

ラボ・サマーキャンプ様成分表

一日目夕食メニュー

牛肉の陶板焼き ＜焼きダレ＞	牛肉、玉ねぎ、パプリカ、椎茸、南瓜、ししとう しょうゆ、アミノ酸液、砂糖、りんご、玉葱、発酵調味料、りんご酢 ごま油、水あめ、植物たん白加水分解物、異性化糖液、醸造酢、ごま にんにく、オニオンエキス、香辛料、加工でん粉、食塩 カラメル色素（原材料の一部に小麦大豆を含む）
ハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、パン粉、でんぷん、粒状植物性たん白、玉ねぎ、 でん粉、粉末状卵白、豚油、牛油、しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、 卵殻粉、食塩、発酵調味料、ポークエキス、にんにく、 チキンブイヨン、乳清たん白濃縮物、ゼラチン、アミノ酸、 加工でんぷん、PH調整剤、グリシン、カラメル色素 （原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
	キャベツ、トマト
＜フレンチドレッシング＞	醸造酢、食用植物油脂、ぶどう糖果液糖、砂糖、水あめ 食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等） 卵、香辛料抽出物香料（原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む）
＜ステーキソース＞	大根（国産）、しょうゆ、砂糖、りんごピューレ、還元水あめ、醸造酢、 たん白加水分解物、食塩、酵母エキス、増粘剤（加工でんぷん）、 カラメル色素、酸味料、香料、 原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む
マカロニサラダ	マカロニ（小麦粉、食塩）、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、 水あめ、還元水あめ、卵黄、醸造酢、香辛料、醤油、増粘剤、 動物性たん白加水分解物、加工でんぷん粉、キサントランガム、 グリシン、調味料（アミノ酸等）、植物油、香辛料抽出物 （原材料の一部に小麦、ゼラチンを含む）
麻婆豆腐	豆腐、豚肉、醤油、ねぎ、水あめ、植物油、液状混合調味料、みりん、 豆板醤、豆鼓醤、ニンニクベース、甜麺醤、食塩、ラー油、香辛料、 増粘剤（加工でんぷん、キサントランガム）、調味料（アミノ酸等）、 着色料（カラメル、カロチノイド）、凝固剤、酸味料 （原材料の一部に小麦、鶏肉、ゼラチン、ごまを含む）

ご飯 会津産コシヒカリ

カニつみれ汁 魚肉（カニ、たら）、でん粉、発酵調味料、カニエキス、食塩、米味噌（大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精）、ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、かつおだし、香料、紅麴色素、（原材料の一部に大豆、ゼラチンを含む）

いちごカップケーキ 全卵、乳等を主要原料とする食品、砂糖、小麦粉、水あめ、イチゴピューレ、加糖卵黄、植物油脂、レモン果汁、ゼラチン、果糖ブドウ糖液糖、いちご濃縮果汁、砂糖混合異性化糖液、ソルビトール、乳化剤、増粘剤、ベーキングパウダー、着色料、香料、酸味料、（原材料の一部に乳成分、大豆を含む）

二日目朝食メニュー

鯖汐焼き	鯖、食塩、緑茶、トレハロース、キシロース
ベーコン	豚バラ肉、卵たん白、水あめ、食塩、たん白加水分解物、酵母調味料、香辛料、リン酸塩 Na、カゼイン Na、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、酸化防止剤（ビタミンC）、くん液、ニコチール色素、発色剤（亜硝酸 Na） （原材料の一部に小麦、大豆、乳製品、ゼラチンを含む）
オムレツ	鶏卵、デンプン、砂糖、みりん、食塩、植物油、乳酸Na メタン酸、（原材料の一部に大豆を含む） レタス、ミニトマト
<フレンチドレッシング赤>	植物油脂、醸造酢、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ） 食塩、トマトケチャップ、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類 香辛料、卵黄、パプリカ色素、香辛料抽出物、たん白加水分解物 原材料の一部に小麦、大豆を含む
<トマトケチャップ>	トマト、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ）、 醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料、 増粘剤（タマリンドシードガム）
ごぼうとにんじんの金平炒め	牛蒡、人参、しょうゆ、砂糖、植物油脂、アミノ酸、胡麻 鰹節エキス、食塩、唐辛子、醸造酢、ソルビトール 調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（ビタミンV・C） 甘味料（ステビア）、原材料の一部に小麦、大豆を含む
ご飯	会津産コシヒカリ
味噌汁	豆腐（丸大豆、凝固剤、消泡剤）、わかめ、かつおだし 米味噌（大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精） 原材料の一部に小麦・大豆を含む
ヤクルト	ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳／香料

