

DANSONS LA CAPUCINE

～カプシヌ踊りを踊ろう～

● 男の子 ○ 女の子

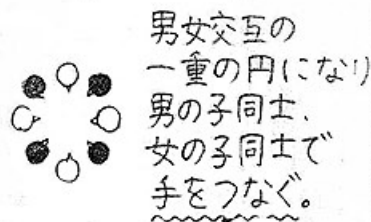
ポイント

1. 前奏は男・女お互いの位置を意識しながら踊ろう!

2. "You!" はとびきり元気よく!

この歌の舞台は18世紀フランス。その頃、貧しくて
るくに食べ物がなかった市民が、宮殿で裕福な
暮らしをする人達への皮肉な気持ちを込めて、
輪になり、楽しく歌った踊り歌です。

♡ 隊形 ♡

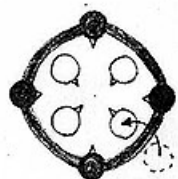


後ろから見ると、男の子の腕が上

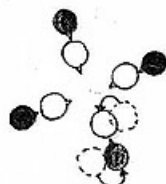
♡ 前奏 (19拍) ♡



初めの6拍で
男の子はつないで
いる手を上げて、
後ろから女の子の
足元まで下ろす。



女の子は男の子の
手をとびこえて
円の内側へ
入る。男の子は
スグ立つ。(2拍)



女の子は左
男の子は右へ
移動して、二重の
円をつくる。
(2拍)



女の子は左後ろ、
男の子は右前へ
移動して、一重の
円をつくる。
(2拍)



女の子は左後ろ、
男の子は右前へ
移動して、二重の
円をつくる。
(2拍)



女の子は左前、
男の子は右後ろへ
移動して、一重の
円をつくる。
(2拍)

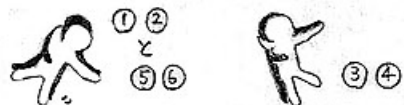


ペア(女の子の左
男の子の右)と
向き合い、女の子
は左手を男の子
の肩、男の子は
右手を女の子の
腰に回す。
(3拍)

＜移動の時、女の子は左足から、男の子は右足からイチ・ニ・サン＞

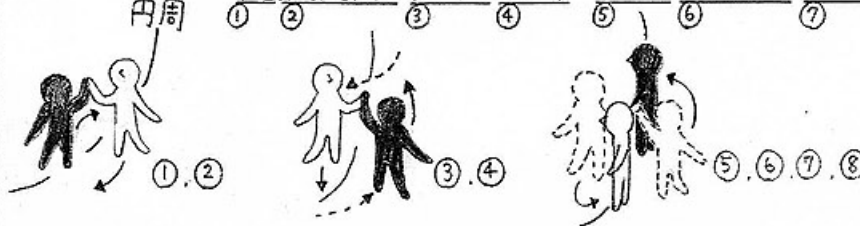
♡ メロディー ♡

Danson la Capucine,
Ya' pas de pain chez nous,



①②で内側の手を下げ、内側の足で
2回足踏みする。(⑤⑥も同じ)
③④で内側の手を上げ、外側の足で
2回足踏みをする。
⑦⑧で、外側の足・内側の足の順で
足踏みをして、両足をそろえる。

円周 Y'en a chez la voisine, Mais ce n'est pas pour nous.



女の子は時間回り、男の子は反時計回りに進む。
ペアと右手を合わせ、①で右足で足踏みをし、②で左足をふり上げる。
③で新しいペアと左手を合わせ、同時に左足で足踏みをする。
④で右足をけり上げる。
⑤⑥⑦⑧の4歩で、左手を合わせたまま、男の子は女の子を自分の左側へ
連れてきて、一重の円をつくる。(右・左・右・左の4歩)



移動 (8拍)

You!



新しいペアと
向き合い、
手をたたく。(1番)



右手をグーにして
つき上げながら、
反時計回りに
ジャンプで1回転
手をたたく。(2番)

元気良く、You!!!