

# 食事原材料詳細

## 1日目夕食 ハンバーグ定食

ハンバーグ	牛肉	豚肉	鶏肉	たまねぎ
	しょうが	にんにく	ソテーオニオン	乳蛋白
	乾燥卵白	澱粉	乳又は乳製品を主要原料とする食品	
	豚脂	牛脂	グラスドビアン	食塩
	食物繊維	洋酒	つなぎ(パン粉・乳成分・小麦・大豆を含む)	
	香辛料	植物油	トレハロース	加工澱粉
	PH調整剤	調味料(アミノ酸)	カラメル色素	安定剤(増粘多糖類)
	リン酸塩(Na, K)			
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトサラダ	馬鈴薯	玉葱	人参	乳化液状ドレッシング
	食用食物油脂	砂糖	卵	乳成分
	鶏肉	調味料(アミノ酸)	増粘多糖類	大豆由来
	香辛料抽出物	カロチン色素		
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
グレープゼリー or オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖	果汁(ぶどう・りんご)	食塩	ゲル化剤
	増粘多糖類	酸味料	着色料(アントシアニン・クチナシ)	
	香料	柑橘混合果汁(オレンジ・うんしゅうみかん)		カロチン色素
具だくさんシチュー	小麦粉	植物油脂	砂糖	でんぷん
	食塩	デキストリン	全粉乳	脱脂粉乳
	乳等加工品	玉ねぎ加工品	オニオンパウダー	チーズパウダー
	酵母エキス	チキンブイヨンパウダー	野菜エキス	ポークエキス
	しょう油加工品	香辛料	調味油	バターミルクパウダー
	調味料(アミノ酸等)	香料	乳化剤	酸味料
	酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)		(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
	コーン	人参	グリーンピース	豚バラ肉
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

## 2日目朝食 和食定食①

肉団子	鶏肉	パン粉	玉葱	澱粉
	豚肉(豚脂)	粒状植物性たん白	砂糖	食塩
	香辛料	醤油	揚げ油(大豆油)	調合ごま油
	酢	発酵調味料	水飴	トマトピューレ
	牛肉(牛脂)	ポークエキス	ホタテエキス	オイスターソース
	加工デンプン	キシロール	着色料(カラメル)	調味料(アミノ酸等)
	(一部に小麦・乳・大豆・りんご・ごまを含む)			
オムレツ	牛肉	豚肉	鶏肉	鶏卵
	玉葱	人参	砂糖	粒状食物性蛋白
	澱粉	食塩	食物油脂	醤油・(小麦・大豆)
	ラード	チキンコンソメパウダー	ポークエキス	香辛料
	加工澱粉	増粘剤	酸味料	調味料(アミノ酸)
	カロチノイド色素	一部に(小麦・卵・乳成分)		
野菜サラダ	キャベツ	トマト	オレンジ	
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ひじき煮	ひじき	大豆	ぶどう糖	人参
	水飴	醤油・(小麦・大豆)	食塩	鰹エキス
	調味料(アミノ酸)	増粘剤(加工澱粉・キサンタン)		
	甘味料(スクラロース・アセスルファムK)			
味付け海苔	乾燥海苔	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	昆布
	干しエビ	かつおだし	みりん	食塩
	はちみつ	デキストリン	唐辛子	調味料(アミノ酸)
	甘味料(アセスルファムK)			
ヨーグルト(プレーン)	乳製品	砂糖	乳たんぱく質	ココナッツオイル
	ゼラチン	甘味料スクラロール		
味噌汁 (とうふ・ねぎ)	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	炭酸カルシウム	食物油脂	
	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	ねぎ	そうだ鰹節粉末		
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

## 2日目昼食 おにぎり弁当

わかめ おにぎり	わかめ	食塩	砂糖	水飴
	調味料(アミノ酸)			
ゆかり おにぎり	しそ	食塩	ぶどう糖	梅酢
	調味料(アミノ酸等)	酸味料		
からあげ	鶏肉	しょうゆ	粉末状植物性たん白	白ワイン
	しょうが	食塩	砂糖	でん粉
	にんにく	こしょう	小麦粉	米粉
	ぶどう糖	揚げ油(大豆油)	加工でん粉	リン酸塩(Na)
	調味料(アミノ酸)	ベーキングパウダー	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ゆで卵	卵	食塩		
野菜	ブロッコリー			
ゼリー (アップル、グレープ、 オレンジ、ピーチ、パ イン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			
カルパス	鶏肉(国産)	豚脂肪	結着材料(粗ゼラチン、でん粉)	
	豚肉	糖類(麦芽糖、佐藤)	食塩	香辛料
	豚コラーゲン	調味料(アミノ酸)	リン酸塩(Na,K)	pH調整剤
	酸化防止剤(V.C)	くん液	紅麴色素	保存料(ソルビン酸K)
	発色剤(亜硝酸Na)	(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
袋/割り箸				

