

GTS-1
DISC ④-2

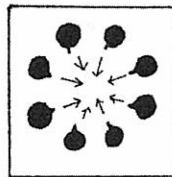
I LOVE THE MOUNTAINS

♪ Boom-dee-a-da
ダンス♪



手にマラカスを持ち、リズムよくふる。
腰を右に2回、左に2回、
リズムに合わせて交互にふる。

前奏 Boom-dee-a-da



♪ Boom-dee-a-da ダンス♪ をしながら
①~⑧ 拍で その場で「リズム」をとる。
⑨~16 拍で 円の中心に集まる。

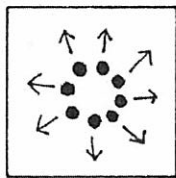
首都圏大学生コーチ会議作成

1 I love the mountains



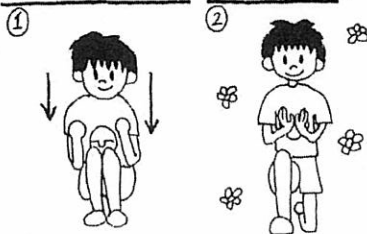
①で円の中心に向かって立つ。
②で片手をあげ、もう片方の手を
さげてみんなで「山」をつくる。

2 I love the rolling hills,



両手を上にあげ、くるくると回り
ながら円の外側へ広がる。

3 I love the flowers,



①で円の中心にむかってしゃがむ。
②で「立てひざ」になり、両手で
「花」をつくる。

4 I love the daffodils,



①で円の中心にむかって立つ。
②で手は「Y」の字、足は「グニマダ」
ポーズをとる。

5 I love the fireside,



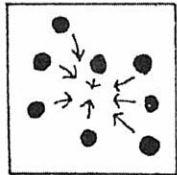
体全体で「火」をあらわし、
好きな場所へ重くまわる。

6 When all the lights
are low.



⑤で「やっていた火をたんだ」人
小さくして、その場にしゃがむ。

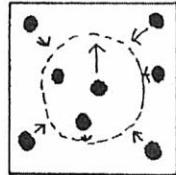
間奏 Boom-dee-a-da



♪ Boom-dee-a-da ダンス♪ をしながら
①~⑧ 拍で ゆっくり立ちあがる。
⑨~16 拍で 円の中心へ集まっていく。

1 から 6 を繰り返す

後奏 Boom-dee-a-da



♪ Boom-dee-a-da ダンス♪ をしながら
①~⑧ 拍で ゆっくり立ちあがる。
⑨~16 拍で みんなで「ひとつの円」をつくる。



右にツイスト、4拍目に左ひざをあげる。
左にツイスト、8拍目に右ひざをあげる。
2回繰り返す

Boom-Boom-Boom

①で手をはなしてしゃがみ、
②で①~⑤の中で「好きなポーズ」をとる!