二日目昼食メニュー

おにぎり	<おかか>	米、海苔、かつお、昆布エキス、食塩、小麦、大豆、砂糖、醤油
	<うめ>	米、海苔、梅、食塩、醸造酢、着色料
鶏からあげ		鶏肉、卵、かつお節、醤油、小麦、でんぷん、植物油、乳成分、ポリリン酸 Na、キシロース、パプリカ、にんにく、生姜、大豆
玉子焼き		卵、砂糖、植物油、醤油、かつお、小麦
ウインナー		豚肉、鶏肉、牛肉、大豆たんぱく、玉ねぎ、小麦粉、乳成分（カゼイン Na）、食塩、砂糖、卵、でんぷん、アミノ酸、ソルビン酸、亜硝酸 Na、リゾチーム
バナナ		

二日目夕食メニュー

豚肉の陶板焼き ＜焼きダレ＞	豚肉、玉ねぎ、しめじ、南瓜 しょうゆ、アミノ酸液、砂糖、りんご、玉葱、発酵調味料、りんご酢 ごま油、水あめ、植物たん白加水分解物、異性化糖液、醸造酢、ごま にんにく、オニオンエキス、香辛料、加工でん粉、食塩 カラメル色素（原材料の一部に小麦大豆を含む）
カニクリームコロッケ	カニ、牛乳、たまねぎ、ピクルス、魚介エキス、砂糖、植物油 白ワイン、生クリーム、コンソメパウダー、でんぷん、アミノ酸等 香辛料、（原材料の一部に小麦・大豆を含む） キャベツ、トマト
＜フレンチドレッシング＞	醸造酢、食用植物油脂、ぶとう糖果液糖、砂糖、水あめ 食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等） 卵、香辛料抽出物香料（原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む）
ポテトサラダ	馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）、半固体状ドレッシング（マヨネーズ）、 人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、マスタード、増粘多糖類、 調味料（アミノ酸等）、グリシン、酢酸 Na、 （原材料の一部に大豆、リンゴを含む）
ロールキャベツ	野菜（キャベツ、玉葱、かんぴょう、生姜）、豚肉、 つなぎ（卵白、パン粉、小麦粉）、豚脂、食塩、しょうゆ、 かつお調味料、トマトピューレ、調味料（アミノ酸等）
ご飯	会津産コシヒカリ
なめこ汁	大豆、米、食塩、酒精、なめこ、三つ葉、魚介エキス、発酵調味料
ミニパンケーキ	小麦粉、卵、植物油脂、砂糖、粉乳調整品、食塩、乳化剤、香料、 水あめ、粉あめ、砂糖、乳製品、着色料、膨張剤 （原材料の一部に乳成分、大豆を含む）

三日目朝食メニュー

ロースハム 豚ロース、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白
たん白加水分解物（大豆、豚肉を含む）、カゼインNa（乳由来）
増粘多糖類、リン酸塩Na、調味料（アミノ酸等）
酸化防止剤（ビタミンC）、くん液、発色剤（亜硝酸Na）
カルミンサン色素、

鮭汐焼き サーモントラウト、食塩、調味料（アミノ酸等）
キシロース、酸化防止剤（ビタミンC）

レタス、ミニトマト

<フレンチドレッシング赤>

植物油脂、醸造酢、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ）
食塩、トマトケチャップ、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類
香辛料、卵黄、パプリカ色素、香辛料抽出物、たん白加水分解物
原材料の一部に小麦、大豆を含む

<トマトケチャップ> トマト、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ）、
醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料、
増粘剤（タマリンドシードガム）

ミートボール 鶏肉、豚肉、玉葱、つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白）
豚脂、粒状植物性たん白、食塩、魚介エキス、香辛料
揚げ油（パーム油）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素
ソース（砂糖、しょうゆ、りんご酢、でん粉、魚介エキス
酵母エキス、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）
カラメル色素、原材料の一部に乳成分を含む

小松菜椎茸のお浸し

小松菜、椎茸、人参、みりん、しょうゆ、麦芽糖、カツオエキス

ご飯 会津産コシヒカリ

味噌汁 豆腐（丸大豆、凝固剤、消泡剤）、長ねぎ、かつおだし
米味噌（大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精）
原材料の一部に小麦・大豆を含む

ジョア（プレーン） 脱脂粉乳（国内製造）、砂糖／リン酸 Ca、香料、
安定剤（スクシノグリカン）、ビタミン D

三日目昼食メニュー

- カレールウ 野菜、果実（玉ねぎ、りんご）、小麦粉、食用油脂、肉エキス、砂糖
カレー粉、食塩、トマトケチャップ、チャツネ、でん粉、香辛料
カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（甘草）
香料、香辛料抽出物
原材料の一部に小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む
- 福神漬け 大根、茄子、胡瓜、しそ、胡麻、唐辛子
漬け液原材料（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩）
調味料（アミノ酸）、酸味料、酒糟、保存料（アミノ酸K）
甘味料（ステビア）、増粘剤（キサンタンガム）
着色料（赤 102、黄 4、赤 106、黄 5）
原材料の一部に小麦を含む
- 野菜サラダ レタス、ミニトマト
＜フレンチドレッシング＞醸造酢、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ
食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）
卵、香辛料抽出物香料（原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む）

