食事原材料詳細

1日目夕食 ハンバーグ定食

ハンバーグ	牛肉	豚肉	鶏肉	たまねぎ
	しょうが	にんにく	ソテーオニオン	乳蛋白
	乾燥卵白	澱粉	乳又は乳製品を主要原料とする食品	
	豚脂	牛脂	グラスドビアン	食塩
	食物繊維	洋酒	つなぎ（パン粉・乳成分・小麦・大豆を含む）	
	香辛料	植物油	トレハロース	加工澱粉
	PH調整剤	調味料（アミノ酸）	カラメル色素	安定剤（増粘多糖類）
	リン酸塩（Na，K）			
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
ポテトサラダ	馬鈴薯	玉葱	人参	乳化液状ドレッシング
	食用食物油脂	砂糖	卵	乳成分
	鶏肉	調味料（アミノ酸）	増粘多糖類	大豆由来
	香辛料抽出物	カロチン色素		
コンソメスープ	玉葱	わかめ	人参	調味料（アミノ酸）
	食塩	野菜粉末	ビーフエキスパウダー	カラメル色素
	乳糖	食用油脂	酵母エキス粉末	粉末醤油
	チキンエキスパウダー	香辛料	（一部に小麦・大豆・乳成分・牛肉・鶏肉を含む）	
グレープゼリー or オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖	果汁（ぶどう・りんご）	食塩	ゲル化剤
	増粘多糖類	酸味料	着色料（アントシアニン・クチナシ）	
	香料	柑橘混合果汁（オレンジ・うんしゅうみかん）		カロチン色素
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料（アミノ酸）
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

2日目朝食 和食定食①

肉団子	鶏肉	パン粉	玉葱	澱粉
	豚肉(豚脂)	粒状植物性たん白	砂糖	食塩
	香辛料	醤油	揚げ油(大豆油)	調合ごま油
	酢	発酵調味料	水飴	トマトピューレ
	牛肉(牛脂)	ポークエキス	ホタテエキス	オイスターソース
	加工デンプン	キシロール	着色料(カラメル)	調味料(アミノ酸等)
	(一部に小麦・乳・大豆・りんご・ごまを含む)			
オムレツ	牛肉	豚肉	鶏肉	鶏卵
	玉葱	人参	砂糖	粒状食物性蛋白
	澱粉	食塩	食物油脂	醤油・(小麦・大豆)
	ラード	チキンコンソメパウダー	ポークエキス	香辛料
	加工澱粉	増粘剤	酸味料	調味料(アミノ酸)
	カロチノイド色素	一部に(小麦・卵・乳成分)		
ひじき煮	ひじき	大豆	ぶどう糖	人参
	水飴	醤油・(小麦・大豆)	食塩	鰹エキス
	調味料(アミノ酸)	増粘剤(加工澱粉・キサンタン)		
	甘味料(スクラロース・アセスルファムK)			
果物	オレンジ			
ヨーグルト	乳製品	砂糖	乳たんぱく質	ココナッツオイル
	ゼラチン	甘味料スクラロール		
ふりかけ かつお たまご のり	ごま	鰹風味顆粒	乳糖	食塩
	鰹節粉	味付けゴマ	味付鰹節	鰹削り節
	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	海苔	調味料(アミノ酸)
	酸化防止剤	生コーヒー豆	ビタミンE	卵風味顆粒
	コーンスターチ砂糖	鶏卵	デキストリン	塩顆粒
	香料	ビタミンD	膨張剤	
	着色料(カラメル・紅麹・紅花黄・クチナシ・ウコン・カロチノイド)			
味噌汁 (豆腐・揚げ・ わかめ・ねぎ)	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	炭酸カルシウム	食物油脂	ねぎ
	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	ねぎ	そうだ鰹節粉末	大豆油	わかめ
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

