

# メニュー

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食		和定食① 肉団子 オムレツ 野菜サラダ ハム ひじき煮 のり ヨーグルト 味噌汁	和定食②(弁当) コロッケ だし巻き卵 レタス・プチトマト ハム・ブロッコリー きんぴらごぼう ふりかけ	洋食 バターロール2個 ウインナー スクランブルエッグ ツナはるさめサラダ コンソメスープ 野菜サラダ ポテトフライ
昼食		おにぎり弁当 おにぎり からあげ ウインナー ゆで卵 野菜 一口ゼリー カルパス	ちらし寿司 冷奴 冷そうめん吸い物	炊き込みごはん弁当 炊き込みごはん だし巻き卵 ウインナー ミニハンバーグ 野菜 一口ゼリー
おやつ		すいか	かき氷	
夕食	ハンバーグ定食 ハンバーグ 野菜サラダ ハム ポテトサラダ スパゲティ ゼリー 具だくさんシチュー	揚げ物定食 からあげ エビフライ 白身フライ 野菜サラダ ハム ポテトフライ スパゲティ プリン 豚汁	カレー カレー 福神漬け マカロニサラダ りんご	