


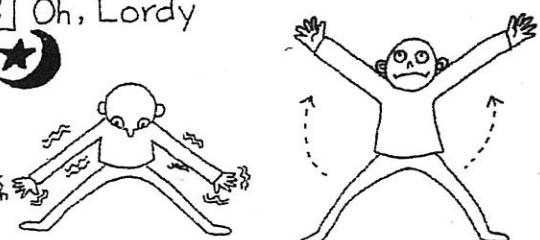
Pick a bale

首都圏大学生コーチ会議作成

GT 12 We Are Songbirds 2
Disc II - ①


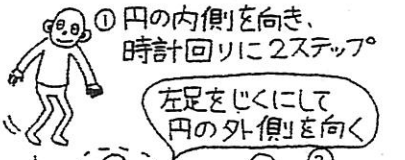
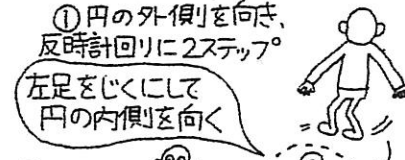
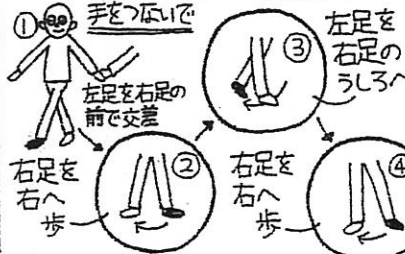
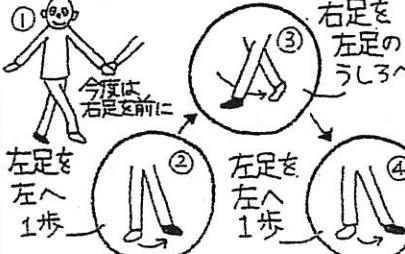
of cotton

はじめの隊型は内側を向いて1重の円
前奏はリズムに合わせて手拍子する

1 ばん	1 Gonna jump down, turn around, pick a bale o' Cotton		右足を軸にして右回りに1回転 左足を右足の前で交差させて綿をかつぐ動作
	Gonna jump down, "jump"でとひあがる	turn around, 今度は左足を軸にして左回りに1回転	★の動作 (今度は右足を前に出して)
2	①をもう1度くり返す		
3 ばん	3 Oh, Lordy		pick a bale o' Cotton ★の動作 (左足を前に出して)
	足を広げて立ち、手を指先までピンとばしプルプルふるわせながら天にむかってあげていく	CHECK!! ③④⑤の動作を★とします	
4	Oh, Lordyは同じ動作		
5	★の動作 (今度は右足を前に出して)		
6	③④⑤をもう1度くり返す		

この歌は今から100年以上前、アメリカで綿栽培が広まった時代、辛い労働を強いられた人たちが歌ったものです。"A Bale of Cotton"という500ポンド(約227kg)もの綿を運ぶというのはとても大変なことで、労働者はとても苦しい思いをしました。そこで人々は" Oh, Lordy~"と神に祈りの気持ちをこめて歌ったのでしよう。

※踊り手の名称についてはWe Are Songbirds 2の本を参考にしてください

2 ばん	1 Oh, me and my partner gonna		左足から左へとぶように4回スライド
	pick a bale o' Cotton ★の動作 (右足を前に出して)	2 Oh, me and my partner gonna	右足から右へとぶように4回スライド
	pick a bale o' day. ★の動作 (左足を前に出して)		
3 ばん	1 ① I'm a goin' down to Georgia for to		① 円の内側を向き、時計回りに2ステップ 左足をじくにして円の外側を向く
	2 ① I'm a goin' down to Georgia for to		① 円の外側を向き、反時計回りに2ステップ 左足をじくにして円の内側を向く
	pick a bale o' cotton ★の動作 (左足を前に出して)	pick a bale o' day ★の動作 (左足を前に出して)	
4 ばん	1 When I get to Heaven gonna		① 手をひいて ② 右足を右へ歩 ③ 左足を右足のうしろへ ④ 右足を右へ歩
	2 When I get to Heaven gonna		① 左足を左へ歩 ② 左足を左へ歩 ③ 右足を左足のうしろへ ④ 左足を左へ歩
	pick a bale o' Cotton ★の動作 (左足を前に出して)	pick a bale o' day ★の動作 (右足を前に出して)	

①②をもう1度くり返す

★の動作

①②をもう1度くり返す

★の動作

①②をもう1度くり返す

★の動作