2日目昼食 おにぎり弁当

ごま塩 おにぎり	黒ごま	食塩	砂糖	澱粉
	調味料（アミノ酸等）			
わかめ　おにぎり	わかめ	食塩	砂糖	水飴
	調味料（アミノ酸）			
からあげ	鶏肉	しょうゆ	粉末状植物性たん白	白ワイン
	しょうが	食塩	砂糖	でん粉
	にんにく	こしょう	小麦粉	米粉
	ぶどう糖	揚げ油(大豆油)	加工でん粉	リン酸塩(Na)
	調味料(アミノ酸)	ベーキングパウダー	（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料（大豆蛋白・卵蛋白）		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA（乳由来）	調味料（アミノ酸）
	リン酸塩（NA）	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ゆで卵	卵	食塩		
野菜	ブロッコリー			
ゼリー(アップル、グレープ、オレンジ、ピーチ、パイン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			

2日目夕食 とんかつ定食

とんかつ	豚肉(アメリカ産)	粉末状植物性たん白	でん粉分解物	卵白加工品
	食塩	衣(パン粉、でん粉、食塩、香辛料、小麦粉、卵白粉、植物油脂、大豆粉)		
	加工デンプン	リン酸(Na)	調味料(アミノ酸)	貝Ca
	酵素	甘味料(スクラロース)	(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
ポテトフライ	じゃがいも	パーム油	ぶどう糖（小麦粉をふくむ）	
	ピロリン酸NA			
けんちん汁	大根	人参	こんにゃく	ごぼう
	醤油	みりん	塩	
豆腐	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	炭酸カルシウム	食物油脂	
和風だし	食塩	糖類(ぶどう糖・砂糖)	かつおぶし粉末	そうだかつおぶし粉末
	こんぶ粉末	調味料(アミノ酸等)		
プリン	糖類(異性化液糖(国内製造)、ぶどう糖、水飴)		乳製品	植物油脂
	でん粉	ゼラチン	寒天	ゲル化剤(増粘多糖類)
	乳化剤	香料	着色料(カラメル、カロチノイド)	
	（一部に乳製品・ゼラチンを含む）			
ウスターソース	糖類（砂糖・パラチノース液糖		醸造酢	野菜
	たまねぎ	トマト	りんご	食塩
	アミノ酸液	香辛料	醤油・（小麦・大豆）	カラメル色素
	調味料（アミノ酸）			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料（アミノ酸）
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

3日目朝食 和食定食②

焼き鯖	鯖	食塩		
だし巻き卵	液全卵（鶏）	豆乳	コーンスターチ	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・（小麦・大豆）	醸造酢	増粘剤	調味料（アミノ酸）
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
きんぴらごぼう	ゴボウ	人参	醤油・（小麦・大豆）	砂糖
	鰹節調味エキス	ごま	植物油（大豆含む）	発酵調味液
	唐辛子	寒天	調味料（アミノ酸）	乳酸Ca
	酸化防止剤（V・C）	保存料（白子蛋白：さけ由来）		酸味料
青菜のおひたし	青菜	醤油	ごま	
果物	バナナ			
ヨーグルト	乳製品	砂糖	乳たんぱく質	ココナッツオイル
	ゼラチン	甘味料スクラロール		
味付け海苔	乾燥海苔	醤油・（小麦・大豆）	砂糖	昆布
	干しエビ	かつおだし	みりん	食塩
	はちみつ	デキストリン	唐辛子	調味料（アミノ酸）
	甘味料（アセスルファムK）			
味噌汁（揚げ・大根）	大豆	大豆油	大根	
	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料（アミノ酸）	糖類（ぶどう糖・砂糖）

3日目昼食 牛丼

牛丼	牛肉	たまねぎ	でん粉麺	しょうゆ
	砂糖	発酵調味料	還元水あめ	濃縮りんご果汁
	醸造酢	ミート香味調味料	たん白加水分解物	かつお節エキスパウダー
	たまねぎエキス	しょうがペースト	食塩	調味料(アミノ酸等)
	増粘剤(加工でん粉)	カラメル色素	重曹	
	（一部に小麦・牛肉・さば・大豆・豚肉・りんごを含む）			
お吸い物 （とうふ・まき麩）	調味料（アミノ酸等）	食塩	糖類（ブドウ糖、砂糖）	鰹節粉末
	そうだ鰹節粉末	昆布粉末		
	小麦粉	小麦たんぱく	酸化防止剤（ビタミンE）	
	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	炭酸カルシウム	食物油脂	
野菜サラダ	キャベツ	トマト	スイートコーン(とうもろこし・食塩)	
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料（アミノ酸）
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
クロレラ飲料	加糖ブドウ糖化液糖	乳製品	香料	クロレラ抽出液

