'06 ラボスプリングキャンプ共通ソング

Today

首都圏大学生コーチ会議 制作

GTS1 Disc Ⅲ-④

この歌は、1964年にアメリカで発表され、大ヒットした曲です。人を愛し、自然を愛し、今日という日をたいせつにすごしていこうとする思いが、デュエットで歌われています。ワルツのリズムに合わせて、優雅に踊り、歌いましょう。

この歌のポイント

- ワルツのリズム = 3拍子 ♫
  Ⅰ … 1, 2, 3 と 3 拍分を表すよ!
- 男の子(♂)/女の子(♀)パートに分かれて歌う
  踊りも歌と同じように分かれているから、覚えてこそ、スムーズに踊ることができるよ!
- アイコンタクト
  パートナーと 3 拍 見つめ合おう!
  ◉ は男の子、せかっ一緒に歌うよ!

最初の隊形

Girls / Boys / パートナー

♂の内側(り)を向き、♀の外側(り)パートナーと背を向け基本姿勢をとる

基本ポーズ

♂Boys
- 右手を背中に回す
- 左手を軽やかに引く

♀Girls
- 両手でスカートをもち、ちょこんとやる

基本ステップ

Ⅰ ① ② ③

① 左足を前に出し、体重をのせる
② 体重を、右足にうつす
③ 左足を戻し、両足をそろえる

Ⅱ 足を左右逆にしてくり返す

基本ポーズをとりながらステップしよう!

前に出る→引く、足はふかけない

① ② ③

④ 左足から前へ2歩進む
⑤ 両足をそろえる

Ⅲ 毎回違うので下の踊りを見よう!

【前奏】

あいさつ

基本ポーズの状態で

右足を後ろに引く(両足を動かす)

Ⅰ パートナー同士背を向けたまま 基本ポーズで待つ
Ⅱ 右まわりに振り向き、パートナーと向かい合う
Ⅲ あいさつをする

【A】

Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ

◉Today while the blossoms still cling to the vine

♂ 基本ステップをする Ⅳ右足を後ろにいくひざ立ちになり、右手をパートナーに向かってさし出す
♀ 基本ポーズのままリズムにのって体をゆらす

Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ

○I'll taste your strawberries, I'll drink your sweet wine

♂♀ そのままの姿勢で待つ
♀ 基本ステップをする Ⅳ右手で♂の手をとり、引きあげる

【B】

Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ Ⅴ

◉A million tomorrows shall all pass away

Ⅰ ① ② ③

① 両手でひざをおさえながらひざを曲げる
② パートナーと 右手の甲を合わせながらおける
③ そのまま 右手の甲を合わせる

Ⅴ 左右を逆にしてくり返す

Ⅳ パームトゥパーム

パートナーと右手の甲を合わせ右手を軸に一回転
このとき、パートナーと見つめ合う

【C】

Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ

◉E'er I forget all the joy that is mine

Ⅰ 右手をつなぎ、右足を一歩前に出してパートナーに寄る
Ⅱ そのまま右足を下げてパートナーとはなれる
Ⅲ ♂が♀をその場で反時計まわりにまわす
Ⅳ ♂が♀の右手をおしながら♀を左側へおくる

【D】

Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ

○today

Ⅰ Ⅱ 新しいパートナーと向かい合いあいさつする
Ⅲ Ⅳ 基本ステップの Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ を行う

【間奏】

パームトゥパームでグランドライトアンドレフトをする

① 右手 / 左手 / ③

パートナーと右手の甲を合わせ位置交換

右手をはなし左なめの前に3歩と左手の甲を合わせ、位置交換をする

♂時計まわり / ♀反時計まわり に3拍動パートナーから4拍目で向き合う

④

5人目の人と【C】の Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ をくり返す
♂は♀の右手を引き、反時計まわりを進行方向とするプロムナードポジションになる
最後の3拍でパートナー同士見つめ合う

【E】

Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ

◉I'll be a dandy and I'll be a rover

♂ Ⅰ Ⅱ 基本ポーズから右手を外側へひらく
Ⅲ Ⅳ 右手を真上ながら右手をにぎり左胸にあてる
♀ 右足からその場でゆっくりと右まわりに回り、元の位置に戻る(5拍で行う)

Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ

◉You'll know who I am by the song that I sing

男女一緒に基本ステップをする Ⅳ♂が右手で♀の右手をとる

【F】

以下は、【 】に書いてある箇所と同じ動きをする。

◉I'll feast at your table, I'll sleep in your clover 【B】
◉Who cares what the morrow shall bring 【C】

○Today while the blossoms still cling to the vine 【A】
◉I'll taste your strawberries, I'll drink your sweet wine
♂♀ 真にして ♀から行う Ⅰ(あいさつ)/♂♀の右手を右手でとる

○I can't be a contented with yesterday's glory 【E】
○I can't live on promises winter to spring
♂♀ 真にして行う
ただしそのとき♀は Ⅱ右足を一歩後ろへFF、Ⅲで左足をそろえる

◉Today is my moment and now is my story 【B】
◉I'll laugh and I'll cry and I'll sing 【C】

【G】

◉Today while the blossoms still cling to the vine
◉I'll taste your strawberries, I'll drink your sweet wine
◉A million tomorrows shall all pass away
◉E'er I forget all the joy that is mine today

プロムナードポジションのまま 基本ステップを2回する

Ⅳ vine ♂♀ パートナーと3拍見つめ合う
Ⅴ wine ♂が右手をひき、パートナー同士向かい合う

続けて【B】【C】の動きをする

【後奏】

新しいパートナーと向かい合いながら基本ステップをする

Ⅳ パートナーと右手の甲を合わせる
3拍目で左足を左なめ前に出し、パートナーととなり合う
(全体で一重の円になる)

最後のジャーンの音でそのまま
パートナー同士見つめ合う