

Goosey, goosey, gander

SK26 詩とナサータイム
第2集より
DISK II-2 首都圏大学生コーチ会議

きほん1
「がちょうホーズ」

手首を折って腰につける
ひざを曲げ、おいを出す

きほん2
「ドーンのホーズ」

ジャンプをひまがらふるえる

前奏 24間

男女交互の円をつくり円の中心をむく
(男の子の右にいる女の子がパートナー)
がちょうホーズですわっている

② 8間
左右においをふりながら立ち上がる

③ 4間
がちょうホーズのまま左足から円の内側に3歩
すすみ、4拍目に「?」のホーズをする

「?」のホーズ
肘を組んで首をあげ、
右のかかとを床につける

④ 4間
がちょうホーズのまま右足から円の外側に3歩
もどり、4拍目に「?」のホーズをする

「?」のホーズ
肘を組んで首をあげ、
左のかかとを床につける

⑤ 7間
男の子: がちょうホーズのまま自分のパートナーの女の子の
周りを時計回りに1と半周まわり、円の
内側に入る
女の子: がちょうホーズのまま男の子を目で追うように
その場で時計回りに1回転
→ 二重の円になり、パートナー同士で向き合う

ポイント: 移動する時には、男の子も女の子も足をこぎまみに動かそう!

男の子が内側
女の子が外側
の二重の円

⑥ 10間
ドーンのホーズをする

うたがはじまったら

⑦ Goosey goosey gander
1 2 3 4

1で左手をつなぐ 2で左手の上から右手をつなぐ
3・4で女の子が頭を両手の下をくぐって1回転

⑧ Wither shall I wander?
1 2 3 4

1で右手をつなぐ 2で右手の上から左手をつなぐ
3・4で今度は男の子が1回転

⑨ Upstairs and downstairs

1 2 3 4

1・2で男の子は立ち女の子はしゃがむ 3で男の子はしゃがみ女の子は立つ 4で男の子は立ちあがる
ポイント: ずっとがちょうホーズのままだよ。
立った時には下を見おろし、しゃがんだ時には上を見あげよう

⑩ And in my lady's chamber

1 2 3 4

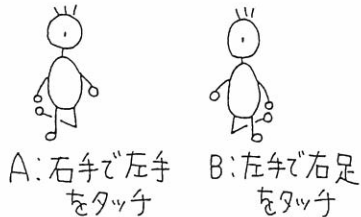
1で左足を右足にのこえる 2で右足を左足にのこえる
3で右足を右に一歩出す
4で左足を右足にのこえる
⑩ 男の子はこの時に振り向いて、円の内側をむく

<上から見た図>

男の子が外側
女の子が内側
の円になる
※女の子はとなりの人と手をつなぐ

♩ There I met an old man
 1 2 3 4
 Who would not say his prayers
 5 6 7 8

<男の子>

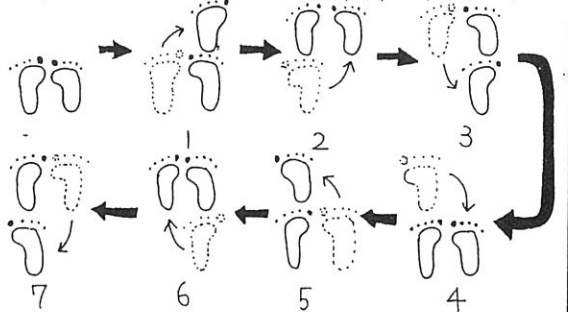


A: 右手で左手をタッチ
 B: 左手で右手をタッチ

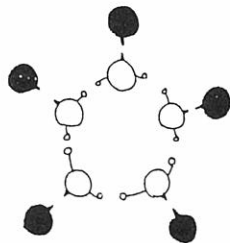
A → B → A → A → B → A → B → B
 1 2 3 4 5 6 7 8

<女の子>

隣同士で手をつないだまま、前横後横ステップ

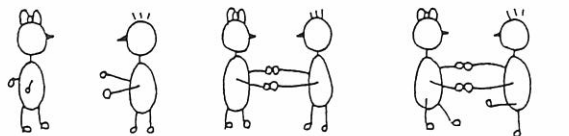


足をそろえながら、半回転をして円の外側を向く

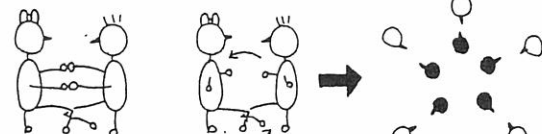


男の子は外側 } の= 重の円
 女の子は内側 }
 ・男の子と女の子が向き合う
 ・女の子はつないだ手をはなす

♩ I took him by the left leg
 1 2 3 4
 And threw him down the stairs
 5 6 7 8



1で男の子は両手を前に出す
 2で女の子は男の子の手をつまむ
 3で左足を右はなめ前にけり出す

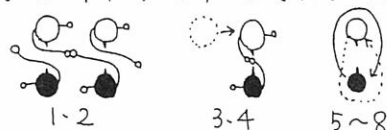


4でけり出した足をひかける
 5で手をはなす
 5~8でケンカをして位置交換
 男の子が内側 }
 女の子が内側 } の円にもどる

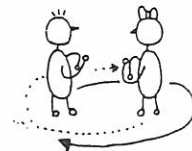
間奏 40間

♩ 8間
 1-2 はがちやうポーズでひざを少し曲げて、言周子をとる
 3-4で円の外側りに向かて2度ジャンプする
 5-6は1-2と同じ
 7-8で今度は円の内側りに向かて2度ジャンプする

♩ 8間
 1-2で左はなめ前の人と右手をつたて
 3-4で男の子は女の子を自分の前につれてくる
 5~8でドワーシードワーをして向かい合う

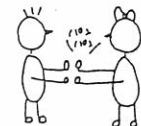


② ♪ つかみ
 ドワー・シー・ドワーとは...



腕を組んで、ハートと背中同士であれよう

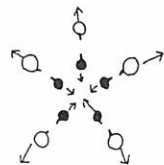
♩ 8間
 1-2 はがちやうポーズでひざを少し曲げて言周子をとる
 3-4でハートと両手を2回「ハロンハロン」とあわせる
 5~8は1~4をくり返す



♩ 8間
 3で右のお尻同士、1回バンブをする
 1-2で右足を左前に出す

♩ 8間
 7-8で「ドン・ドン」の音に合わせて、2回バンブをする
 4で右足をもどす
 5-6で左足を右前に出す

♩ 8間
 1~7でそれぞれにがちやうポーズで足をこまごまに動かして、後ずさる
 8でドンのポーズで前方に大きくジャンプする



♩ ~ ♩ をくり返す
 ただし ♩ の位置交換をした後足をひかけたまま足がもうをする