メニュー

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食		**和定食①** 肉団子 オムレツ ひじき煮 オレンジ ヨーグルト ふりかけ 味噌汁	**和定食②** 焼き鯖 だし巻き卵 きんぴらごぼう 青菜のおひたし バナナ ヨーグルト 味付け海苔 味噌汁	**洋食** バターロール ウインナー スクランブルエッグ ボイルキャベツ ツナと春雨のサラダ コーンクリームスープ りんご
昼食		**おにぎり弁当** おにぎり からあげ ウインナー ゆで卵 ブロッコリー 一口ゼリー	**牛丼** 牛丼 野菜サラダ お吸い物 クロレラ飲料	**炊き込みごはん弁当** 炊き込みごはん だし巻き卵 ウインナー ミニハンバーグ ブロッコリー 一口ゼリー
夕食	**ハンバーグ定食** ハンバーグ 野菜サラダ スパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ ゼリー	**とんかつ定食** とんかつ 野菜サラダ スパゲティ ポテトフライ けんちん汁 プリン	**カレーライス** カレー 福神漬け コールスロー りんご	