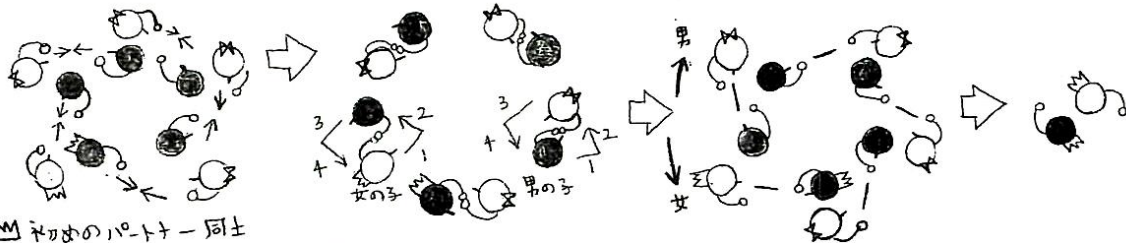


Shenandoah

動画を見ながらこの図解もチェックするととても good☆だよ!

YouTubeで **Shenandoah** ラボ **検索** もしくは ラボ・パティ NOWへ!

○前奏○ 1 2 3 4 5 (24拍)



初めのパートナー同士

1 0° 左足を前へ一歩
仲 左手同士をつなぐ

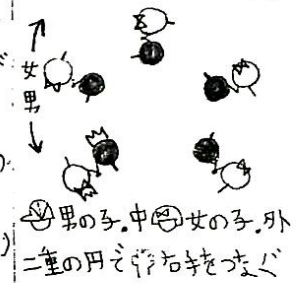
2 反時計回りに4歩
0° 左右左右

3 0° 左足を前へ一歩
* 右手/初めのパートナーに戻る

動き1と-糸者 4 動き2と-糸者
* 男子/外 / 女子/中 へ変わる

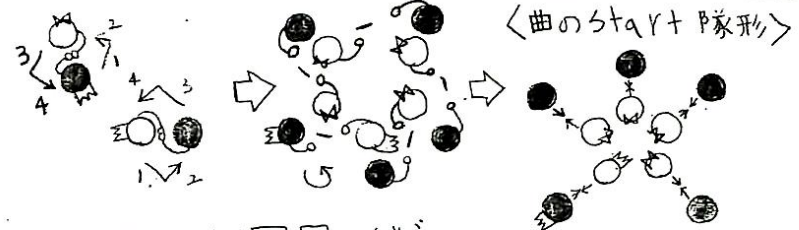
5 3と-糸者
初めのパートナーに戻り
二重の円にまわり
パートナーと向きあう

< Start 隊形 >



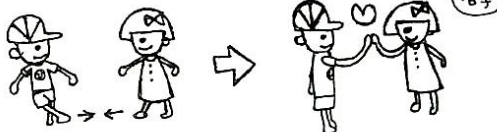
シェンドーアは水夫たちが
働きながらうたう舟唄
なんだよ! 歌はインディアンの
娘に恋する行商人の
愛の物語だよ♡ (P.106)

< 曲のstart 隊形 >



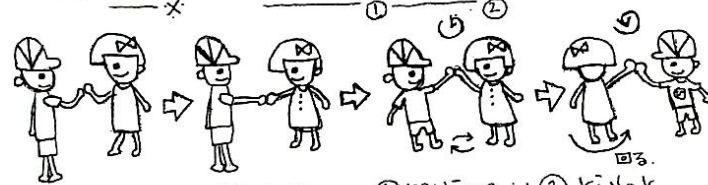
○ Shenandoah, I long to hear you.

右 左 ① 左 右 ② 右 左 ③



①② 0° 右足から
ゆっくり2歩進め
③ hearで 0° 右足
youで 0° 左足
同時に右手を伸ばし合わせる

Way, hey you rolling river.



① rolling
位置交換
② river
その場で女子回す

○ Shenandoah, I long to hear you.

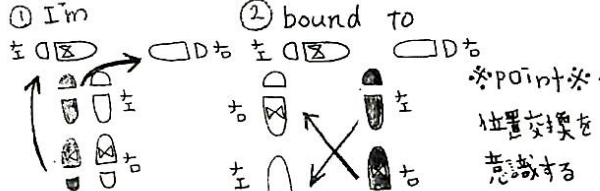


③ 女子は左手を引き上げ
男子を回してあげ、
女子もつられるように回り
今の状態に戻る

A way,

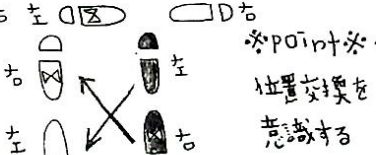


右 左
左 右



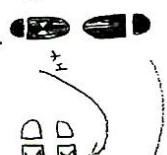
① 90° 足の向きを変える
② 左足を前へ一歩
③ 右足を1歩後へ一歩
④ 右足と左足
お互い重なる

② bound to



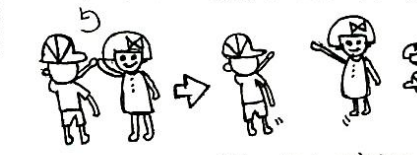
② 180° 足の向きを変える

③ roam



③ 足をそろえる

Cross the wide Missouri.



④ 女子は右に
向きあう
・手は少しゆとりを持つ

○後奏○



お互いにゆくり 右足、
左足の順に2歩進め、
最後に右手、左手を
合わせ、ゆくり上へあげる