

2019 ラボだいせんセンター キャンプ食事メニュー

	1日目 12/26	2日目 12/27	3日目 12/28	4日目 12/29
朝食		クリームクロワッサン ロールパン 各1個 (イエドッグ ヤム&マーガリット付き) スクランブルエッグ ベーコン ポテトサラダ キャベツ レタス フレンチドレッシング コーンクリームポタージュスープ パック牛乳200L	塩鮭 きんぴらごぼう 玉子焼き1切れ ハム1/2枚 キャベツ レタス フレンチドレッシング 味噌汁 ごはん(白飯) ふりかけ	チョコクロワッサン ロールパン 各1個 オムレツ1個 ポークリーゼン 2本 マカロニサラダ キャベツ レタス フレンチドレッシング かぼちゃのポタージュスープ ハーフコーヒー牛乳200L
昼食		【お弁当】 唐揚げ3個 ウインナー 焼きうどん ポテトサラダ ミニゼリー わかめごはん たくあん	一口ヒレカツ2個 ミードボール 1個 スパゲティーサラダ (ニンニク 胡瓜 マヨネーズ) キャベツ レタス 玉子スープ フレンチドレッシング みかん1/2個(半分) ごはん(白飯) ふりかけ	【お弁当】 とんかつ/ソース 千切りキャベツ ミートボール 焼きそば/たまご焼き いんげん胡麻和え おにぎり/しば漬け オレンジ
夕食	ハンバーグ(150g) 1個 デミソース 野菜コロッケ(60g) 1個 キャロット2本 キャベツ レタス フレンチドレッシング ホワイトシチュー (鶏肉 ジャガイモ たまねぎ ニンジン ブロッコリー) ごはん(白飯) ふりかけ キャラメルパンナコッタ	寄せ鍋 豚肉3枚 さわら1切れ いか団子2個 うどん 赤板 白菜 白ねぎ 春菊 えのき茸 豆腐 しらたき ごはん(白飯) ふりかけ みかん 1/2個(半分)	カレーライス 福神漬け りんご	