

2022 ラボ・スプリングキャンプくろひめ 食事メニューの成分表

| | | |
|-------------|---------|---|
| ロッジ 据え置き | ドレッシング | 【白フレンチ】食用植物油脂、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、食塩、オニオンジュース、卵黄、増粘剤＜キサンタンガム＞、調味料＜アミノ酸＞、香辛料、香辛料抽出物、【原材料の一部に大豆・りんごを含む】 【ノンオイル青じそ】糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、醤油、かつおだし、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、青じそエキス、香料、【小麦を原材料の一部に含む】 |
| | 醤油 | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na) |
| | ウスターソース | 香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビア・サツカリンNa) 【原材料の一部に大豆を含む】 |
| | | |

| | | | |
|-------------|--------|-------------------|--|
| 1 日 目 | 夕 食 | ご飯 | 米 |
| | | ポークカレー | 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、植物油、カレールウ(小麦粉・豚脂・でんぷん・砂糖・カレーパウダー・食塩・香辛料・麦芽糖・オニオンパウダー・酵母エキス・粉末醤油・トマトパウダー・こんぶエキス・ぶどう糖・小麦発酵調味料・カラメル色素・乳化剤・酸味料・ピロリン酸鉄) |
| | | 福神漬け | 大根、胡瓜、茄子、生姜、ごま、漬け原材料(醤油、食塩、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤102・黄4・赤102・黄5)、(原材料の一部に大豆、小麦を含む) |
| | | コロッケ | じゃがいも、砂糖、パン粉、粒状植物性たんぱく、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣(パン粉・小麦粉・粉末水あめ)/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラチノイド・カラメル)、甘味料(ステビア)、【一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む】 |
| | | コーンサラダ マヨネーズ和え | 白菜、大根、コーン、マヨネーズ |
| | | ぶどうゼリー | ぶどう果汁、糖類(果糖ブドウ糖液糖・砂糖)、難消化性デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、水 |
| | | | |

※以下 余白。2日目は次ページへ

2022 ラボ・スプリングキャンプくろひめ 食事メニューの成分表

| | | |
|-----|--------------|--|
| | ご飯 | 米 |
| | なめこ汁 | なめこ、豆腐(豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水)、味噌、だしの素 |
| | 鯖の味噌煮 | 鯖、みそ、生姜、酒、砂糖、みりん、だしの素 |
| 朝食 | 厚焼き玉子 | 液卵、果糖ブドウ糖液糖、砂糖、還元水あめ、しょうゆ、植物油脂、かつお風味調味料、食塩、加工でんぶん、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、カラチノイド色素、水 |
| | きんぴらごぼう | ごぼう・人参・醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、ごま、植物油脂、たんぱく加水分解物、酵母エキス、食塩、唐辛子、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、乳酸Ca、漂白剤(亜硫酸塩) |
| | 野沢菜漬け | 野沢菜、ソルビット、食塩、アミノ酸液、淡口醤油、調味料(アミノ酸等)、ソルビン酸K、クエン酸、L-アスコルビン酸Na、リン酸塩Na、銅葉緑葉、清水 |
| 2日目 | 焼きそばロール | パン、中華麺、焼きそばソース、ウスターソース、紅生姜、油脂加工品、香味油/加工デンプン、酢酸Na、増粘剤(加工でんぶん・キサンタン)、乳化剤、着色料(カラメル・カラチノイド・アンドシアニン)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、かんすい、酸味料、香料、セルロース、イーストフード、ユツカ抽出物、保存料(ソルビン酸K)、VC、香辛料抽出物【一部に乳成分・卵・小麦・ごま・大豆・豚肉・桃・りんごを含む】 |
| | 照焼ハンバーガー | パン、ハンバーグ、照り焼きソース、マヨネーズ／加工でんぶん、増粘剤(加工でんぶん・キサンタン)、酢酸(Na)、グリシン、乳化剤、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、イーストフード、酸味料、香辛料抽出物、VC、(一部に乳成分・卵・小麦・牛肉・大豆・とり肉を含む) |
| | ジャムパン | 苺ジャム(糖類・苺)、小麦粉、糖類、マーガリン、脱脂粉乳、全卵、パン酵母、植物油脂、牛乳、食塩、バター、植物性たんぱく、発酵種、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮木エイパウダー、卵黄、還元水あめ/ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、酢酸(Na)、酸味料、pH調整剤、イーストフード、乳酸Ca、香料、リン酸Ca、VC、【一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む】 |
| | バナナ | バナナ |
| | オレンジジュース | オレンジ果汁(濃縮果汁)、香料、調合水 |
| おやつ | みかん | みかん |
| 夕食 | 山菜炊き込みご飯 | 米、山菜(いもづる・ひめたけ・えのき・なめこ・わらび・醤油・食塩・甘味料(ソルビット)・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(ビタミンC)・保存料(ソルビン酸K)・リン酸塩Na・漂白剤(次亜硫酸Na)・着色料(銅葉緑葉) |
| | けんちん汁 | 豆腐(豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水)、こんにゃく(こんにゃく製粉・海藻粉末／水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤))、里芋、ごぼう、人参、大根、長ネギ、ごま油、酒、醤油、だしの素 |
| | 豚肉のしょうが焼き | 豚肉、おろし生姜、玉ねぎ、醤油、料理酒、みりん、植物油、キャベツ、ミニトマト |
| | スペaghettiサラダ | スペaghetti、マヨネーズ、にんじん、玉ねぎ、砂糖、調味液(還元水あめ・水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・砂糖・酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でんぶん・キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、【一部に卵・小麦・大豆を含む】、きゅうり |
| | ヨーグルト | 生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料 |