## 2日目夕食 揚げ物定食

からあげ	鶏肉	しょうゆ	粉末状植物性たん白	白ワイン
	しょうが	食塩	砂糖	でん粉
	にんにく	こしょう	小麦粉	米粉
	ぶどう糖	揚げ油(大豆油)	加工でん粉	リン酸塩(Na)
	調味料(アミノ酸)	ベーキングパウダー	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
エビフライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉末全卵、食塩、砂糖、植物油、粉末卵白、粉末状植物性たん白、ぶどう糖)			
	バナメイえび	食塩	加工でん粉	調味料(アミノ酸等)
	ベーキングパウダー	炭酸Na	クエン酸Na	貝Ca
	香辛料抽出物	(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)		
白身フライ	ブルーホワイティング	衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、こしょう)		
	調味料(アミノ酸)	(一部に小麦・大豆を含む)		
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトフライ	じゃがいも	パーム油	ぶどう糖(小麦粉をふくむ)	
	ピロリン酸NA			
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
プリン	糖類(異性化液糖(国内製造)、ぶどう糖、水飴)		乳製品	植物油
	でん粉	ゼラチン	寒天	ゲル化剤(増粘多糖類)
	乳化剤	香料	着色料(カラメル、カロチノイド)	
	(一部に乳製品・ゼラチンを含む)			
豚汁	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	豚
	そうだ鰹節粉末	大根	人参・ネギ	糖類(ぶどう糖・砂糖)
ウスターソース	糖類(砂糖・パラチノース液糖)		醸造酢	野菜
	たまねぎ	トマト	りんご	食塩
	アミノ酸液	香辛料	醤油・(小麦・大豆)	カラメル色素
	調味料(アミノ酸)			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

## 3日目朝食 和食定食② (弁当)

コロッケ	馬鈴薯	たまねぎ	砂糖	牛肉
	粒状食物性蛋白	小麦粉	食塩	香辛料
	衣(パン粉・食物油脂・小麦粉・粉末卵白・ショートニング)			加工澱粉
	増粘多糖類	調味料(アミノ酸)	カロチノイド色素	
	(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・牛肉を含む)			
だし巻き卵	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスターチ	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
野菜	レタス	プチトマト	ブロッコリー	
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
きんぴらごぼう	ゴボウ	人参	醤油・(小麦・大豆)	砂糖
	鰹節調味エキス	ごま	植物油(大豆含む)	発酵調味液
	唐辛子	寒天	調味料(アミノ酸)	乳酸Ca
	酸化防止剤(V・C)	保存料(白子蛋白:さけ由来)		酸味料
ふりかけ かつお たまご のり	ごま	鰹風味顆粒	乳糖	食塩
	鰹節粉	味付けゴマ	味付鰹節	鰹削り節
	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	海苔	調味料(アミノ酸)
	酸化防止剤	生コーヒー豆	ビタミンE	卵風味顆粒
	コーンスターチ砂糖	鶏卵	デキストリン	塩顆粒
	香料	ビタミンD	膨張剤	
	着色料(カラメル・紅麴・紅花黄・クチナシ・ウコン・カロチノイド)			

## 3日目昼食 ちらし寿司

ちらし寿司	野菜(にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、干しいたけ)			砂糖
	醸造酢	食塩	しょうゆ	醸造調味料
	みりん	鰹風味調味料	昆布エキス	チキンエキス
	煮干エキス	調味料(アミノ酸等)	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
錦糸卵	鶏卵	砂糖	食塩	粉末卵黄
	加工でん粉	リン酸塩(Na)	増粘剤(増粘多糖類、加工でん粉)	
	カロチノイド色素	(一部に卵を含む)		
あおさ粉	あおさ			
紅生姜	しょうが	合成酢	食塩	酸味料
	調味料(アミノ酸)	甘味料(ステビア)	保存料(ソルビン酸K)	着色料(赤102)
冷奴	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	酸化カルシウム	食物油脂	生姜
	鰹節	醤油・(小麦・大豆)		
冷そうめんお吸い物	醤油・(小麦・大豆)	食塩	調味料(アミノ酸等)	糖類(ブドウ糖、砂糖)
	鰹節粉末	そうだ鰹節粉末	昆布粉末	
	小麦粉	食塩	食用植物油	ねぎ

