

1日目夕食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
チーズinハンバーグ	具材	鶏肉・豚・たまねぎ・チーズ	小麦・卵・乳・大豆・鶏・豚
	調味料	鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・乳糖を主要原料とする食品(チーズ・動物油脂・その他)つなぎ(パン粉・粉末状植物性たん白)しょうゆ・食塩・砂糖・発酵調味料・たん白加水分解物・香辛料・植物油脂・/加工デンプン・安定剤(加工デンプン・増粘多糖類)調味料(アミノ酸)リン酸・塩(Na.K)乳化剤・着色料(カラメル・カロテノイド)PH調整剤・香料	
デミグラスソース	具材		小麦・牛肉・大豆・豚肉
	調味料	小麦粉・ラード・トマトペースト・羊肉・赤ワイン・ビーフ風味エキス・砂糖・乾燥たまねぎ・ビーフエキス・食塩・香辛料・たまねぎエキス・ポークエキス・たん白加水分解物酵母エキス・たん白加水分解調整品/着色料(カラメル)増粘剤(加工デンプン)調味料(アミノ酸等)	
皮付きポテト	具材	じゃがいも	
	調味料	ばれいしょ(じゃがいも)・ブドウ糖・パーム油	
ブロッコリー	具材 調味料	ブロッコリー	
サラダ	具材 調味料	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト・サニーレタス	
エビフライ	具材	えび	えび・小麦・卵・大豆
	調味料	衣(パン粉・小麦粉・砂糖・鶏卵粉・植物油脂・食塩・でん粉・植物性たん白・胡椒)食塩/加工でん粉・調味料(アミノ酸)ポリリン酸Na・ベーキングパウダー・焼成Ca・アナトー色素・香辛料抽出物	
	調味料	タルタルソース	卵
白釜飯		国産米	
コンソメスープ	具材	たまねぎ	小麦・乳・大豆・牛肉
	調味料	ビーフコンソメ・食塩・ベーコン黒コショウ・しょうゆ	
リンゴゼリー		りんご果汁・糖類(ぶどう糖・水あめ・グラニュー糖・砂糖)/ゲル化剤(増粘多糖類)加工デンプン・乳酸Ca・酸味料・香料・タエン酸Na・ビタミンC	りんご

2日目朝食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
のり佃煮	具材	わかめ・干しのり・きくらげ	
	調味料	しょうゆ・砂糖・塩抜きわかめ・水あめ・干しのり(あおさのり・あまのり)でん粉・寒天/調味料(アミノ酸等)香料・乳酸Ca・増粘多糖類・着色料(黄4.青1)きくらげ・たん白加水分解物・砂糖・魚卵 ・しその実・しょうゆ・食塩/ソルビット・調味料(アミノ酸等)香料・保存料(ソルビン酸K)酸味料・甘味料(ステビア)メタリン酸N	
鮭塩焼き	具材	鮭	
	調味料	食塩	
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト・コーン	ごま・卵 ・小麦・大豆 ・リンゴ
	調味料	ごまドレッシング	
味噌汁	具材	わかめ・小ねぎ・白玉麩	小麦
	調味料	本だし・味噌	
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト・コーン・レタス	ごま・卵 ・小麦・大豆 ・リンゴ
	調味料	ごまドレッシング	
ひじき煮	具材	人参・大豆・ひじき・油揚げ	大豆
	調味料	還元水あめ・人参・大豆・干しひじき・しょうゆ・油揚げ・菜種油・本みりん・かつお節だし・昆布エキス・かつお節粉末・椎茸エキス/調味料(アミノ酸等)ビタミンC・凝固剤	
玉子焼き	具材	卵	卵・さば
	調味料	液卵・糖類(砂糖・麦芽糖)植物油脂・食塩・かつお節エキス・発酵調味料/加工でん粉・クエン酸・アナトー色素(一部に卵・さば含む)	
大根おろし	具材	大根	
白御飯		国産米	
焼のり	調味料	乾のり・砂糖・しょうゆ・食塩・水あめ・醸造調味料・海老エキス・酵母エキス・魚介エキス・削り節・昆布/調味料(アミノ酸等)甘味料(ステビア)香辛料	エビ・小麦・大豆

