

# メニュー

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食		<b>和定食①</b> 肉団子 白身フライ 野菜サラダ ハム バナナ きんぴらごぼう 青菜 味付け海苔 クロレラ飲料 味噌汁(豆腐・ねぎ)	<b>和定食②</b> コロッケ だし巻き卵 野菜サラダ ハム オレンジ 切り干し大根 スパゲティサラダ ふりかけ ヨーグルト 味噌汁(わかめ・巻き麩)	<b>洋食</b> バターロール ウインナー スクランブルエッグ 春雨サラダ コンソメスープ 野菜サラダ ポテトフライ いちごジャム
昼食		<b>おにぎり弁当</b> おにぎり からあげ ウインナー ゆで卵 ブロッコリー 一口ゼリー	<b>ちらし寿司</b> ちらし寿司 冷奴 冷そうめんお吸い物	炊き込みごはん弁当 炊き込みごはん だし巻き卵 ウインナー ミニハンバーグ ブロッコリー 一口ゼリー
おやつ		すいか	かき氷(いちご)	
夕食	<b>ハンバーグ定食</b> ハンバーグ 野菜サラダ (キャベツ・トマト・ブロッコリー・オレンジ) ハム ポテトフライ スパゲティ ゼリー 具だくさんシチュー	<b>とんかつ定食</b> とんかつ 野菜サラダ (キャベツ・トマト・ブロッコリー・オレンジ) ハム ポテトサラダ スパゲティ プリン 豚汁	<b>カレーライス</b> カレー 福神漬 マカロニサラダ りんご	