3日目夕食 カレー

カレー	米	牛肉	じゃがいも	にんじん
	たまねぎ			
カレー粉	食用油脂（パーム油・なたね油）		小麦粉	砂糖
	食塩	澱粉	カレー粉	ポテトフレーク
	ポークパウダー	白菜エキスパウダー	さつまいもパウダー	香辛料
	野菜ペースト（大豆油・なたね油・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草・人参・やまいも・モロヘイヤ）			
Ｓ＆Ｂ とろけるカレー	脱脂大豆	ローストキャベツパウダー	酵母エキス調味料	調味料（アミノ酸）
	ミルポワパウダー（デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他）			
	カラメル色素	酸味料	乳化剤	
	（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも を含む）			
福神漬け	大根	きゅうり	しょうが	しそ
	ごま	なす	れんこん	ぶどう糖
	砂糖	水飴	食塩	醤油・（小麦・大豆）
	甘味料（ソルビトール・ステビア）		調味料（アミノ酸）	酸味料
	安定剤（CMC）	着色料（赤102・黄4）		
コールスロー	キャベツ	コーン		
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料（アミノ酸）	酸化防止剤ビタミンC	保存料（白子蛋白・さけ）
	乳酸CA			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料（アミノ酸）
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
べんりで酢	りんご酢	醸造酢	穀物酢	米酢
	糖類(グラニュー糖、ガラクトオリゴ糖、イソマルトオリゴ糖)			食塩
	こんぶエキス	かつおだし	（一部に小麦・りんごを含む）	
果物	りんご			

4日目朝食 洋食

ルヴァンバターロール ヤマザキ	小麦粉	マーガリン	糖類	バター
	パン酵母	発酵風味料	卵	食塩
	植物油脂	発酵種	植物性たん白	
	乳化剤	酢酸(Na)	香料	イーストフード
	調味料(無機塩)	酸化防止剤(V.E)	V.C	カロテノイド色素
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
スクランブルエッグ	卵	食塩	こしょう	
ボイルキャベツ	キャベツ			
ツナはるさめサラダ	緑豆澱粉	えんどう豆澱粉	馬鈴薯澱粉	酸化防止剤(亜硫酸塩)
	かつお	食塩		
	きゅうり	人参	食塩	こしょう
コーンクリームスープ	スイートコーン	食用加工油脂	オニオン	濃縮ホエイ
	澱粉	食塩	チーズ	乳蛋白
	砂糖	乳糖	じゃがいも	チキンエキス
	クリ―ミングパウダー	全粉乳	コーンバターパウダー	酵母エキス
	香辛料	クルトン	調味料(アミノ酸等)	膨張剤
	(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)			
果物	りんご			
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

4日目昼食 炊き込みごはん弁当

炊き込みご飯	ごぼう	醤油・（小麦・大豆）	植物油脂	みりん
	たけのこ	こんにゃく	鰹風味調味料	煮干しエキス
	にんじん	鶏肉	かつお節エキス	かきエキス
	干しいたけ	油揚げ	食塩	砂糖
	醸造調味料	チキンエキス	昆布エキス	蛋白加水分解物
	調味料（アミノ酸）	（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）		
だし巻き卵	液全卵（鶏）	豆乳	コーンスターチ	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・（小麦・大豆）	醸造酢	増粘剤	調味料（アミノ酸）
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料（大豆蛋白・卵蛋白）		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA（乳由来）	調味料（アミノ酸）
	リン酸塩（NA）	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ミニハンバーグ	鶏肉	牛脂	食塩	香辛料
	たまねぎ	醤油・（小麦・大豆）	粉末状植物性蛋白	乾燥卵白
	粒状植物性蛋白	砂糖	酵母エキス	調味料（アミノ酸）
	パン粉	植物油	粉末状混合調味料	加工澱粉
	カラメル色素	リン酸塩（Na）	着色料（ココア）	安定剤（グァーガム）
	（一部に小麦・乳・大豆・卵・豚・鶏・牛を含む）			
野菜	ブロッコリー			
ゼリー(アップル、グレープ、オレンジ、ピーチ、パイン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			