

食事原材料詳細

1日目夕食 ハンバーグ定食

ハンバーグ	牛肉	豚肉	鶏肉	たまねぎ
	しょうが	にんにく	ソテーオニオン	乳蛋白
	乾燥卵白	澱粉	乳又は乳製品を主要原料とする食品	
	豚脂	牛脂	グラスドビアン	食塩
	食物繊維	洋酒	つなぎ(パン粉・乳成分・小麦・大豆を含む)	
	香辛料	植物油	トレハロース	加工澱粉
	PH調整剤	調味料(アミノ酸)	カラメル色素	安定剤(増粘多糖類)
	リン酸塩(Na, K)			
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトフライ	じゃがいも	パーム油	ぶどう糖(小麦粉をふくむ)	
	ピロリン酸NA			
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
グレーゼリー or オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖	果汁(ぶどう・りんご)	食塩	ゲル化剤
	増粘多糖類	酸味料	着色料(アントシアニン・クチナシ)	
	香料	柑橘混合果汁(オレンジ・うんしゅうみかん)		カロチン色素
具だくさんシチュー	小麦粉	植物油脂	砂糖	でんぷん
	食塩	デキストリン	全粉乳	脱脂粉乳
	乳等加工品	玉ねぎ加工品	オニオンパウダー	チーズパウダー
	酵母エキス	チキンブイヨンパウダー	野菜エキス	ポークエキス
	しょう油加工品	香辛料	調味油	バターミルクパウダー
	調味料(アミノ酸等)	香料	乳化剤	酸味料
	酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)			(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	じゃがいも	玉ねぎ	ミックスベジタブル	豚バラ肉
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

2日目朝食 ①和食定食1

肉団子	鶏肉	つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白)		たまねぎ
	豚脂	粒状植物性たん白	砂糖	食塩
	リン酸(Na)	調味料(アミノ酸)	着色料(紅麹、ラック、カロチノイド)	
	香料	ソース(ぶどう糖果糖液糖、水あめ、砂糖)		しょうゆ
	醸造酢	チキンエキス調味料	ごま油	香辛料
	増粘剤(加工でん粉)	着色料(カラメル、ターメリック)		酸味料
	揚げ油(菜種油)	(一部に乳成分・小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む)		
白身フライ	ブルーホワイティング	衣(パン粉、小麦でん粉、小麦粉、食塩、こしょう)		
	調味料(アミノ酸)	(一部に小麦・大豆を含む)		
野菜	キャベツ			
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
果物	バナナ			
きんぴらごぼう	ゴボウ	人参	醤油・(小麦・大豆)	砂糖
	鰹節調味エキス	ごま	植物油(大豆含む)	発酵調味液
	唐辛子	寒天	調味料(アミノ酸)	乳酸Ca
	酸化防止剤(V・C)	保存料(白子蛋白:さけ由来)		酸味料
青菜	青菜	鰹節		
味付け海苔	乾燥海苔	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	昆布
	干しエビ	かつおだし	みりん	食塩
	はちみつ	デキストリン	唐辛子	調味料(アミノ酸)
	甘味料(アセスルファムK)			
クロレラ飲料	加糖ブドウ糖化液糖	乳製品	香料	クロレラ抽出液
味噌汁(とうふ・ねぎ)	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	炭酸カルシウム	食物油脂	
	ねぎ			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ウスターソース	糖類(砂糖・パラチノース液糖)		醸造酢	野菜
	たまねぎ	トマト	りんご	食塩
	アミノ酸液	香辛料	醤油・(小麦・大豆)	カラメル色素
	調味料(アミノ酸)			

2日目昼食 おにぎり弁当

わかめ おにぎり	わかめ	食塩	砂糖	水飴
	調味料(アミノ酸)			
ゆかり おにぎり	しそ	食塩	ぶどう糖	梅酢
	調味料(アミノ酸等)	酸味料		
からあげ	鶏肉	しょうゆ	粉末状植物性たん白	白ワイン
	しょうが	食塩	砂糖	でん粉
	にんにく	こしょう	小麦粉	米粉
	ぶどう糖	揚げ油(大豆油)	加工でん粉	リン酸塩(Na)
	調味料(アミノ酸)	ベーキングパウダー	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ゆで卵	卵	食塩		
野菜	ブロッコリー			
一口ゼリー (アップル、グレープ、オレンジ、ピーチ、パイン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			

