)
- エビフライ パン粉、小麦粉、卵白粉、パーム油、砂糖、食塩、でん粉、鶏卵粉、
えび(バナメイ養殖)、加工でんぷん、ベーキングパウダー、PH調整剤、貝殻焼成カルシウ
ム、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物
(原材料の一部に卵、大豆、小麦、えびを含む)
- キャベツ、トマト
- <フレンチドレッシング> 醸造酢、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ
食塩、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)
卵、香辛料抽出物香料(原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む)
- <タルタルソース>
食用植物油脂、玉葱、ピクルス、醸造酢、卵、砂糖、食塩
増粘多糖類、シーズニング、アミノ酸等、酸味料、香辛料
香辛料抽出物香料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
- スパサラダ スパゲッティ(小麦粉、食塩)、マヨネーズ、玉ねぎ、還元水あめ、
卵黄、醸造酢、人参、砂糖、食塩、水あめ、香辛料、醤油、増粘剤、
増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、動物性たん白加水分解物、
カラメル色素、酢酸Na、着色料、グリシン、
(原材料の一部に大豆、ゼラチンを含む)
- フライドポテト ジャがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖、
食塩、胡椒
- ご飯 会津産コシヒカリ

味噌汁 渦巻麩(小麦粉・グルテン(小麦蛋白)・重曹)、かつおだし
米味噌(大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精)
原材料の一部に小麦・大豆を含む

ブドウゼリー ぶどう果汁国産(濃縮還元)、水あめ、砂糖、水溶性食物繊維
ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄Na

四日目朝食メニュー

鮭汐焼き サーモントラウト、食塩、調味料(アミノ酸等)
キシロース、酸化防止剤(ビタミンC)

ネギ入り玉子焼き 鶏卵、葱、砂糖、風味調味料(煮干し、鰹、鰯)、食塩、植物油
でんぷん、発酵調味料、デキストリン、しょうゆ、たん白加水分解物
安定剤(トレハロース、加工でん粉)、膨張剤、調味料(アミノ酸等)
増粘多糖類、原材料の一部に小麦、大豆を含む

ウインナーソーセージ 豚肉、豚脂肪、粉末水あめ、大豆たん白、食塩、香辛料
たんぱく加水分解物、酵母エキス、加工デンプン
カゼインNa(乳由来)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na
保存料(ソルビン酸)、PH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)
発色剤(亜硝酸Na)

レタス、ミニトマト

<フレンチドレッシング赤>

植物油脂、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ)
食塩、トマトケチャップ、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類
香辛料、卵黄、パプリカ色素、香辛料抽出物、たん白加水分解物
原材料の一部に小麦、大豆を含む

<トマトケチャップ> トマト、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、
醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料、
増粘剤(タマリンドシードガム)

ほうれん草の胡麻和え

法蓮草、糖類、ごま、しょうゆ、大豆油、かつおエキス
アミノ酸、増粘剤

ご飯 会津産コシヒカリ

味噌汁 わかめ、かつおだし、
米味噌(大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精)
原材料の一部に小麦・大豆を含む

オレンジジュース 果実(うんしゅうみかん、オレンジ)、香料

四日目昼食メニュー

おにぎり <おかか> 米、海苔、かつお、昆布エキス、食塩、
小麦、大豆、砂糖、醤油
<うめ> 米、海苔、梅、食塩、醸造酢、着色料

鶏からあげ 鶏肉、卵、かつお節、醤油、小麦、でんぷん、植物油、乳成分、ポリリン酸Na、キシ
ロース、パプリカ、にんにく、生姜、大豆

玉子焼き 卵、砂糖、植物油、醤油、かつお、小麦

メンチカツ 動物性たん白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、パン粉、砂糖、トマト、
食塩、ゼラチン、でん粉、ソルビトール、乳化剤、カラメル

お茶 緑茶、ビタミンC