

2019年 ニセコキャンプ食事メニュー

	一日目	二日目	三日目	四日目
朝食		ご飯、みそ汁（豆腐）、 厚焼きたまご、ウィンナー、 オレンジ、生野菜サラダ、 ポテトサラダ、 味付け海苔、牛乳	バターロール2個 （マーガリン・ジャム）、 ロースハム、 プレーンオムレツ、生野菜、 マカロニサラダ、 野菜コンソメスープ、 牛乳	ご飯、みそ汁（豆腐）、 かに風味フライ、焼鮭、 牛乳、味付け海苔、 ほうれん草のソテー
昼食		おにぎり弁当（朝食時に出します） おにぎり2個〈鮭・コンブ〉、 メンチカツ、フランクフルト、 プチトマト、漬け物（芝漬）、 バナナ	ジンギスカン（ラム肉、人参、キャ ベツ、たまねぎ、かぼちゃなど）、 おにぎり〈鮭〉、芋餅、 とうもろこし、すいか、 焼きそば麺（1グループ10玉）、 麦茶	おにぎり弁当（※8:00までに） おにぎり2個〈ツナ・オカカ〉、 一口カツ、チキンナゲット、 プチトマト、フライドポテト、 とうもろこし（1/4程度）、 漬け物、お茶（パック）
おやつ		かき氷（カップ）	ゼリー	
夕食	牛丼（牛肉、たまねぎ、 糸こんにゃく、紅しょうがなど）、 ご飯、サラダ（ポテトと生野菜）、 みそ汁、プリン	カレー （豚肉・じゃがいも・人参・たまねぎ）、 ザンギ3個、ご飯、 福神漬、オニオンスープ、 野菜サラダ（レタス、キャベツ）	五目炊き込みご飯 （たけのこ、鶏肉、あげ、山菜）、 白身魚フライ、野菜サラダ、 かき玉汁、ヨーグルト	