2日目お弁当メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
野菜餃子	具材		小麦・ごま・大豆
	調味料	野菜(もやし・キャベツ・にら・ネギ・にんにく・ズッキーニ・たまねぎ・生姜)豆腐・白キムチ(白菜しお漬け・大根・食塩・おろしにんにく・せり・砂糖・ねぎ・おろししょうが)・しいたけ水煮・香味料・油揚げ・だんこん塩漬け・粒状植物性たん白・はるさめ・しょうゆ・砂糖・植物油脂・ビーフ香味パウダー・しょうゆ風味パウダー・食物繊維・椎茸エキス・食塩・皮(小麦粉・粉末状植物性たん白・植物油脂・食塩)/加工でん粉・増粘剤(メチルセルロース)豆腐用凝固剤・調味料(アミノ酸等)香料・カラメル色素・甘味料(キシロース)	
餃子のたれ ラー油	具材	なたね油・ごま	小麦・大豆・ごま
	調味料	醸造酢(国内製造)・食塩・果糖ぶどう糖液糖・たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)カラメル色素 食用なたね油・食用ごま油・唐辛子・唐辛料抽出物	
塩やきそば	具材	めん・キャベツ・人参・いか	小麦・いか・大豆
	調味料	小麦粉・食塩・加工でん粉・かんすい・クチナシ色素・いため油(なたね油・大豆油)キャベツ・植物油・にんじん・粉末水あめ・しょうゆ・いかげそ・液状混合調味料・砂糖・風味調味料(かつお)オイスタエキス調味料・にんにくペースト・酵母エキス・食塩・オニオンエキス・香辛料/調味料(アミノ酸等)増粘剤(キサンタンガム)・乳化剤	
焼きそば用めん	具材 調味料	めん(小麦粉・植物油・食塩/かんすい・乳化剤(大豆由来)カラメル色素・クチナシ色素)	小麦粉
ミニドック (アメリカンドック)	具材 調味料	衣(ミックス粉(小麦粉・砂糖・コーンフラワー・でん粉・食塩・食用卵殻粉)食肉製品(食肉(鶏肉・豚肉)結着材料(でん粉・粉末状大豆たん白・粗ゼラチン)・豚脂・還元水あめ・食塩・香辛料)揚げ油(大豆油)/膨張剤・調味料(有機酸等)リン酸塩Na・増粘多糖類・保存料(ソルビン酸K)乳化剤・pH調整剤・酸化防止剤(エリソルビン酸Na)発色剤(亜硝酸Na)香料・香辛料抽出物	小麦・卵・乳・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
トマトケッチャップ	具材	トマト	
	調味料	トマト・糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖・ブドウ糖)醸造酒・食塩・香辛料	
焼のり			
小梅		小梅・食塩・醸造酢・ソルビット・酒精・グルタミン酸Na・複合調味料(大豆)・リンゴ酢・酢酸・着色料(赤102号)	大豆

2日目夕食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
チキンステーキ	具材 調味料	鶏肉・たれ(糖類(ぶどう糖・果糖液糖)しょうゆ・酢)しょうゆ・糖類(砂糖・ぶどう糖)植物油・食塩粉・揚げ油(大豆油)/加工でんぷん・ポリリン酸Na・増粘剤(加工でん粉)調味料(アミノ酸等)着色剤(カラメル)キシロース	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
ミックスベジタブル	具材	コーン・人参・グリーンピース	
	調味料	バター・しょうゆ・食塩・こしょう	
ナポリタン	具材	めん・たまねぎ・人参・ピーまん・にんにく	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	調味料	トマトケッチャップ・トマトペースト・ソテーオニオン・植物油・ソーセージ・砂糖・食塩・香味油・ショートニング・ウスターソース・食酢・香辛料・チキンコンソメ/調味料(アミノ酸等)増粘剤(加工でん粉増粘多糖類)着色料(パプリカ色素・カラメル)乳化剤・リン酸塩Na・発色剤(亜硝酸Na)くん液・いため油(ショートニング)/乳化剤	
コールスロー	具材	キャベツ・人参・たまねぎ	小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉
	調味料	マヨネーズ・ヨーグルト・食塩・こしょう・レモン汁	
わかめスープ	具材	わかめ・ネギ・胡麻	
	調味料	白だし・しょうゆ・食塩・ごま油	
白釜飯		国産米	
プリン		乳又は乳製品を主要原料とする食品(国際製造)糖類(果糖ぶどう糖・液糖・砂糖)/加工でん粉・ゲル化剤(増粘多糖類)カラメル色素・香料・カロチノイド色素	乳・大豆

