

ラボの
ホームページ
で踊りの
映像が
見れるよ。

Here we go round the Mulberry bush

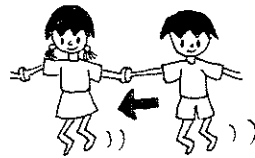
基本隊型

内側を向いて
一重の円になる。

前奏

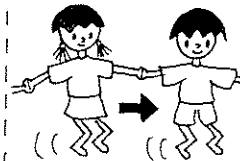
リズムに合わせて
隣の人と手をつなぎ
体を動かす。

A Here we go round
the mulberry bush, The mulberry bush
mulberry bush;



〔1-8〕
隣の人と手をつないだ
ま、右方向に8回
とぶ。

Here we go round
the mulberry bush,



〔1-4〕
隣の人と手をつないだ
ま、左方向に4回
とぶ。

★ On a cold
frosty morning.

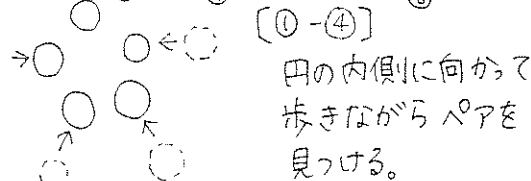


〔1-3〕
手を口の前に
もってきて、寒そうに
息をはく。(2回)



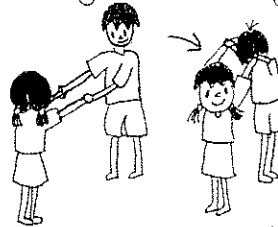
〔4, 5〕
寒そうに
肩をもて
「ふるふる」
ふるえる。

B This is the way we
wash our clothes, Wash our
clothes, wash our clothes;



〔1-4〕
円の内側に向かって
歩きながらペアを
見つける。

This is the way we
wash our clothes,

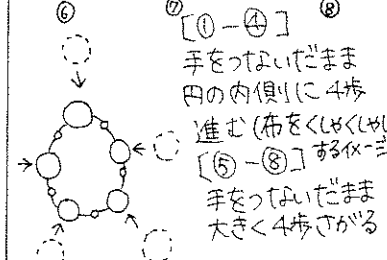


〔5-8〕
ペアを
見つけて1人
2人ずつつな
いだま、ぐるど
2回まわる。

On a cold
and frosty
morning.

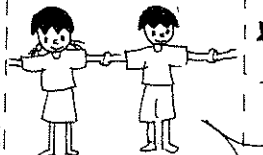
★と同じ
動きをする

C This is the way we
iron our clothes, Iron our
clothes, iron our clothes.



〔1-4〕
手をたひだま
円の内側に4歩
進む(布をくしゃく
しゃするイメージ)
〔5-8〕
手をたひだま
大きく4歩でぐる
どまわる。

This is the way
we iron clothes!



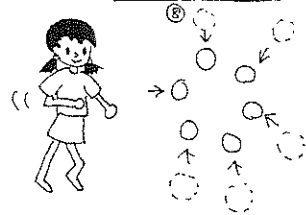
〔1-4〕
うでをいっぱい
胸をはりひんとする。
2回ほる

On a cold
and frosty
morning.

★と同じ
動きをする

布を「ん」と
はるイメージ!!
2回ほる

D This is the way we scrub the
floors, Scrub the floors, scrub
the floors.



〔1-4〕
円の内側に向かって
モップをかける動作を
しながら2歩進む。
〔5-8〕
同じように外側をむき、2歩!

This is the way we
scrub the floors.

〔1, 2〕
同じ動作で内側に1歩
〔3, 4〕
同じ動作で外側に1歩

On a cold and
frosty morning.

★と同じ動きを
する。

この曲の流れは

A → B → A → C

→ A → D → A だよ!

みんな楽しく、元気に踊ろう!