## 3日目夕食 カレー

カレー	米	牛肉	じゃがいも	にんじん
	たまねぎ			
カレー粉	食用油脂(パーム油・なたね油)		小麦粉	砂糖
	食塩	澱粉	カレー粉	ポテトフレーク
	ポークパウダー	白菜エキスパウダー	さつまいもパウダー	香辛料
	野菜ペースト(大豆油・なたね油・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草・人参・やまいも・モロヘイヤ)			
S&B とろけるカレー	脱脂大豆	ローストキャベツパウダー	酵母エキス調味料	調味料(アミノ酸)
	ミルポワパウダー(デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他)			
	カラメル色素	酸味料	乳化剤	
	(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)			
福神漬け	大根	きゅうり	しょうが	しそ
	ごま	なす	れんこん	ぶどう糖
	砂糖	水飴	食塩	醤油・(小麦・大豆)
	甘味料(ソルビトール・ステビア)		調味料(アミノ酸)	酸味料
	安定剤(CMC)	着色料(赤102・黄4)		
マカロニサラダ	デュラム小麦粉のセモリナ		乳化液状ドレッシング	食用食物油脂
	砂糖	卵	乳成分	鶏肉
	人参	食塩	マスタード	調味料(アミノ酸)
	増粘多糖類	大豆	甘味料ソルビトール	香辛料抽出物
	カロチン色素			

## 4日目朝食 洋食

バターロール	香料	乳化剤	イーストフード	酸化防止剤(ビタミンE)
	ビタミンC	着色料(カロチン)	(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
スクランブルエッグ	卵	食塩	こしょう	
ツナはるさめサラダ	緑豆澱粉	えんどう豆澱粉	馬鈴薯澱粉	酸化防止剤(亜硫酸塩)
	かつお	食塩		
	きゅうり	人参	食塩	こしょう
コンソメスープ	玉葱	わかめ	人参	調味料(アミノ酸)
	食塩	野菜粉末	ビーフエキスパウダー	カラメル色素
	乳糖	食用油脂	酵母エキス粉末	粉末醤油
	チキンエキスパウダー	香辛料	一部に小麦・大豆・乳成分・牛肉・鶏肉を含む	
野菜サラダ	キャベツ	トマト		
ポテトフライ	じゃがいも	パーム油	ぶどう糖(小麦粉をふくむ)	
	ピロリン酸NA			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

## 4日目昼食 炊き込みごはん弁当

炊き込みご飯	ごぼう	醤油・(小麦・大豆)	植物油脂	みりん
	たけのこ	こんにゃく	鰹風味調味料	煮干しエキス
	にんじん	鶏肉	かつお節エキス	かきエキス
	干しいたけ	油揚げ	食塩	砂糖
	醸造調味料	チキンエキス	昆布エキス	蛋白加水分解物
	調味料(アミノ酸)	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)		
だし巻き卵	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスターチ	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(Na)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ミニハンバーグ	鶏肉	牛脂	食塩	香辛料
	たまねぎ	醤油・(小麦・大豆)	粉末状植物性蛋白	乾燥卵白
	粒状植物性蛋白	砂糖	酵母エキス	調味料(アミノ酸)
	パン粉	植物油	粉末状混合調味料	加工澱粉
	カラメル色素	リン酸塩(Na)	着色料(ココア)	安定剤(グァーガム)
	(一部に小麦・乳・大豆・卵・豚・鶏・牛を含む)			
野菜	ブロッコリー			
ゼリー (アップル、グレープ、 オレンジ、ピーチ、パ イン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			
袋/割り箸				

# おやつ

かき氷(白みつ)	異性化液糖	砂糖	水あめ	食塩
	香料	安定剤(増粘多糖類)	甘味料(ステビア)	
(いちご)	上記成分	酸味料	着色料(アントシアニン、紅花黄)	