2022 ラボ・スプリングキャンプくろひめ 食事メニューの成分表

| | | |
|----|----------------------|--|
| 朝食 | ご飯 | 米 |
| | 味噌汁 | 大根、しめじ、刻み油揚げ(大豆・植物油/凝固剤)、味噌、だしの素 |
| | 焼き魚 | 塩鮭 |
| | ひじき煮 | グリーンピース、竹の子水煮、人参、砂糖、干しひじき、醤油(小麦を含む)、油揚げ、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末/調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤 |
| | 切干大根 | 人参、切干大根、油揚げ(大豆・植物油/凝固剤)、砂糖、醤油、だしの素、油 |
| | ポテトサラダ | じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) |
| | ふりかけ (アレルギー対応) | 調味顆粒(ぶどう糖・砂糖・食塩・鰹節粉・とうもろこしでん粉・デキストリン・酵母エキス・抹茶)、わかめ、海苔、味付鰹削り節(鰹削り節・砂糖・食塩・酵母エキス・しいたけエキス)、貝カルシウム、セルロース、酸化防止剤(ビタミンE) |
| 昼食 | ご飯 | 米 |
| | 豚キムチ丼 | キムチ(白菜、大根、人参、にら、昆布、漬け原材料(唐辛子・トマト・長ネギ・にんにく・しょうが・食塩・砂糖・たんぱく加水分解物・醸造酢・味噌・昆布エキス・沖アミノエキス・魚介エキス・発酵もろみ)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(パプリカ色素)、酒精、唐辛子抽出物、増粘剤(キサンタン)、【一部に小麦・大豆・豚を含む】)、植物油、みりん、醤油、ごま油 |
| | 豚汁 | 豚肉、大根、人参、里芋、ごぼう、こんにゃく(こんにゃく製粉・水酸化カルシウム・水)、植物油、味噌、だしの素 |
| | 菜の花のお浸し | 菜の花、かつお節、醤油 |
| | りんごゼリー | 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ、りんご濃縮果汁、アップルピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ・紅花黄)、【一部にりんごを含む】 |
| 夕食 | ご飯 | 米 |
| | 田舎汁 | 豚肉、人参、豆腐(豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水)、こんにゃく(こんにゃく製粉・海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤))、里芋、植物油、だしの素、味噌 |
| | 鶏肉の南蛮焼 | 鶏肉、片栗粉、植物油、醤油、料理酒、酢、みりん、砂糖 |
| | 鮭フレークと コーンの辛マヨ和え | サケフレーク(白鮭・食塩)、コーン、万能ねぎ、マヨネーズ |
| | プロッコリー カリカリベーコン炒め | プロッコリー、ベーコン(豚バラ肉・卵たんぱく・食塩・還元水あめ・大豆たんぱく・酵母エキス・野菜エキス・リン酸塩(Na)・増粘多糖類・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンC)・くん液・発色剤(亜酢酸Na)・コチニール色素)、植物油脂、塩 |
| | フレンチフライポテト | フライドポテト(じゃがいも・パーム油・ぶどう糖・ピロリン酸Na)、植物油、食塩 |
| | 乳酸菌飲料 | 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ブドウ糖、スター、香料、酸味料、甘味料(アセスルファムK・スクラロース)、調合水 |

