

2022 ラボ夏のFamily Camp くらひめ 食事メニューの成分表

ロッジ 据え置き	青じそドレッシング	醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、【一部に小麦・大豆を含む】
	フレンチドレッシング	食用植物油脂、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、香辛料、レモン果汁パウダー、卵黄/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、香料、酸味料、【一部に卵を含む】
	醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール
	ウスターソース	砂糖、醸造酢、食塩、野菜・果実(玉ねぎ・トマト・りんご・その他)、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビア・サッカリンNa)、【一部に大豆・りんごを含む】

1 日目	夕食	ご飯	米
		ポトフ	ウインナー(豚肉・豚脂・水・ぶどう糖・食塩・でん粉(じゃがいも)・調味料(アミノ酸)・ポリリン酸Na・砂糖・乳清・酸化防止剤(ビタミンC)・香辛料抽出・発色剤【本品製造工場では小麦・卵・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています】)、玉ねぎ、じゃがいも、人参、アレルギー対応コンソメ、パセリフレーク
		ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉・玉ねぎ・粒状植物性たんぱく・パン粉・卵白粉・植物油脂・牛脂・豚脂・しょうゆ・砂糖・食塩・ヒーフエキス調味料・ワイン・香辛料・ホークエキス調味料・調味料(アミノ酸等)・加工でんぷん・リン酸塩Na・セルロース・乳化剤・カラメル色素・香料・調整水【原材料の一部に乳を含む】)、 ハヤシルウ (食用油脂(パーム油・なたね油)・小麦粉・でん粉・砂糖・ソテートオニオン・食塩・マッシュルームフイオン・トマトソースパウダー・バナナ・ソースパウダー・トマトパウダー・ミルポワパウダー(テキストリン・砂糖・食塩・玉ねぎエキス・ソテートオニオン・人参エキス・セロリ・その他)・粉末醤油・香辛料・濃縮醤油・白菜エキスパウダー/着色料(カラメル色素・パプリカ色素)・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物、【一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む】)
		フライドポテト	フライドポテト(じゃがいも・パーム油・ぶどう糖・ピロリン酸Na)、植物油、食塩
		生野菜	キャベツ、ブロッコリー
		野沢菜	野沢菜、ソルビット、食塩、アミノ酸液、淡口醤油、調味料(アミノ酸等)、ソルビン酸K、クエン酸、L-アスコルビン酸Na、リン酸塩Na、銅葉緑葉、清水
		★大人食★ 鶏肉照り焼き	鶏肉、砂糖、醤油、みりん、酒、植物油

※以下 余白。2日目は次ページへ

2022 ラボ夏のFamily Camp くらひめ 食事メニューの成分表

2 日 目	朝 食	ご飯	米
		塩鮭	塩鮭
		切干大根煮	人参、切干大根、油揚げ(大豆・植物油/凝固剤)、砂糖、醤油、顆粒だし、油
		ひじき煮	グリーンピース、竹の子水煮、人参、砂糖、干しひじき、醤油(小麦を含む)、油揚げ、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末/調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤
		温泉卵	鶏卵(国産)、タレ:醤油・砂糖・たんぱく加水分解物・かつお節エキス・沖アミエキス・醸造酢・かつお節・サバ節エキス・食塩・酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、【一部に小麦・大豆・さば・りんごを含む】
		けんちん汁	豆腐(豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水)、こんにゃく(こんにゃく製粉・海藻粉末/水酸化カルシウム<こんにゃく用凝固剤>)、里芋、ごぼう、人参、大根、長ネギ、ごま油、酒、醤油、顆粒だし
		きゅうり漬け	きゅうり、生姜、漬け原材料(食塩・醤油・大豆たんぱく加水分解物)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4・青1)、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
	昼 食	ご飯	米
		ポークジンジャー	豚肉、おろし生姜、玉ねぎ、醤油、料理酒、植物油、キャベツ、ミニトマト
		ポテトサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
		白菜漬け	白菜・人参・塩
		★大人食★ 夏野菜の天ぷら	えび、かぼちゃ、なす、ピーマン、卵、小麦粉、植物油
		ラボ汁	豚肉、大根、人参、ごぼう、こんにゃく(こんにゃく製粉・海藻粉末/水酸化カルシウム<こんにゃく用凝固剤>)、長ネギ、じゃがいも、植物油、顆粒だし、味噌
	おやつ	きな粉餅	白玉(もち米粉・加工でんぷん・トレハロース・酵素)、きな粉(大豆)、砂糖
	夕 食	ご飯	米
		ポークカレー	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、植物油、カレールウ(小麦粉・豚脂・でんぷん・砂糖・カレーパウダー・食塩・香辛料・麦芽糖・オニオンパウダー・酵母エキス・粉末醤油・トマトパウダー・こんぶエキス・ぶどう糖・小麦発酵調味料・カラメル色素・乳化剤・酸味料・ヒロリン酸鉄)
		福神漬け	大根、胡瓜、茄子、生姜、ごま、漬け原材料(醤油、食塩、大豆たんぱく加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤102・黄4・赤102・黄5)、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)
		メンチカツ	牛脂、鶏肉、植物性大豆たんぱく、水、玉ねぎ、パン粉、卵白、でんぷん、小麦粉、砂糖、塩、こしょう、醤油、Ph調整剤、【アレルギー物質:牛肉・鶏肉・卵・乳・小麦・大豆】、植物油
		サラダ	キャベツ、レタス、きゅうり
		桃ゼリー	ぶどう糖果糖液糖、ピーチ果汁、果糖、ゲル化剤製剤、香料製剤、ビタミンC、酸味料、水
		オレンジ	オレンジ
★大人食★ ニラとシーフードの マスタード		にら、シーフードミックス(アオイカ・ボイルあさり・むき海老・ポリリン酸Na・亜硫酸塩)、食塩、マヨネーズ、からし、植物油	

