

2023 ラボ・初夏のFamily Camp くらひめ 食事メニューの成分表

ロツジ 据え置 き	ドレッシング	【フレンチドレッシング】食用植物油脂、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、香辛料、レモン果汁パウダー、卵黄/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、香料、酸味料、【一部に卵を含む】
		【青じそドレッシング】醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香料、甘味料（スクラロース）、【一部に小麦・大豆を含む】
	醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール
	ウスターソース	砂糖、醸造酢、食塩、野菜・果実（玉ねぎ・トマト・りんご・その他）、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（ステビア・サッカリンNa）、【一部に大豆・りんごを含む】

1 日目	夕食	ご飯	米
		ポトフ	ウインナー （豚肉・豚脂・水・ぶどう糖・食塩・でん粉〈じゃがいも〉・調味料〈アミノ酸〉・ポリリン酸Na・砂糖・乳清・酸化防止剤〈ビタミンC〉・香辛料抽出・発色剤・【本品製造工場では小麦・卵・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています】）、 玉ねぎ、じゃがいも、人参、アレルギー対応コンソメ、パセリフレーク
		ハンバーグ	ハンバーグ （鶏肉・粒状植物性たんぱく・玉ねぎ・つなぎ〈パン粉・でん粉・粉末状植物性たんぱく・粉末卵白〉・豚脂・牛脂・しょうゆ・果糖ぶどう糖液糖・卵殻粉・食塩・発酵調味料・ポークエキス・加工油脂・にんにくペースト・チキングイン・乳清たん白濃縮物・ゼラチン・調味料〈アミノ酸等〉・加工でんぷん・着色料〈カaramel〉・Ph調整剤・グリシン・水）【含有アレルギー：小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン】、 ハヤシフレーク （食用油脂〈パーム油・なたね油〉・小麦粉・でん粉・砂糖・ソルト・トウモロコシ・食塩・マッシュルームパウダー・トマトソースパウダー・バジルソースパウダー・トマトパウダー・ミルトパウダー〈デキストリン・砂糖・食塩・玉ねぎエキス・ソルト・トウモロコシ・人参エキス・セリシソ・その他〉・粉末醤油・香辛料・濃縮醤油・白菜エキスパウダー/着色料〈カaramel色素・パプリカ色素〉・調味料〈アミノ酸等〉・乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物、【一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バジル・豚肉・りんごを含む】）
		フライドポテト	フライドポテト（じゃがいも・パーム油・ぶどう糖・ピロリン酸Na）、植物油、食塩
		生野菜	キャベツ、ブロッコリー
		野沢菜	野沢菜、ソルビット、食塩、アミノ酸液、淡口醤油、調味料（アミノ酸等）、ソルビン酸K、クエン酸、L-アスコルビン酸Na、リン酸塩Na、銅葉緑葉、清水
		ぶどうゼリー	ぶどう果汁、糖類（果糖ブドウ糖液糖・砂糖）、難消化性デキストリン、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、水
		★大人食★ 鶏肉照り焼き	鶏肉、砂糖、醤油、みりん、酒、植物油

※以下余白。2日目は次ページへ

2023 ラボ・初夏のFamily Camp くらひめ 食事メニューの成分表

朝食	ご飯	米
	塩鮭	塩鮭
	切干大根煮	人参、切干大根、油揚げ（大豆・植物油/凝固剤）、砂糖、醤油、顆粒だし、油
	ひじき煮	グリーンピース、竹の子水煮、人参、砂糖、干しひじき、醤油（小麦を含む）、油揚げ、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末/調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、凝固剤
	焼きウインナー	ウインナー（豚肉・豚脂・水・ぶどう糖・食塩・でん粉〈じゃがいも〉・調味料〈アミノ酸〉・ポリリン酸Na・砂糖・乳清・酸化防止剤〈ビタミンC〉・香辛料抽出・発色剤・【本品製造工場では小麦・卵・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています】）
	けんちん汁	豆腐（豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水）、 こんにゃく （こんにゃく製粉・海藻粉末/水酸化カルシウム〈こんにゃく用凝固剤〉）、 里芋、ごぼう、人参、大根、長ネギ 、ごま油、酒、醤油、顆粒だし
	きゅうり漬	きゅうり、生姜、漬け原材料（食塩・醤油・大豆たんぱく加水分解物）、調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4・青1）、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
昼食	ご飯	米
	豚肉のしょうが焼き	豚肉、おろし生姜、玉ねぎ、醤油、料理酒、植物油
	ポテトサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
	白菜漬	白菜・人参・塩
	★大人食★ 夏野菜の天ぷら	えび、かぼちゃ、なす、ピーマン、卵、小麦粉、植物油
	ラボ汁	豚肉、大根、人参、ごぼう、こんにゃく（こんにゃく製粉・海藻粉末/水酸化カルシウム〈こんにゃく用凝固剤〉）、長ネギ、じゃがいも、植物油、顆粒だし、味噌
おやつ	きな粉餅	白玉 （もち米粉・加工でんぷん・トレハロース・酵素）、 きな粉 （大豆）、砂糖
夕食	ご飯	米
	ポークカレー	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、植物油、カレールウ （小麦粉・豚脂・でんぷん・砂糖・カレーパウダー・食塩・香辛料・麦芽糖・オニオンパウダー・酵母エキス・粉末醤油・トマトパウダー・こんぶエキス・ぶどう糖・小麦発酵調味料・カラメル色素・乳化剤・酸味料・ピロリン酸鉄）
	福神漬	大根、胡瓜、茄子、生姜、ごま、漬け原材料（醤油、食塩、大豆たんぱく加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、香料、着色料（赤102・黄4・赤102・黄5）、（原材料の一部に大豆、小麦を含む）
	メンチカツ	粒状植物性たんぱく、鶏肉、玉ねぎ、粉末状植物性たんぱく、牛脂、パン粉、植物油、加工でんぷん、食用風味油、香辛料、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸）、ビーフエキス、酵母パウダー、添加物製剤、パン粉、水、小麦粉、粉末状水あめ、乳化剤、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たんぱく、食塩、増粘剤
	サラダ	キャベツ、レタス、きゅうり
	桃ゼリー	ぶどう糖果糖液糖、ピーチ果汁、果糖、ゲル化剤製剤、香料製剤、ビタミンC、酸味料、水
	オレンジ	オレンジ
★大人食★ ニラとシーフードのマスタード	にら、シーフードミックス（アオイカ・ボイルあさり・むき海老・ポリリン酸Na・亜硫酸塩）、食塩、マヨネーズ、からし、植物油	

