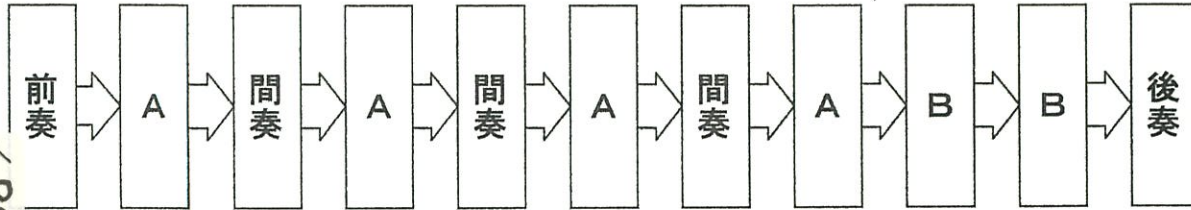


We Are Songbirds

私たちがむすび広場は、この曲をもっとみんなに楽しんでもらいたいと思い、この踊りを作りました！ 小さい子から大きい子までどの年代でも楽しめる踊りにしたので、ぜひみんなでも踊ってみてね！



82



前奏

初めの16拍

8拍

8拍



みんなで手をつなぎ
小さな1重の円をつくる。
つないだ手を前後にふり、
16拍リズムをとる。

大きな円に
ひろがる。



両腕で羽を作り、その場で
時計回りにゆっくり
回る。

A ①The sun sings a song as it shines in the sky,



1で右手、2で左手をあげる
3で両手をクロスし、4でもどす。
5・6も3・4と同じ事をする。

②Trees in the forest raise their voices high.



手を胸の前で1回たたく。
右どなりの人の手を1回たたく。

(これを4回くり返す。)

③Birds of the air like to sing as they fly,

1・2・3で円の中心にむかって3歩進み、4で手を2回たたく。

④We are songbirds too.

5・6・7で円の外側にむかって3歩下がり、8で手を2回たたく。



1で右手、2で左手をあげる
3で右手を前に出し左手を後ろにして羽ばたく
4で左手を前に出し右手を後ろにして羽ばたく

⑤So let's join hands and sing together, With our joy in one and another



1 右手を横に出す。
2 左手を横に出し、隣の人と手をつなぐ。
3・4 3と4で顔を左右に向け、隣の人と顔をあわせる。

⑥Rising on the wing of our song.

1~7でジャンプをしながら時計回りに進む。8で手をはなして円の外側を向く。

⑦So let's join hands and sing together, With our joy in one and another

⑤をもう1度する。

⑧Rising on the wing of our song.

1~7でジャンプをしながら反時計回りに進む。8で手をはなして円の内側を向く。

間奏

鳥になって自由に
飛びまわろう!!



B

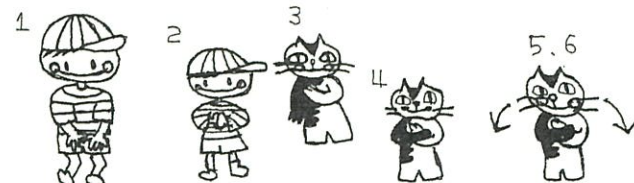
1 We will sing with the sea,



1で右手、2で左手をあげる。

3で反時計回りにその場でまわる

1 And the waves will clap their hands.



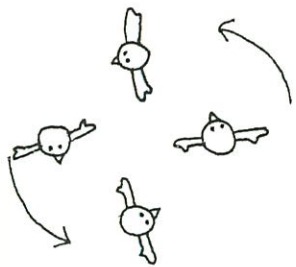
膝を1回たたく。

手を1回たたく。

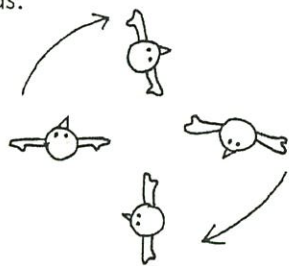
3で右手を左肩に、4で左手を右肩にあてる。

5・6で右、左の順に体をゆらす。

3 We will sing with the sea, 4 And the waves will clap their hands.

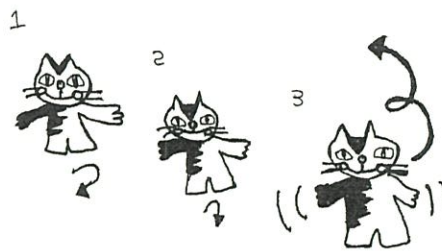


両手を羽ばたかせ、7拍間反時計回りに回る。8拍目で方向転換。



両手を羽ばたかせ、7拍間時計回りに回る。8拍目で円の内側をむく。

5 We will fly, we will fly in the sun.

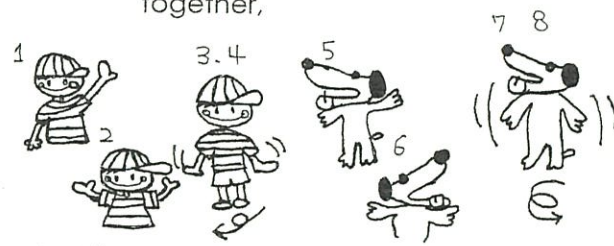


円の内側へ1歩、ジャンプで進む。

円の内側へもう1歩、ジャンプで進む。

羽ばたきながら1回転して元の位置にもどる。

6 As the clouds sail by as Songbirds together,



1で右手、2で左手をあげる。

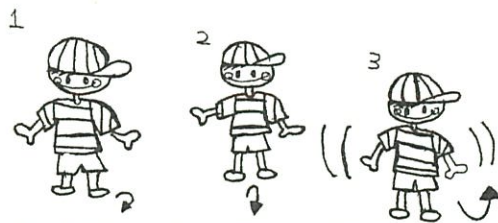
3・4で羽ばたきながらその場で時計回りに回る。

5で右手、6で左手をあげる。

7・8で羽ばたきながらその場で反時計回りに回る。

7 As the clouds sail by as Songbirds together.

8 We will spread, we will spread our wings.



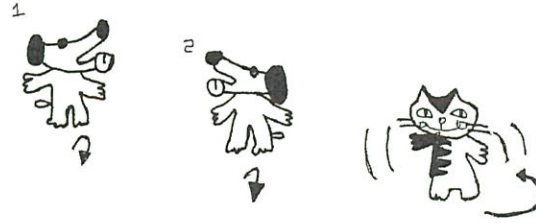
円の内側へ1歩、ジャンプで進む。

円の内側へもう1歩、ジャンプで進む。

羽ばたきながら半回転し、円の外側を向く。

3 4 をくりかえす。

9 We will soar, we will soar with a song.



円の外側へ1歩、ジャンプで進む。

円の外側へもう1歩、ジャンプで進む。

羽ばたきながら半回転し、円の内側を向く。

後奏

鳥になってみんなで円の中心に集まり、しゃがんで羽を休めよう。

