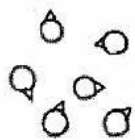


If I Had A Hammer

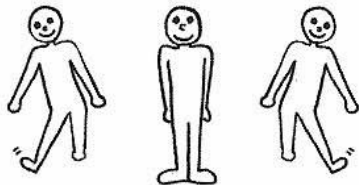
前奏

リズムに合わせて自由に体を動かそう！
歩きまわってもいいよ。

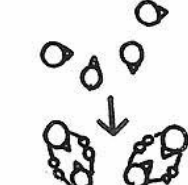


1番

【1】 If I had a hammer, I'd hammer in the morning.
I'd hammer in the evening, all over this land, I'd hammer out



左右にステップをふみながら自由に移動する
①③⑤ 右足を斜め前に出し左足をそろえる
②④⑥ 同様に、左右を変えて行う
※移動中は手をリズムに合わせて自由に動かす



⑦ "I'd hammer out"
で2人組をつくり、
両手をつなぐ

【2】 danger, I'd hammer out
warning, I'd hammer out



⑧ 両手を広げながら
右側のおしりを
円の内側に入れる

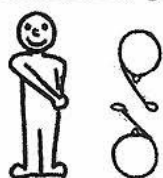


⑨ 手足を戻し、
その場で両手
を大きくふる

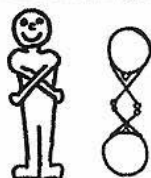


⑩ 左右を変えて
⑨の動きを行う。
⑪⑫と同じ動きをする

【3】 love between my brothers and my sisters

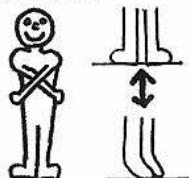


① 右手を左斜め
前に出す



② 左手もその上にクロス
させるように出し、
相手と両手をつなぐ

【4】 Ah, all



そのままかかとを
右上にあげ、戻す

【5】 over this land



⑬ 肘を上にもきあげ、
その場でしゃがむ



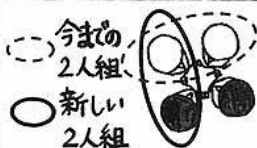
⑭ 右手の指を4回
ならしながら段々
と立ち上がる

【6】 Woo.



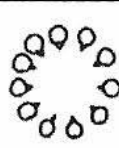
相手と
肩を組む

2番



【1】 そのまま 1番と同様、左右にステップをふみながら、自由に移動し、4人組をつくる。
【2】 ~【5】 4人で 1番と同じ動きをする。
【6】 新しく出会った人と2人組になり肩を組む。

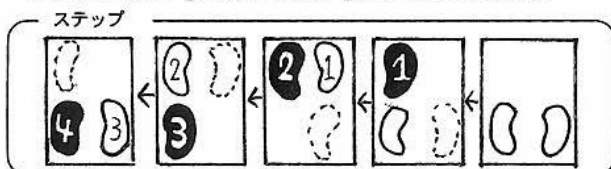
3番



【1】~【5】 2番のくり返し
【6】 外へ広がり、全員で内側
を向いた一直線の円をつくる。

4番

【7】 Well, I've got a hammer, and I've got a bell.
and I've got a song to sing, all over this land.



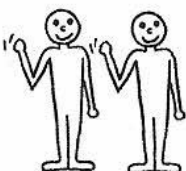
①② 右足から時計回りの方に「まえよこうしよご」のステップを2回くり返す。
③④ 同様に左足から反時計回りの方にステップを2回くり返す

【8】 It's the hammer of justice, It's the bell of
freedom It's the song about

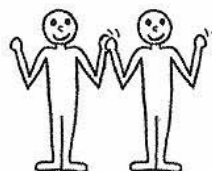


① 右足を横にスライドしながら両手をなげる
② 同様に左右変えて行う

【9】 love between my brothers and my sisters



① 右手を自分の頭の
右横に上げる。



② 同様に左手もあげ、
両隣の人と手をつなぐ

【10】 Ah, all over this land.

【4】 【5】 と同じ動きをする。

【11】 It's the hammer of~
円の中心へ向かって、【8】と同じ
動きをする。

【12】 love between~

【9】 と同じリズムで右手、左手の順に
両隣の人と肩を組む

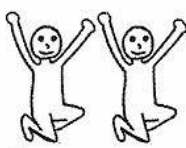
【13】 Ah, all

【4】 と同じ動きをする

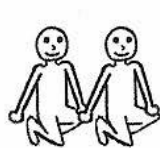
【14】 over this

その場でしゃがむ

【14】 land.



① そのまま両手を
上にあげ、隣のひと
手をつなぐ (2拍)



② つないだ両手を
下げる (2拍)



③ 両手を上に挙げなが
ら立ち上がり、体を
後ろにそる (3拍)

この曲はアメリカの有名なフォークソングの一つ。
人間への愛や詩情にあふれ、心地良いリズムの中に、
「世界中のみんなに想いを伝えたい」という力強いメッセージ
がこめられているよ。
リズム全身で感じながらみんなで気持ちよく歌おう!