3日目朝食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
切干大根	具材	切干大根・人参・油揚げ	小麦・乳 ・大豆
	調味料	本みりん・しょうゆ・砂糖・菜種油・水あめ・昆布エキス・かつお節だし・乾しいたけ・風味原料(いりこ)椎茸エキス/調味料(アミノ酸等)乳由来・ビタミンC・凝固剤	
鯖塩焼き	具材	鯖	
	調味料	食塩	
しそ昆布	具材	昆布	ごま・大豆
	調味料	たんぱく加水分解物・砂糖・水飴・ごま・デキストリン・寒天	
味噌汁	具材	あおさ・うずまき麩・ねぎ	小麦
	調味料	本だし・味噌	
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト レタス・わかめ・茎わかめ	ごま・大豆
	調味料	ごまドレッシング	
オムレツ	具材	液卵・ケッチャプ	小麦・卵・大豆
	調味料	液卵・液卵白・粒状植物たん白・たまねぎ・しょうゆ・粉末鶏卵・ソテーオニオンペースト・砂糖・ラード・食塩・しょうが・香辛料・植物油脂/加工でん粉・クエン酸・調味料(アミノ酸等)カロチノイド色素	
白御飯		国産米	
納豆	具材	大豆	小麦・大豆
	調味料	納豆菌 〈たれ〉水あめ混合異性化液糖・醤油・還元水あめ・食塩 ・かつおエキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料 ・調味料(アミノ酸等)・酸味料 〈からし〉からし・砂糖・醸造酢・食塩/酒精・酸味料 ・着色料(ウコン)増粘多糖類・香料・調味料(アミノ酸等) ・香辛料	

3日目昼食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
カレー	具材	じゃがいも・人参・たまねぎ・豚肉	乳・大豆 小麦・牛肉 豚肉・バナナ 鶏肉・りんご
	調味料	カレールー/小麦粉・牛脂・豚脂・ソテーオニオン・カレー粉 ・食塩・砂糖・バナナペースト・乳糖・fondポーション・でん粉 脱脂粉乳・香辛料・トマトパウダー・はちみつ・ポークエキス ・酵母エキス・ココア・りんごペースト・ガーリックパウダー ・ホエイパウダー小麦粉発酵調味料・しょうゆ加工品・ぶどう糖 ・チーズ/カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・酸味料 ・香料	
とんかつ	具材	豚肉	
	調味料		
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・レタス・ミニトマト コマドレッシング	ごま・卵 小麦・大豆 りんご
	調味料	ゴマドレッシング	
白御飯		国産米	