2日目夕食 とんかつ定食

とんかつ	豚肉(アメリカ産)	粉末状植物性たん白	でん粉分解物	卵白加工品
	食塩	衣(パン粉、でん粉、食塩、香辛料、小麦粉、卵白粉、植物油脂、大豆粉)		
	加工デンプン	リン酸(Na)	調味料(アミノ酸)	貝Ca
	酵素	甘味料(スクラロース)(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)		
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトサラダ	馬鈴薯	玉葱	人参	乳化液状ドレッシング
	食用食物油脂	砂糖	卵	乳成分
	鶏肉	調味料(アミノ酸)	増粘多糖類	大豆由来
	香辛料抽出物	カロチン色素		
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
プリン	糖類(異性化液糖(国内製造)、ぶどう糖、水飴)		乳製品	植物油脂
	でん粉	ゼラチン	寒天	ゲル化剤(増粘多糖類)
	乳化剤	香料	着色料(カラメル、カロチノイド)	
	(一部に乳製品・ゼラチンを含む)			
豚汁	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	豚肉	大根	人参	ねぎ
ウスターソース	糖類(砂糖・パラチノース液糖)		醸造酢	野菜
	たまねぎ	トマト	りんご	食塩
	アミノ酸液	香辛料	醤油・(小麦・大豆)	カラメル色素
	調味料(アミノ酸)			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

3日目朝食 和食定食2

コロッケ	野菜(ばれいしょ、たまねぎ)		砂糖	粒状植物性たん白
	パン粉	牛肉	食塩	香辛料
	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩、脱脂大豆粉、脱脂粉乳、粉末卵黄)			
	加工でん粉	増粘多糖類	調味料(アミノ酸)	カロチノイド色素
	(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆を含む)			
だし巻き卵	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスターチ	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
野菜サラダ	キャベツ			
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
果物	オレンジ			
切り干し大根	大根	油揚げ	たん白加水分解物	風味調味料(鰹・鯖)
	人参	大豆	食塩	保存料(しらこ)
	醤油・(小麦・大豆)	食用食物油脂	調味料(アミノ酸)	酸味料
	砂糖	酸化防止剤ビタミンC	食用油(葉種・大豆)	凝固剤
	乳酸CA	(原材料の一部に小麦・さけを含む)		
スパゲティサラダ	デュラム小麦粉のセモリナ		乳化液状ドレッシング	食用食物油脂
	砂糖	人参	食塩	マスタード
	調味料(アミノ酸)	増粘多糖類(大豆由来)	甘味料ソルビトール	香辛料抽出物
	カロチン色素	(その他・卵・乳成分・鶏肉を含む)		
ふりかけ	ごま	鰹風味顆粒	乳糖	食塩
	鰹節粉	味付けゴマ	味付鰹節	鰹削り節
	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	海苔	調味料(アミノ酸)
	酸化防止剤	生コーヒー豆	ビタミンE	卵風味顆粒
	コーンスターチ砂糖	鶏卵	デキストリン	塩顆粒
	香料	ビタミンD	膨張剤	
	着色料(カラメル・紅麴・紅花黄・クチナシ・ウコン・カロチノイド)			
ヨーグルト	乳製品	砂糖	乳たんぱく質	ココナッツオイル
	ゼラチン	甘味料スクラロール		
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
味噌汁(わかめ・まき麩)	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	わかめ			
	小麦粉	小麦たんぱく	酸化防止剤(ビタミンE)	

3日目昼食 ちらし寿司

ちらし寿司	野菜(にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、干しいたけ)			砂糖
	醸造酢	食塩	しょうゆ	醸造調味料
	みりん	鰹風味調味料	昆布エキス	チキンエキス
	煮干エキス	調味料(アミノ酸等)	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
錦糸卵	鶏卵	砂糖	食塩	粉末卵黄
	加工でん粉	リン酸塩(Na)	増粘剤(増粘多糖類、加工でん粉)	
	カロチノイド色素	(一部に卵を含む)		
あおさ粉	あおさ			
紅生姜	しょうが	合成酢	食塩	酸味料
	調味料(アミノ酸)	甘味料(ステビア)	保存料(ソルビン酸K)	着色料(赤102)
冷奴	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	酸化カルシウム	食物油脂	生姜
	鰹節	醤油・(小麦・大豆)		
冷そうめんお吸い物	醤油・(小麦・大豆)		食塩	調味料(アミノ酸等)
	鰹節粉末	そうだ鰹節粉末	昆布粉末	糖類(ブドウ糖、砂糖)
	小麦粉	食塩	食用植物油	ねぎ