三日目夕食メニュー

- すき焼き風鍋 牛肉、白菜、水菜、えのき茸、糸こんに、大豆、小麦、醤油、豆腐（丸大豆、凝固剤、消泡剤）、発酵調味料、かつおだし、砂糖（原材料の一部に小麦・大豆を含む）
- エビフライ パン粉、小麦粉、卵白粉、パーム油、砂糖、食塩、でん粉、鶏卵粉、えび（バナメイ養殖）、加工でんぷん、ベーキングパウダー、PH調整剤、貝殻焼成カルシウム、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物（原材料の一部に卵、大豆、小麦、えびを含む）
- キャベツ、トマト
- <フレンチドレッシング> 醸造酢、食用植物油脂、ぶどう糖果液糖、砂糖、水あめ食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）卵、香辛料抽出物香料（原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む）
- <タルタルソース> 食用植物油脂、玉葱、ピクルス、醸造酢、卵、砂糖、食塩増粘多糖類、シーズニング、アミノ酸等、酸味料、香辛料香辛料抽出物香料（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
- スパサラダ スパゲッティ（小麦粉、食塩）、マヨネーズ、玉ねぎ、還元水あめ、卵黄、醸造酢、人参、砂糖、食塩、水あめ、香辛料、醤油、増粘剤、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、動物性たん白加水分解物、カラメル色素、酢酸 Na、着色料、グリシン、（原材料の一部に大豆、ゼラチンを含む）
- フライドポテト ジャがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖、食塩、胡椒
- ご飯 会津産コシヒカリ
- 味噌汁 渦巻麩（小麦粉・グルテン（小麦蛋白）・重曹）、かつおだし米味噌（大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精）原材料の一部に小麦・大豆を含む
- ショコラカップケーキ 全卵、乳等を主要原料とする食品、砂糖、小麦粉、水あめ、チョコレート、加糖卵黄、植物油脂、レモン果汁、ゼラチン、果糖ブドウ糖液糖、ココアパウダー、カカオマス、砂糖混合異性化糖液、ソルビトール、乳化剤、増粘剤、ベーキングパウダー、着色料、香料、酸味料、カロチノイド色素（原材料の一部に乳成分、大豆を含む）

四日目朝食メニュー

赤魚西京焼き 赤魚、白みそ、みりん、清酒、砂糖

ウインナーソーセージ

豚肉、豚脂肪、粉末水あめ、大豆たん白、食塩、香辛料
たんぱく加水分解物、酵母エキス、加工デンプン
カゼインNa（乳由来）、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩Na
保存料（ソルビン酸）、PH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）
発色剤（亜硝酸Na）

レタス、ミニトマト

<フレンチドレッシング赤>

植物油脂、醸造酢、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ）
食塩、トマトケチャップ、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類
香辛料、卵黄、パプリカ色素、香辛料抽出物、たん白加水分解物
原材料の一部に小麦、大豆を含む

<トマトケチャップ> トマト、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ）、
醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料、
増粘剤（タマリンドシードガム）

ほうれん草の胡麻和え

法蓮草、糖類、ごま、しょうゆ、大豆油、かつおエキス
アミノ酸、増粘剤

味付けのり

乾のり（国内産）、砂糖、米発酵調味料、食塩、デキストリン
たん白酵素分解物、エキス（鰹節、海老、酵母、昆布、魚介）、唐辛子、
調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、唐辛子抽出物
原材料の一部に小麦・大豆を含む

ご飯

会津産コシヒカリ

味噌汁

わかめ、かつおだし、
米味噌（大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精）
原材料の一部に小麦・大豆を含む

オレンジジュース 果実（うんしゅうみかん、オレンジ）、香料

四日目昼食メニュー

おにぎり <おかか> 米、海苔、かつお、昆布エキス、食塩、
小麦、大豆、砂糖、醤油

<うめ> 米、海苔、梅、食塩、醸造酢、着色料

鶏からあげ 鶏肉、卵、かつお節、醤油、小麦、でんぷん、植物油、乳成分、
ポリリン酸 Na、キシロース、パプリカ、にんにく、生姜、大豆

玉子焼き 卵、砂糖、植物油、醤油、かつお、小麦

メンチカツ 動物性たん白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、パン粉、砂糖、トマト、
食塩、ゼラチン、でん粉、ソルビトール、乳化剤、カラメル

お茶 緑茶、ビタミン C