

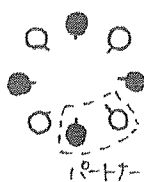
둥글게 둥글게

まるく
まるく

基本たいくわい

- : 男の子
- : 女の子

男女こうごの
一重の円になる
パートナーは男の右、
女の左の人



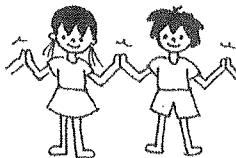
前ぞう

両どりの人と手をつないで
リズムにあわせて体を動かす

A ① 둥글게 둥글게 X 둥글게 둥글게 X
1 2 3 4 5 6 7 8

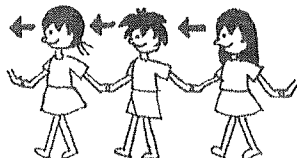


[1~3] 両手をむねの前で
3回まわす。同時にみぜを
まげ"リズムをとる

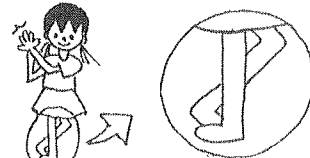


[4] 両どりの人と手の平を
あわせる
[5~8] [1~4]をくりかえす

② 빙글 빙글 돌아가며 춤을 춥시다 X
1 2 3 4 5 6 7 8



[1~7] とりの人と手をつないで
右足から反時計まわりに
7歩あるく



[8] 左足を右足の後ろでクロス
させて、つま先をゆかにつる
手は右耳のよこで1回たたく

③ 손뼉을 치면서 X
1 2 3 4

노래를 부르며 X
5 6 7 8

①と同じ動きを行う

④ 랄랄라라 즐겁게
1 2 3 4

춤추자 X
5 6 7 8

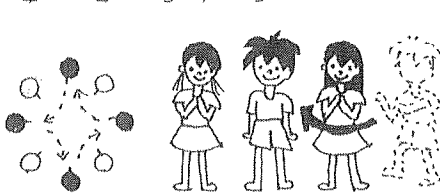
②の動きを左右逆にして行う

B ⑤ 링가 링가 링가
1 2 3 4



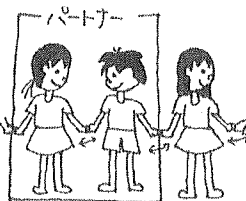
[1~8] ● 男の子: その場で8回手をたたく
○ 女の子: スキップで右どりの男の子
の前をとおりて右にいどうする

⑥ 링가 링가 링가 링가 링가 링 X
1 2 3 4 5 6 7 8

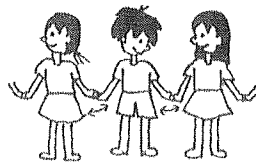


[1~8] ● 男の子: スキップで右どりの女の子の前を
とおって右にいどうする
○ 女の子: その場で8回手をたたく

⑦ 손에 손을 잡고 모두 다 함께
1 2 3 4 5 6 7 8

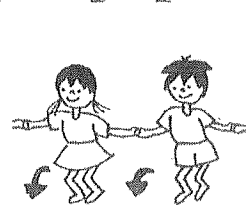


[1~4] 両どりの人と手をつ
なぎ、パートナーと顔を
みあわせる

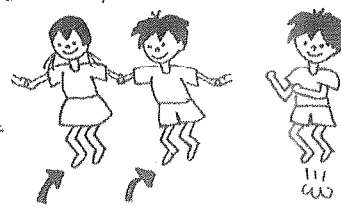


[5~8] パートナーと反対側の
人と顔をみあわせる

⑧ 즐겁게 뛰어 봅시다 XXXX
1 2 3 4 5 6 7 8

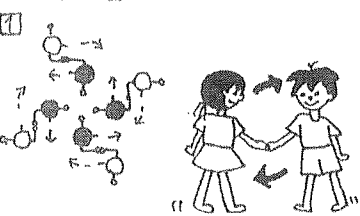


[1~2] 手をつないで
ま前にジャンプする

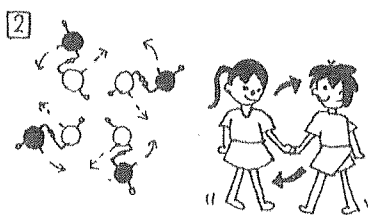


[3~4] そのまま
うしろにジャンプする
[5~8] 手をはな
し、その場でジ
ンチを3回して1周
回る

間ぞう [32拍] グランド・ライト・アンド・レフト



1
2



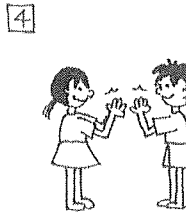
3
4

①②をこうごに行い、パートナーから教えて8人目の人まで行う

[16拍]



1
2



3
4

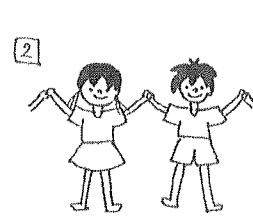
[1~7] 9人目の人と右手
をくんでキラキラさせな
がらスキップで1周する

[8] 向いあって手を広げ
[9~16] ③を左右逆にして行う

後ぞう



1
2

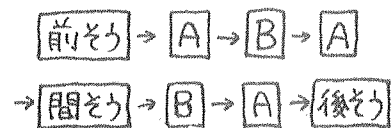


3
4

その場で1人で
たくさん回ろう
だれがたくさん
回れるかな?

みんなが手をつないで
上にあげる
1つの円をつくらう

この曲は



のじゃんばんでおどるよ♪

みんなでリズムにのって

楽しくおどろう!!