3日目夕食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
メンチカツ	具材	食肉(鶏・豚)たまねぎ	鶏肉・豚肉 小麦・豚肉 大豆
	調味料	食肉(鶏・豚)たまねぎ・つなぎ(パン粉・でん粉・粉状植物たん白)豚脂・中濃ソース・しょうゆ・食塩・ポークブイヨン・粉末しょうゆ・ラードエキストリン・ゼラチン・たん白加水分解物・香味油・酵母エキス・衣(パン粉・植物油脂・小麦粉・粉末状植物はん白・デキストリン・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)増粘剤(キサンタンガム)カロトノイド色素・水	
		とんかつソース	
サニーレタス	具材	サニーレタス	
ポテトサラダ	具材	じゃがいも・にんじん・たまねぎ	小麦 卵・乳・大豆
	調味料	ばれいしょ(じゃがいも)ドレッシング(食用植物油脂・卵黄・醸造酒・食塩・乳たんぱく・砂糖)にんじん・たまねぎ・砂糖・食塩・醸造酢・香辛料・調味料(アミノ酸)増粘多糖類・酵素・香辛料抽出物	
唐揚げ	具材	鶏肉	小麦・卵・乳・大豆
	調味料	鶏肉・しょうゆ・小麦粉・しょうがペースト・糖類(ぶどう糖・砂糖)・食塩・しょうゆ加工品・衣(でん粉・還元水あめ・小麦粉・食塩・しょうゆ・砂糖・鶏卵・米粉・植物油脂・ホエイパウダー(乳製品)粉末卵白・粉末鶏卵・粉末状植物性たん白)揚げ油(パーム油)/加工でん粉・調味料(アミノ酸)リン酸Na・ベーキングパウダー・増粘剤(キサンタンガム)キミロース着色料(カロチノイド)	
たまごスープ	具材	卵・ネギ・わかめ	小麦・乳 大豆・鶏肉
	調味料	チキンコンソメ・白だし・食塩・こしょう	
白御飯		国産米	
モモゼリー	具材	もも	もも
	調味料	白桃ピューレ・グラニュー糖・果糖・水あめ・ブドウ糖・水・乳酸Ca・ゲル化剤・香料・酸味料・ビタミンC・クエン酸Na	

4日目朝食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
のり佃煮	具材	わかめ・干しのり・きくらげ	
	調味料	しょうゆ・砂糖・塩抜きわかめ・水あめ・干しのり(あおさのり・あまのり)でん粉・寒天/調味料(アミノ酸等)香料・乳酸Ca・増粘多糖類・着色料(黄4.青1)きくらげ・たん白加水分解物・砂糖・魚卵・しその実・しょうゆ・食塩/ソルビット・調味料(アミノ酸等)香料・保存料(ソルビン酸K)酸味料・甘味料(ステビア)メタリン酸Na	
鮭塩焼き	具材	鮭	
	調味料	食塩	
味噌汁	具材	わかめ・小ねぎ・白玉麩	
	調味料	本だし・味噌	
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト・レタス・鶏肉・食塩	ごま・卵 ・小麦・大豆 ・リンゴ
	調味料	ごまドレッシング	
きんぴらごぼう	具材	ごぼう・人参・ごま	ごま
	調味料	ごぼう・人参・砂糖・香味油・菜種油・しょうゆ・いりごま・本みりん・ラー油・食塩・昆布エキス・かつお節粉末/調味料(アミノ酸等)増粘剤(加工デンプン)ビタミンC	
ウインナー	具材	ウインナー・トマトケチャップ	小麦・卵 ・乳・大豆 ・豚肉・鶏肉
	調味料	ウインナー(豚肉・鶏肉・豚脂肪・粉末状植物性たん白)・食塩・砂糖・たん白加水分解物・香辛料・トマトケチャップ/加工でん粉・リン酸塩Na・pH調整剤・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)・酸化防止剤(ビタミンC)・香辛料抽出物・発色剤(亜硝酸Na)・コチニール色素	
白御飯		国産米	
焼のり	調味料	乾のり・砂糖・しょうゆ・食塩・水あめ・醸造調味料・海老エキス・酵母エキス・魚介エキス・削り節・昆布/調味料(アミノ酸等)甘味料(ステビア)香辛料	エビ・小麦・大豆

