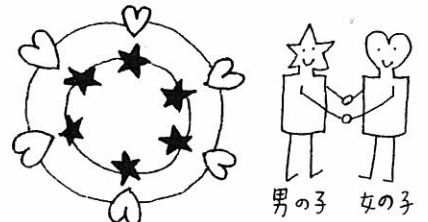
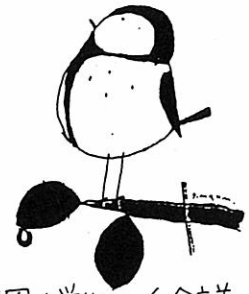
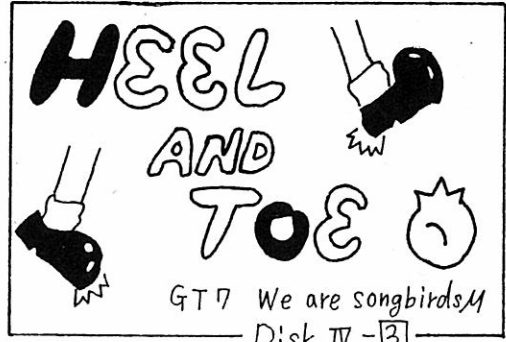


◎ はじめの隊形は、

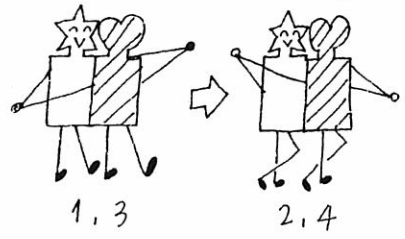


男の子内側 } の2重の円で、  
女の子外側 } ハート同士向かい合っ  
て両手をつなぐ。



首都圏大学生コーキ会議

① Heel and Toe and Heel and Toe,  
1 2 3 4



①で反時計回り  
③で時計回り  
です!!

1,3で 男の子は左足 } (つまり進行方向の足)  
女の子は右足 } カカトをななめ前でポイント。  
手は、足と同じ側の手をあげる。

2,4で 1,3で上げた足のつま先を軸足の前で  
ポイントする。  
手は、1,3であげて2,4で手を下げ、もう片方の手を  
あげる。

② Forward, Backward, see them go,  
1 2 3 4



両手をつないで、ま  
反時計回りの方向へ  
4回 スライドを  
する。

③ Happy Voices, Dancing Feet,  
1 2 3 4

①と同じように、今度は 男の子は右足 } である。  
女の子は左足 }  
※進行方向が時計回りになります。

④ Make the Music Tap a Beat,  
1 2 3 4

②と同じように、今度は時計回りの方向へ  
4回 スライドする。

⑤ Clap, Clap, One, two, three  
1 2 3 4 5



向かい合ったままで、  
1でひざを 1回ポン。  
2で両手で 1回ポン。  
3,4,5でハートと  
右手同士で3回  
ポン=ポン=ポン。

⑥ Clap, Clap, One, two, three  
1 2 3 4 5

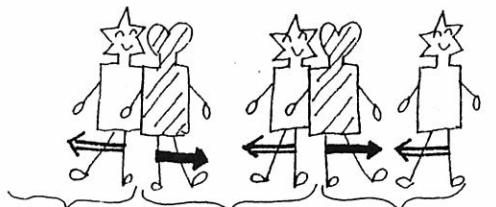
1,2は⑤のくり返し。  
3,4,5は、今度は左手同士にして⑤のくり返し

⑦ Round and Round and Round  
we glide,



ハートと右手をくんで  
左手をキラキラさせな  
がら、スキップで  
時計回りの方向に  
1回転する。

⑧ Partner's Dancing もとの位置にもどり、待つ。  
⑨ Side by side.



新しいハート

右に半歩おれて、ハートとチェンジをする。

はじめの隊形が円ではなくてバラバラでも  
できるよ。その時は、Partner's Dancing  
Side by side. で新しいハートと  
みつけよう。

