

# 둥글게 둥글게

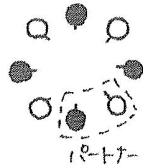
まるく  
まるく

GT14 We Are Songbirds 3 Disc III - 2  
 札幌首都圏大学生コーチ会議発行

## 基本たいけい

- : 男の子
- : 女の子

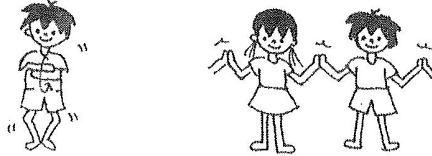
男女こごの  
一重の円になる  
パートナーは男の右、  
女の左の人



## 前そう

両どりの人と手をつないで  
リズムにあわせて体を動かす

## A ① 둥글게 둥글게 X 둥글게 둥글게 X



[1~3] 両手をむねの前で  
3回まわす。同時にひざを  
まげてリズムをとる

## ② 빙글 빙글 돌아가며 춤을 춥시다 X



[1~7] とりの人と手をつないで  
右足から反時計まわりに  
7歩あるく

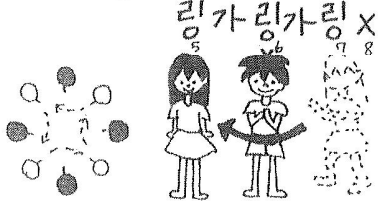
## ③ 손뼉을 치면서 X 노래를 부르며 X

①と同じ動きを行う

## ④ 랄랄라라 즐겁게

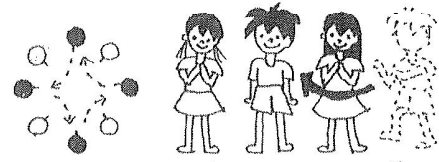
②の動きを左右逆にして行う

## B ⑤ 링가 링가 링가



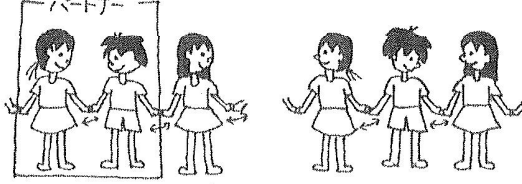
[1~8] ● 男の子: その場で8回手をたたく  
○ 女の子: スキップで右どりの男の子  
の前をとおって右にいどうする

## ⑥ 링가 링가 링가 링가 링가 링가 X

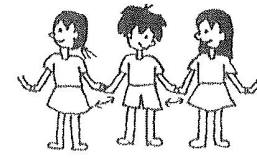


[1~8] ● 男の子: スキップで右どりの女の子の前を  
とおって右にいどうする  
○ 女の子: その場で8回手をたたく

## ⑦ 손에 손을 잡고 모두 다 함께

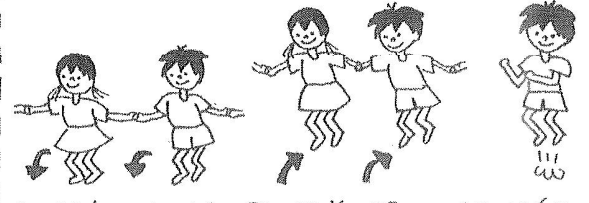


[1~4] 両どりの人と手をつ  
なぎ、パートナーと顔を  
みあわせる



[5~8] パートナーと反対側の  
人と顔をみあわせる

## ⑧ 즐겁게 뛰어 봅시다 XXXX



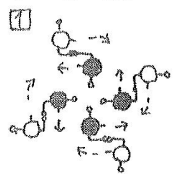
[1~2] 手をつないだ  
まま前にジャンプする

[3~4] そのまま  
うしろにジャンプする

[5~8] 手をはな  
し、その場でジャン  
プを3回して1周  
回る

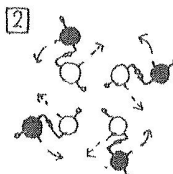
## 間そう

[32拍] グランド・ライト・アンド・レフト

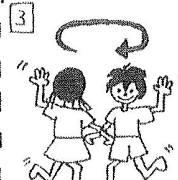


パートナーと向い合い右手をつなく。右か  
たがすれちがうように進みすれちがう

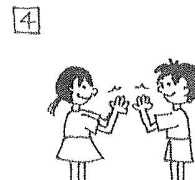
①②をこごに行い、パートナーから教えて8人目の人まで行う



前にみえた人と左手をつなぎ、右手をはなす。  
左かたがすれちがうように進みすれちがう



[1~7] 9人目の人と右手  
をつなぎ、右まわりの人  
からスキップで1周する

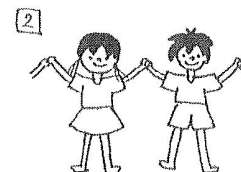


[8] 向いあって手をたたき  
[9~16] ③を左右逆にして行う

## 後そう



その場で1人で  
たくさん回ろう  
だれがたぶん  
回れるかな?



みんなで手をつないで  
上にあげる  
1つの円をつくらう

この曲は

前そう → A → B → A  
 → 間そう → B → A → 後そう

のじゅんはんでおとるよ♪

みんなでリズムののって

楽しくおどらう!!