



# Jingie Bells

\* 2009-10  
Labo Winter Camp  
共通ソング  
中部支部 大学生コーチ会 謹啓

<はじめの隊形と前奏>

みんなが円になろう!  
内側をむいて、となりの人と  
手をつなぐよ。



前奏のあいだは  
音楽にのって  
いよう。

冬といえばこの曲!  
楽しいリズミカルな音楽にあわせて  
みんなが元気に踊ろう!!

Dashing through the snow, In a one horse open sleigh, O'er the fields we go, Laughing all the way.

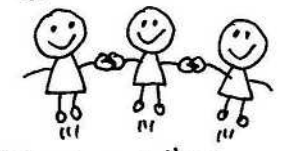
① Bells on bobtail ring, Making sprits bright: What fun it is to ride and sing A sleighing song to night.

① 左足から3歩  
円の中心に  
向かって歩き、  
4歩目に右足を  
けりあげる。



② けりあげた足から  
3歩うしろに向か  
て歩き、4歩目は  
そえる。

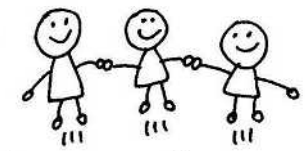
③



手をつないだまま  
右に8回ジャンプする。

④ ①と同じ  
⑤ ②と同じ

⑥



手をつないだまま  
左に8回ジャンプする。

Jingle bells! Jingle bells! Jingle all the way! Oh! What fun it is to ride In a one horse open sleigh, hey!

⑦ Jingle bells! Jingle bells! Jingle all the way! Oh! What fun it is to ride In a one horse open sleigh!

⑦ ひざを  
3回  
たたく。

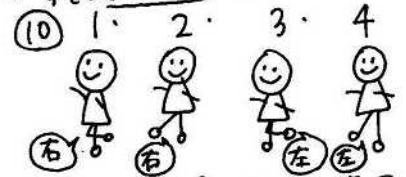
⑧ 手を  
3回  
たたく。



Jingleを2回  
all the wayを1回

⑨ 両となりの人と手を  
4回たたく。  
右手は右となりの  
人の手を上から、  
左手は左となりの  
人の手を下からたたく。

となりの人と  
手をつないでね!



⑩ 1. 2. 3. 4. ⑪~⑭は  
⑦~⑩のくりかえし。

軽くジャンプしながら、右足左足を  
交互に2回ずつけりあげる。