3日目夕食 カレー

カレー	米	牛肉	じゃがいも	にんじん
	たまねぎ			
カレー粉	食用油脂(パーム油・なたね油)		小麦粉	砂糖
	食塩	澱粉	カレー粉	ポテトフ레이크
	ポークパウダー	白菜エキスパウダー	さつまいもパウダー	香辛料
S&B とろけるカレー	野菜ペースト(大豆油・なたね油・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草・人参・やまいも・モロヘイヤ)			
	脱脂大豆	コーンキャベツパウダー	酵母エキス調味料	調味料(アミノ酸)
	ミルクパウダー(デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他)			
	カラメル色素	酸味料	乳化剤	
	(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)			
福神漬け	大根	きゅうり	しょうが	しそ
	ごま	なす	れんこん	ぶどう糖
	砂糖	水飴	食塩	醤油・(小麦・大豆)
	甘味料(ソルビトール・ステビア)		調味料(アミノ酸)	酸味料
	安定剤(CMC)	着色料(赤102・黄4)		
マカロニサラダ	デュラム小麦粉のセモリナ		乳化液状ドレッシング	食用食物油脂
	砂糖	卵	乳成分	鶏肉
	人参	食塩	マスタード	調味料(アミノ酸)
	増粘多糖類	大豆	甘味料ソルビトール	香辛料抽出物
	カロチン色素			
果物	りんご			

4日目朝食 洋食

バターロール	小麦粉	糖類	フラワーペースト	バター
	卵	パン酵母	植物油脂	ファットスプレッド
	脱脂粉乳	食塩	発酵風味料	植物性たん白
	乳化剤	加工デンプン	糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)	
	イーストフード	香料	着色料(紅麹、カロテノイド)	
	V.C			
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(Na)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
スクランブルエッグ	卵	食塩	こしょう	
ツナはるさめサラダ	緑豆澱粉	えんどう豆澱粉	馬鈴薯澱粉	酸化防止剤(亜硫酸塩)
	かつお	食塩		
	きゅうり	人参	食塩	こしょう
コンソメスープ	玉葱	わかめ	人参	調味料(アミノ酸)
	食塩	野菜粉末	ビーフエキスパウダー	カラメル色素
	乳糖	食用油脂	酵母エキス粉末	粉末醤油
	チキンエキスパウダー	香辛料	一部に小麦・大豆・乳成分・牛肉・鶏肉を含む	
野菜サラダ	キャベツ			
ポテトフライ	じゃがいも	パーム油	ぶどう糖(小麦粉をふくむ)	
	ピロリン酸NA			
いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)	果実(いちご、りんご)	ゲル化剤(ペクチン)	クエン酸
	香料			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

4日目昼食 炊き込みごはん弁当

炊き込みご飯	ごぼう	醤油・(小麦・大豆)	植物油脂	みりん
	たけのこ	こんにゃく	鰹風味調味料	煮干しエキス
	にんじん	鶏肉	かつお節エキス	かきエキス
	干しいたけ	油揚げ	食塩	砂糖
	醸造調味料	チキンエキス	昆布エキス	蛋白加水分解物
	調味料(アミノ酸)	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)		
だし巻き卵	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスターチ	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(Na)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ミニハンバーグ	鶏肉	牛脂	食塩	香辛料
	たまねぎ	醤油・(小麦・大豆)	粉末状植物性蛋白	乾燥卵白
	粒状植物性蛋白	砂糖	酵母エキス	調味料(アミノ酸)
	パン粉	植物油	粉末状混合調味料	加工澱粉
	カラメル色素	リン酸塩(Na)	着色料(ココア)	安定剤(グァーガム)
	(一部に小麦・乳・大豆・卵・豚・鶏・牛を含む)			
野菜	ブロッコリー			
ゼリー (アップル、グレープ、オレンジ、ピーチ、パイン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			

おやつ

すいか				
-----	--	--	--	--

かき氷(いちご)	異性化液糖	砂糖	水あめ	食塩
	香料	安定剤(増粘多糖類)	甘味料(ステビア)	酸味料
	着色料(アントシアニン、紅花黄)			