

2021年 ラボ・ウィンターキャンプ なかつえ 食事メニュー表

	12月26日 (日)	12月27日 (月)	12月28日 (火)	12月29日 (水)	
	1日目	2日目	3日目	4日目	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
	<input type="radio"/> 白飯 <input type="radio"/> みそ汁 <input type="radio"/> 鮭 <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> 国産若鶏と野菜の焼きつくね <input type="radio"/> 野菜の旨煮 <input type="radio"/> ふりかけ(のりたまご) <input type="radio"/> のり	<input type="radio"/> 白飯 <input type="radio"/> みそ汁 <input type="radio"/> 鮭 <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> オムレツ <input type="radio"/> ウインナー <input type="radio"/> ふりかけ(たらこ) <input type="radio"/> のり	<input type="radio"/> 白飯 <input type="radio"/> みそ汁 <input type="radio"/> 鮭 <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> オムレツ <input type="radio"/> ウインナー <input type="radio"/> ふりかけ(たらこ) <input type="radio"/> のり	<input type="radio"/> 白飯 <input type="radio"/> みそ汁 <input type="radio"/> 鮭 <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> 国産若鶏と野菜の焼きつくね <input type="radio"/> 野菜の旨煮 <input type="radio"/> ふりかけ(のりたまご) <input type="radio"/> のり	
昼食	昼食	昼食(お弁当)	昼食	昼食 (お弁当)	
		<input type="radio"/> おにぎり <input type="radio"/> からあげ <input type="radio"/> ウインナー ¹ <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> 卵焼き <input type="radio"/> ひとつくちゼリー	<input type="radio"/> 白飯 <input type="radio"/> カレー <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> コロッケ <input type="radio"/> 鶏肉のから揚げ <input type="radio"/> 福神漬け	<input type="radio"/> ミニドック <input type="radio"/> 肉だんご <input type="radio"/> 彩りしゅうまい <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> から揚げ <input type="radio"/> 切れ目ウインナー ¹ <input type="radio"/> 卵焼き <input type="radio"/> 春雨サラダ <input type="radio"/> ミートスパゲティ、餃子 <input type="radio"/> さくらんぼ、金時豆、梅干し、ゆかり	
夕食	夜食	夜食	夜食	※食材の変更、メニュー、変更の場合がございますのでご了承ください。	
	<input type="radio"/> 白飯 <input type="radio"/> チキン南蛮 <input type="radio"/> 焼肉風野菜炒め <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> マカロニサラダ <input type="radio"/> 卵とじスープ <input type="radio"/> ミニワッフル	<input type="radio"/> 白飯 <input type="radio"/> とんかつ <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> 肉じゃが <input type="radio"/> ベーコンとほうれん草のバタ一炒め <input type="radio"/> わかめスープ <input type="radio"/> リンゴゼリー	<input type="radio"/> 白飯 <input type="radio"/> ハンバーグ <input type="radio"/> キャベツ千切り <input type="radio"/> 春巻き <input type="radio"/> 焼きビーフン <input type="radio"/> ポテトサラダ <input type="radio"/> コーンスープ <input type="radio"/> ソフトシュークリーム	※食材の変更、メニュー、変更の場合がございますのでご了承ください。	