2023 ラボ・初夏のFamily Camp くらひめ 食事メニューの成分表

3 日 目	朝 食	ご飯	米
		ミートボール	鶏肉、パン粉、砂糖、ぶどう糖、粒状植物性たんぱく、玉ねぎ、植物油脂、しょうゆ、醸造酢、黒酢、粉末状植物性たんぱく、食塩、中濃ソース、香辛料、たんぱく加水分解物、揚げ油（大豆油）、加工でんぷん、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、カラメル色素、調味料、加水
		ししゃも	子持ちシシャモ
		シーチキン サラダ	ツナフレーク（きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・水）、キャベツ
		きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、ごま、植物油脂、たんぱく加水分解物、酵母エキス、食塩、唐辛子、ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、Ph調整剤、酸化防止剤（エリソルビン酸Na）、乳酸Ca、漂白剤（亜硫酸塩）
		みそ汁	豆腐（豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水）、わかめ、長ネギ、味噌、顆粒だし
		しゅうまい	鶏肉、豚脂、玉ねぎ、粒状植物性たんぱく、フレンチフライドポテト、砂糖、つなぎ（粉末状植物性たんぱく・でん粉）、しょうゆ、オイスターソース、食塩、ごま油、チキンエキスパウダー、こしょう、しょうがペースト、皮（小麦粉）/調味料（アミノ酸等）、甘味料（ソルビット）、Ph調整剤、着色料（紅麹・フラボノイド・ラック）【一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤（魚介類）を含む】
		味のり	乾海苔、味付調味液（砂糖・醤油・食塩・水あめ・醸造調味料・エキス〈海老・酵母・魚介〉、削り節、昆布、調味料〈アミノ酸等〉、甘味料〈ステビア〉、香辛料、水
		しば漬け	胡瓜、茄子、生姜、漬け原材料（食塩・しょうゆ・醸造酢・大豆たんぱく加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、香料、着色料（赤106・赤102）、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
	お や つ	バナナ	バナナ
牛乳		生乳	

※以下 余白。次ページ「調味料一覧」へ

2023 ラボ・初夏のFamily Camp くらひめ 食事メニューの成分表

ラボラントで使用する調味料一覧	砂糖	原料糖
	植物油	ペットボトル（食用なたね油）、一斗缶（食用大豆油・食用なたね油/シリコーン）
	醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール
	めんつゆ	しょうゆ（小麦・大豆を含む）、果糖ブドウ糖液糖、食塩、砂糖、水あめ、かつお節（粗砕）、かつお節エキス、魚介たんぱく加水分解物、昆布エキス、昆布/アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料
	みりん	水あめ、米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩/酒精
	料理酒	米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩、アルコール/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	中濃ソース	野菜・果実（トマト・たまねぎ・デーツ・その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖）、醸造酢、食塩、コーンスターチ、アミノ酸液、香辛料、（原材料の一部にりんご・大豆を含む）
	ウスターソース	砂糖、醸造酢、食塩、野菜・果実（玉ねぎ・トマト・りんご・その他）、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（ステビア・サッカリンNa）、【一部に大豆・りんごを含む】
	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、醸造酢、卵、食塩、砂糖、香辛料/調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・大豆・りんごを含む）
	味噌	大豆、米、食塩、酒精
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	顆粒だし	食塩、砂糖類（グラニュー糖・ブドウ糖）、風味原料（かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末）/調味料（アミノ酸等）
	中華だし	食塩、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	鶏ガラスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、Ph調整剤、【一部に鶏肉を含む】
	アレルギー用コンソメ	食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たんぱく加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料
おろし生姜	生姜、食塩、酸味料、ビタミンB1,酒精、香料	
焼き肉のたれ	醤油、アミノ酸液、砂糖、リンゴ、発酵調味料、リンゴ酢、ごま油、にんにく、白ゴマ、香辛料、食塩、カラメル色素、原料水、（アレルギー物質：小麦・ゴマ・大豆・リンゴ）	
ポン酢	醤油、醸造酢、糖類（砂糖・果糖ぶどう糖液糖）、たんぱく加水分解物、ゆず果汁、食塩、醗酵調味料、レモン果汁、しいたけエキス、削りぶし（かつお・さば）、昆布エキス、にぼし/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、【一部に小麦・さば・大豆を含む】	
青じそドレッシング	醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香料、甘味料（スクラロース）、【一部に小麦・大豆を含む】	
フレンチドレッシング	食用植物油脂、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、香辛料、レモン果汁パウダー、卵黄/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、香料、酸味料、【一部に卵を含む】	

※献立によって、使用しない調味料も含まれています