

# ラボ教育センター様献立

仕入れの都合により、  
メニューの順序が入れ替わる事がございますのでよろしくお願いします。

| 日付           | 朝食  | 昼食  | 夕食  |
|--------------|---|---|---|
| 7月31日<br>(日) |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サニーレタス、豆苗、胡瓜、トマト</li> <li>・ハンバーグ、海老フライ、フライドポテト、ナポリタンスパゲッティ</li> <li>・ホワイトシチュー</li> <li>・葡萄ゼリー</li> </ul>                  |
| 8月1日<br>(月)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロースハムサラダ(キャベツ、プチトマト、豆苗、人参、サニーレタス、ロースハム)</li> <li>・2種盛り(ミートボール、牛肉の野菜炒め)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・目玉焼き</li> </ul> </li> <li>・味噌汁(若布、葱、豆腐)</li> <li>・味付け海苔</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレーライス</li> <li>・サラダ</li> <li>・福神漬け</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サニーレタス、豆苗、胡瓜、トマト</li> <li>・陶板(豚ロースステーキ、ポテト、人参、ブロッコリー)</li> <li>・コーンポタージュ</li> <li>・フルーツパバロア</li> </ul>                    |
| 8月2日<br>(火)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐サラダ(キャベツ、プチトマト、豆苗、人参、サニーレタス、豆腐)</li> <li>・パン2種(クロワッサン、チョコデニッシュ)</li> <li>・2種盛り(スクランブルエッグ、ベーコン)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミネストローネ</li> <li>・オレンジジュース</li> </ul> </li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛丼</li> <li>・吸い物</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サニーレタス、豆苗、胡瓜、トマト</li> <li>・鶏照り焼き、ポテトサラダ、チンゲン菜と占地のソテー</li> <li>・きつねうどん</li> <li>・プリン</li> </ul>                            |
| 8月3日<br>(水)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サラミサラダ(キャベツ、プチトマト、豆苗、人参、サニーレタス、サラミ)</li> <li>・2種盛り(チキナゲット、鮭塩焼き)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・オムレツ</li> </ul> </li> <li>・味噌汁(葱、若布、玉葱)</li> <li>・味付け海苔</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏そぼろ2色丼</li> <li>・もやし中華スープ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サニーレタス、豆苗、胡瓜、トマト</li> <li>・海老チリ春巻き、餃子</li> <li>・ませそば</li> <li>・小松菜とあげの味噌汁</li> </ul>                                      |
| 8月4日<br>(木)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・プレスハムサラダ(キャベツ、プチトマト、豆苗、人参、サニーレタス、プレスハム)</li> <li>・2種盛り(ウインナー、コーンと法蓮草のバター炒め)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・冷奴(葱、鰹節)</li> </ul> </li> <li>・味噌汁(若布、葱、もやし)</li> <li>・味付け海苔</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サラダうどん</li> <li>・若布御飯</li> </ul>  | <p style="text-align: center;">&lt;BBQ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛バラ、牛ロース、豚バラ、ウインナー</li> <li>・野菜(キャベツ、もやし、玉葱、玉蜀黍、薩摩芋、茄子、長唐辛子、椎茸)</li> </ul> |
| 8月5日<br>(金)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き豚サラダ(キャベツ、プチトマト、豆苗、人参、サニーレタス、焼き豚)</li> <li>・2種盛り(鯖塩焼き、金平牛蒡)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐ハンバーグあんかけ</li> </ul> </li> <li>・味噌汁(若布、葱、白菜)</li> <li>・味付け海苔</li> </ul>             | <p style="text-align: center;">&lt;弁当&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャベツ、プチトマト、胡瓜、プチゼリー、ヒレカツ、牛肉コロッケ</li> <li>・海老チリソース</li> <li>・鯖醤油焼き</li> <li>・焼きそば、紅生姜</li> <li>・ゆかり御飯</li> </ul> |   |
| 8月6日<br>(土)  |   |   |   |