

献立・食物アレルギー 特定原材料 7品目、20品目

ラボ教育センター 12/26～29

		メニュー	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	その他20品目
1日目	夕食	ごはん								
		カレー	○		○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、牛肉、りんご、バナナ
		野菜サラダ(キャベツ他)								
		コロッケ	○		○					大豆、鶏肉
		鶏肉の唐揚げ	○	○	○					鶏肉、大豆、
		りんごゼリー								
2日目	朝食	ごはん								
		みそ汁	○		○					大豆(だしに乳糖)
		キャベツ・レタスサラダ								
		厚切りハム								豚肉、鶏肉
		鶏肉と野菜つくね			○					鶏肉、大豆
		野菜の旨煮			○					
			のりたまごふりかけ	○	○	○				大豆、鯖、ごま(※コンタミ:えび、かに)
	弁当	おにぎり わかめ								
		おにぎり のりたま	○	○	○					ごま、さば、大豆、鶏肉
		厚焼き玉子	○	○	○					
		鶏肉の唐揚げ	○	○	○					鶏肉、大豆、
		ウインナー	○	○						鶏肉、大豆、牛肉
		ひとくちゼリー								りんご
		バナナ							バナナ	
夕食	ごはん									
	ハンバーグ	○	○	○					鶏肉、大豆、牛肉、豚肉	
	ソース	○		○					牛肉、大豆、りんご	
	野菜サラダ(キャベツ他)									
	春巻き			○					大豆、鶏肉、豚肉	
	ポテトサラダ			○					大豆	
		コーンスープ	○		○				大豆	
3日目	朝食	ごはん								
		みそ汁	○		○					大豆(だしに乳糖)
		野菜サラダ(キャベツ他)								
		鯖								鯖
		オムレツ			○	○				大豆
		ウインナー								豚肉・牛肉
			のり		○				大豆	
	昼食	ごはん								
		ミートスパゲティ			○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
		チキン南蛮	○		○					鶏肉、大豆
		野菜サラダ(キャベツ他)								
		大しゅうまい	○	○	○					ごま・大豆・鶏肉・豚肉
			コンソメスープ							大豆、鶏肉、豚肉
夕食	ごはん									
	とんかつ			○	○				豚肉、大豆、	
	とんかつソース								りんご	
	野菜サラダ(キャベツ他)									
	肉じゃが			○					牛肉、大豆	
	マカロニサラダ	○	○	○					豚肉、大豆	
		わかめスープ			○			大豆		
4日目	朝食	ごはん								
		みそ汁	○		○					大豆(だしに乳糖)
		キャベツ・レタスサラダ								
		厚切りハム								豚肉、鶏肉
		鶏肉と野菜つくね			○					鶏肉、大豆
		ジャーマンポテト	○	○	○					大豆、豚肉
			のりたまごふりかけ	○	○	○				大豆、鯖、ごま(※コンタミ:えび、かに)
	弁当	鶏肉の唐揚げ	○	○	○					鶏肉、大豆、
		特)唐揚げ	○	○	○					鶏肉、大豆、
		肉だんご	○	○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉
		キャベツ								
		ウインナー	○	○						鶏肉、大豆、牛肉
		卵焼き	○	○	○					
スパサラ				○	○				大豆	
ゆかり										
		うめぼし								
		ひとくちゼリー							りんご	
毎食		ごまドレッシング		○	○					ごま、大豆
		青じそドレッシング			○					大豆