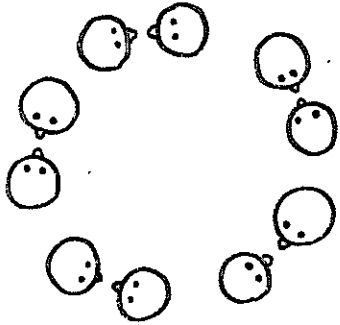


Mary Had a Little Lamb



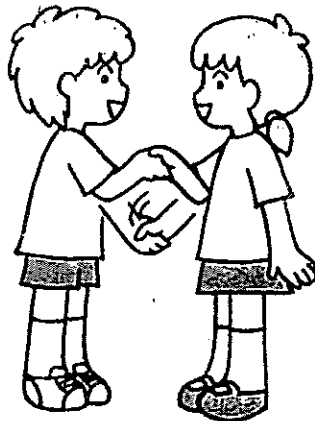
首都圏大学生コーチ会議発行

<<基本隊形>>



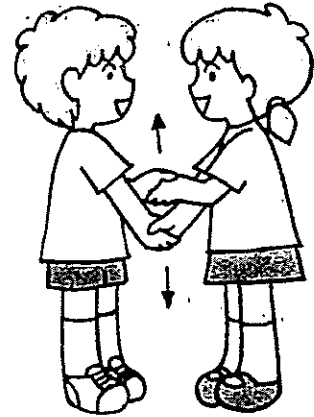
2人1組のペアをつくり、
パートナーと向き合って
1重の円をつくる

① Mary Had a Little Lamb,



① パートナーと右手同士をつないで
リズムに合わせて上下に4回ふる

② Little lamb, little lamb,



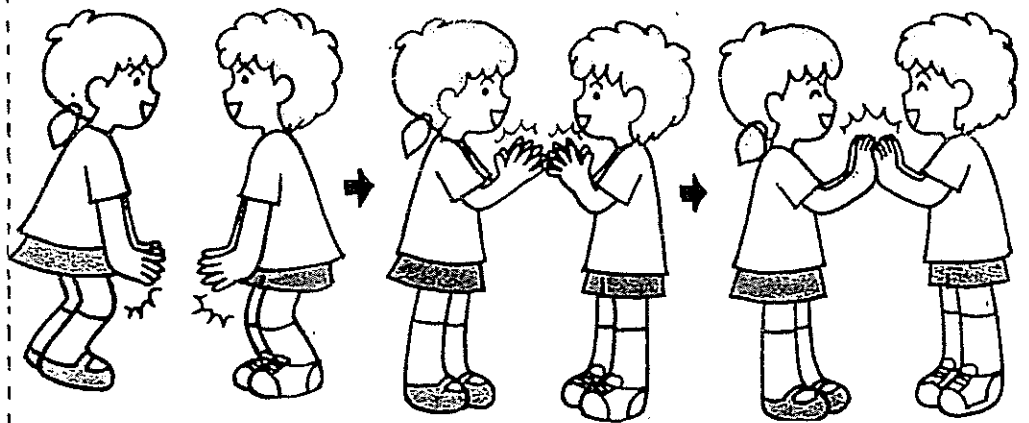
② つないだ右手の上で左手同士をつなぎ、
リズムに合わせて上下に4回ふる

③ Mary Had a Little Lamb, Its



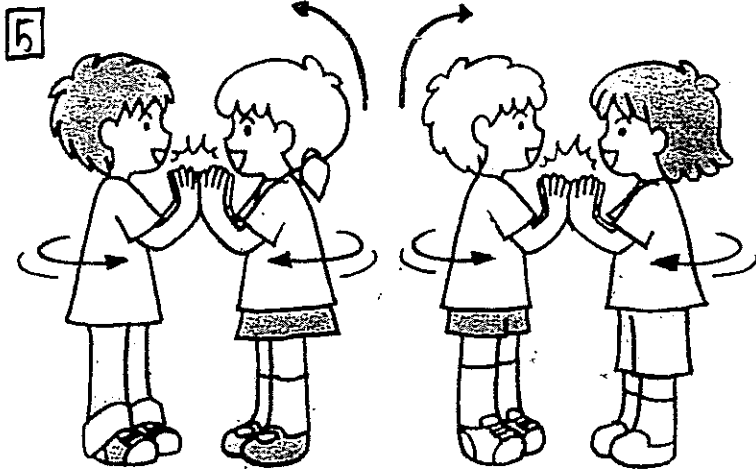
③ 手をつないだまま パートナーと
時計まわりに半回まわる

④ fleece was white as snow.



④ パートナーと手をはなして
自分の心ざを1回たたく

胸の前で手を1回たたく → パートナーと1回タッチする



⑤ ④のあと、すぐに半回転ジャンプをして
新しいパートナーと両手でタッチする → ①に戻る

日本でも有名な「メリーさんの羊」は
ナサリーライムから来た歌だよ。

メリーさんは 雪のようにま、白な
こいつじのことが大好き!
こいつじもメリーさんが大好き!
どこへ行くにもついていくよ。

みんなで 伸ばく
うたって 楽しもう♪