2022 ラボ夏のFamily Camp くらひめ 食事メニューの成分表

3 日 目	朝 食	ご飯	米
		タレ付き肉団子	鶏肉、パン粉、砂糖、ぶどう糖、粒状植物性たんぱく、玉ねぎ、植物油脂、しょうゆ、醸造酢、黒酢、粉末状植物性たんぱく、食塩、中濃ソース、香辛料、たんぱく加水分解物、揚げ油(大豆油)、加工でんぷん、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、カラメル色素、調味料、加水
		ししゃも	子持ちシシャモ
		シーチキンサラダ	ツナフレーク(きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・水)、キャベツ
		きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、ごま、植物油脂、たんぱく加水分解物、酵母エキス、食塩、唐辛子、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、Ph調整剤、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、乳酸Ca、漂白剤(亜硫酸塩)
		みそ汁	豆腐(豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水)、わかめ、長ネギ、味噌、だしの素
		厚焼き玉子	液卵、果糖ブドウ糖液糖、砂糖、還元水あめ、しょうゆ、植物油脂、かつお風味調味料、食塩、加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、ph調整剤、カロチノイド色素、水
		味のり	乾海苔、味付調味液(砂糖・醤油・食塩・水あめ・醸造調味料・エキス(海老・酵母・魚介)、削り節、昆布、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、水
		しば漬け	胡瓜、茄子、生姜、漬け原材料(食塩・しょうゆ・醸造酢・大豆たんぱく加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106・赤102)、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
	お や つ	バナナ	バナナ
牛乳		生乳	

※以下 余白。次ページ「調味料一覧」へ

2022 ラボ夏のFamily Camp くらひめ 食事メニューの成分表

ラボラントで使用する調味料一覧	砂糖	原料糖
	植物油	ペットボトル(食用なたね油)、一斗缶(食用大豆油・食用なたね油/シリコーン)
	醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール
	めんつゆ	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ブドウ糖液糖、食塩、砂糖、水あめ、かつお節(粗碎)、かつお節エキス、魚介たんぱく加水分解物、昆布エキス、昆布/アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料
	みりん	水あめ、米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩/酒精
	料理酒	米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	中濃ソース	野菜・果実(トマト・たまねぎ・デーツ・その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)、醸造酢、食塩、コーンスターチ、アミノ酸液、香辛料、(原材料の一部にりんご・大豆を含む)
	マヨネーズ	食用植物油(国内製造)、醸造酢、卵、食塩、砂糖、香辛料/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	味噌	大豆、米、食塩、酒精
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	顆粒だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖・ブドウ糖)、風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)/調味料(アミノ酸等)
	中華だし	食塩、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、ph調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	鶏ガラスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、Ph調整剤、【一部に鶏肉を含む】
	アレルギー用コンソメ	食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たんぱく加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料
おろし生姜	生姜、食塩、酸味料、ビタミンB1,酒精、香料	
焼き肉のたれ	醤油、アミノ酸液、砂糖、リンゴ、発酵調味料、リンゴ酢、ごま油、にんにく、白ゴマ、香辛料、食塩、カラメル色素、原料水、(アレルギー物質:小麦・ゴマ・大豆・リンゴ)	
ポン酢	醤油、醸造酢、糖類(砂糖・果糖ぶどう糖液糖)、たんぱく加水分解物、ゆず果汁、食塩、醗酵調味料、レモン果汁、しいたけエキス、削りぶし(かつお・さば)、昆布エキス、にぼし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、【一部に小麦・さば・大豆を含む】	

※献立によって、使用しない調味料も含まれています