2022 ラボ・スプリングキャンプくろひめ 食事メニューの成分表

| | | |
|-------------------|---------------|--|
| 朝食 | ホットロール | 小麦粉、糖類、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、卵、食塩、発酵風味料、植物油脂、乳化剤、イーストフード、VC、【原材料の一部に乳成分・卵・小麦・牛肉・大豆を含む】 |
| | ロングワインナー | 豚肉、豚脂、牛肉、鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、植物性たんぱく加水分解物、粉あめ、水、カゼインNa、リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜酢酸Na) |
| | ボイルキャベツ | キャベツ |
| | ケチャップ & マスタード | トマトミックスソース：トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、パインアップル果汁、香辛料/増粘剤(加工でんぶん・キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC) マスタード：からし、醸造酢、植物油脂、食塩、香辛料、オニオンエキス、ガーリックペースト／増粘剤(加工でんぶん・キサンタンガム)、香辛料抽出、香料、【一部に大豆を含む】 |
| | ジャム & マーガリン | (苺)：糖類、苺、その他調味料 (マーガリン)：食用植物油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、その他調味料 |
| | ツナサラダ | レタス、きゅうり、ミニトマト、ツナフレーク(きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・水) |
| | コーンポタージュスープ | コーン、玉ねぎ、ベーコン(豚バラ肉・糖類(乳糖・水飴・砂糖)・食塩・卵たんぱく・乳たんぱく・大豆たんぱく・カゼインNa・リン酸塩Na・しょうゆ・増粘多糖類・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンC)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(ラック・クチナシ)・香辛料・発色剤(亜硝酸Na)・【アレルギー物質：乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉】)、コーンスープ(スイートコーン・デキストリン・小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・でん粉・食塩・食用油脂・チーズ・酵母エキス・香辛料・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(グーガム)・香料、【牛肉を原材料の一部に含む】)、牛乳 |
| | 昆布おにぎり | 米 長野県産コシヒカリ100% |
| 4日目 昼食（帰りのお弁当） | 塩昆布 | 昆布、還元水飴、食塩、醸造酢、酵母エキス、酒精、酸味料、野菜色素(V・B1) |
| | 焼海苔 | 海苔 |
| | 鮭おにぎり | 米 長野県産コシヒカリ100% |
| | 鮭フレーク | 秋鮭、コーンサラダ油、米発酵調味料、食塩、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、ナイアシン、紅麹色素、パブリカ色素 |
| | 焼海苔 | 海苔、植物タンパク加水分解物 |
| | 中華ポテト | 中華ポテト さつまいも、植物油脂、ブドウ糖(原材料の一部に大豆を含む) |
| | 鶏からあげ | 鶏肉、馬鈴薯澱粉、小麦粉、パプリカ、卵、醤油、食塩、にんにく、しょうが、チキンエキス、白コショウ、ポリリン酸Na、大豆油、(原料の一部に小麦を含む)、調味料(アミノ酸)、粉末大豆タンパク |
| | ミートオムレツ | 豚肉、鶏肉、鶏卵、砂糖、焼成油(なたね油、とうもろこし油)、みりん、醤油、食塩、加工澱粉、甘味料(ソルビーン)、pH調整剤、調味料アミノ酸、増粘剤(キサンタンガム)、カラチノイド色素、 |
