

2021かなべサマーキャンプ
食事メニュー

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | | 和定食① 肉団子 オムレツ ハム 野菜サラダ きんぴらごぼう 青菜 味噌汁(豆腐・ねぎ) のり クロレラ飲料 | 和定食②弁当 コロッケ だし巻きたまご 野菜サラダ ハム スパゲッティサラダ 切り干し大根 ふりかけ ヨーグルト | 洋食定食 バターロール ウインナー スクランブルエッグ ボイルキャベツ りんご ツナはるさめサラダ コーンクリームスープ |
| 昼食 | | おにぎり弁当 わかめおにぎり 梅おにぎり ミニハンバーグ ウインナー ゆでたまご 野菜 ゼリー | ちらし寿司 ちらし寿司 錦糸卵 そうめん吸い物 メロン | 炊き込みごはん 弁当 炊き込みご飯 だし巻き ウインナー ミニハンバーグ 野菜 梅干し ゼリー お茶 |
| おやつ | | かき氷 | かき氷 | |
| 夕食 | ハンバーグ定食 ハンバーグ 野菜サラダ ハム ポテトフライ スパゲティ ゼリー コンソメスープ | 揚げ物定食 エビフライ から揚げ 野菜サラダ ハム ポテトサラダ スパゲッティ 豚汁 プリン | カレーライス カレーライス 福神漬け コールスローサラダ | |