4日目お弁当メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
チーズインハンバーグ	具材	肉・チーズ	小麦・卵・乳・牛肉・大豆・鶏肉
	調味料	鶏肉・たまねぎ・粒状大豆たんぱく・パン粉・チーズ・食用植物油脂・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・加工でん粉・キシロース・調味料(アミノ酸等)リン酸塩Na・増粘剤(加工でん粉)・着色料(カロチノイド・カラメル)・乳化剤・香料	
ウインナーソーセージ	具材	豚肉・鶏肉・牛肉	牛肉・豚肉・鶏肉・えび・かに・小麦・卵・乳
	調味料	豚肉・鶏肉・豚脂肪・粉末状植物たん白・糖類(粉あめ・砂糖・水あめ)・食塩・香辛料・おろしにんにく・かつお調味液/加工でん粉・リン酸塩(Na・K)調味料(アミノ酸等)・くん液・酸化防止剤(ビタミンC)発色剤(亜硝酸Na)調味料・pH調整剤・硫酸Na・着色料(アトー・赤104)	
からあげ	具材	鶏肉	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
	調味料	小麦粉・食塩・デキストリン・香辛料・ブドウ糖・粉末しょうゆ・乳糖・砂糖・チキンエキスパウダー・発酵調味料粉末・粉末酒・ニンニク粉末・植物油脂・ねぎエキス粉末・酵母エキス粉末・たん白水分分解物・卵白小粉・鶏脂/調味料(アミノ酸等)・乳化剤・pH調整剤・パプリカ色素・香辛料抽出物	
エビチリ	具材	えび	エビ・小麦・卵・ごま・大豆
	調味料	えびフリッター(酵母エキス・食塩・衣(小麦粉・コーンフラワー・乾燥卵白・砂糖)・揚げ油(パーム油)/加工でん粉・膨張剤・調味料(有機酸等)トレハース)チリソース(水あめ・トマトケッチャップ・ぶどう糖果糖液糖、植物油(ごまを含む)・ソテーオニオン・醸造酢・香辛料・おろしょうが・豆板醤(大豆含む)食塩/増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)酸味料・ベニコウジ色素	
小梅		小梅・食塩・醸造酢・ソルビット・酒精・グルタミン酸Na・複合調味料(大豆)・リンゴ酢・酢酸・着色料(赤102号)	大豆
	具材		
	調味料		
	具材		
	調味料		

調味料成分

調味料名	原材料	特定原材料
本だし	食塩・砂糖類(砂糖・乳糖)・風味原料(かつお節粉末・かつおエキス) ・酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	乳
ケッチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
とんかつソース	野菜・果実(トマト・にんじん・りんご・その他)醸造酢・糖類(砂糖ぶどう糖) 食塩・コンスターチ香辛料/カラメル色素増粘剤(タマリンド)甘味料(甘草) 調味料(アミノ酸)	
チキンコンソメ	乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・チキンファット・酵母エキス ・食用加工油脂・粉末しょうゆ・オニオンパウダー・酵母エキス発酵調味料 ・乳たん白・香辛料・たん白加水分解物・でん粉・果糖 /調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・乳 大豆・鶏肉
ビーフコンソメ	乳糖・食塩・食用加工油脂ビーフエキス・酵母エキス ・オニオンパウダー・たん白加水分解物・ビーフエキス調味料・はくさいエ キス ・粉末しょうゆ・デキストリン・オニオンエキス /調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・乳 ・大豆・牛肉
タルタルソース	食用植物油脂・ピクルス・卵・ぶどう糖果糖液糖・食塩・醸造酢 ・増粘剤(加工でん粉・キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等) ・香辛料抽出物	卵・大豆
ごまドレッシング	食用植物油脂・醤油・砂糖・醸造酢・ごま・椎茸エキス・食塩・卵黄・香辛料 抽出物・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・甘味料(ステビア)	ごま・卵 ・小麦・大豆 ・りんご
味噌	大豆・大麦・食塩 /保存料(ソルビン酸K)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・ビタミンB1 ・ビタミンB2	大豆
塩コショウ	食塩・こしょう・コーングリッツ・上新粉・馬鈴薯でん粉・酵母エキス /調味料(アミノ酸等)	
砂糖	原料粗糖(粗糖・原料糖)	
デミグラスソース	小麦粉・ラード・トマトペースト・羊肉・赤ワイン・ビーフ風味エキス・砂糖 ・乾燥たまねぎ・ビーフエキス・食塩・香辛料・たまねぎエキス・ポークエキ ス ・たん白加水分解物・酵母エキス・たん白加水分解物調製品 /着色料(カラメル)・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)	小麦・牛肉 ・大豆・豚肉