| | シューマイ | 食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(玉ねぎ、生姜)、砂糖、醤油、ごま油、つなぎ(卵白、パン粉、澱粉、粉末状植物性たん白)、豚脂、老酒、粒状植物性たん白、ほたてエキス、オイスター調味料、鶏がらスープ、コショウ、皮(小麦粉、澱粉、大豆油、異性化液糖)、調味料(アミノ酸)、ソルビット(原料の一部に含む) |
| | ブロッコリー | 冷凍ブロッコリー ブロッコリー |
| | マカロニサラダ | マカロニ、半固形形状ドレッシング、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、(原材料の一部に卵、乳製品、小麦、大豆を含む) |
| | あじ磯部揚げ | 冷凍あじ コーンスター、揚油(大豆油)、食塩、卵白粉、ベーキングパウダー、魚肉(イヨリ、エソ)、澱粉(小麦含む)、大豆油、大豆蛋白、食塩、砂糖、ぶどう糖、みりん、増粘剤(加工澱粉)、炭酸Ca、調味料(アミノ酸)、塩化Ca、粉のり、小麦粉、卵黄粉、食塩、植物油)、乳化剤、ガゼインNa、着色料(V・B2) (原材料に乳、大豆を含む) |
| | オイスター調味料 | かきエキス、砂糖、しょうゆ、酵母エキス調味料、食塩、たん白加水分解物、かつお魚醤、酵母エキス、グチエキス調味料、植物油脂)鶏油/調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(加工でん粉、キサンタン、水あめ、発酵調味料、デキストリン、酵母エキス発酵調味料、カラメル色素、香料、(一部に小麦・大豆・ゼラチンを含む) |
| | トマトケチャップ | トマト、砂糖、しょうゆ、酵母エキス調味料、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、グチエキス調味料、植物油脂)鶏油/調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(加工でん粉、キサンタン、水あめ、発酵調味料、デキストリン、酵母エキス発酵調味料、カラメル色素、香料、(一部に小麦・大豆・ゼラチンを含む) |
| | ミニ醤油 | 大豆、砂糖、しょうゆ、酵母エキス調味料、食塩、たん白加水分解物、かつお魚醤、酵母エキス、グチエキス調味料、植物油脂)鶏油/調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(加工でん粉、キサンタン、水あめ、発酵調味料、デキストリン、酵母エキス発酵調味料、カラメル色素、香料、(一部に小麦・大豆・ゼラチンを含む) |
| | 緑茶 | 紙パック緑茶 緑茶/ビタミンC |

2022 ラボ・スプリングキャンプくろひめ 食事メニューの成分表

| | | |
|-----------------|------------|---|
| ラボランドで使用する調味料一覧 | 砂糖 | 原料糖 |
| | 植物油 | ペットボトル(食用なたね油)、一斗缶(食用大豆油・食用なたね油/シリコーン) |
| | 醤油 | 脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール |
| | めんつゆ | しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ブドウ糖液糖、食塩、砂糖、水あめ、かつお節(粗碎)、かつお節エキス、魚介たんぱく加水分解物、昆布エキス、昆布/アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| | みりん | 水あめ、米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩/酒精 |
| | 料理酒 | 米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| | ごま油 | 食用ごま油、食用大豆油 |
| | 中濃ソース | 野菜・果実(トマト・たまねぎ・デーツ・その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)、醸造酢、食塩、コーンスターク、アミノ酸液、香辛料、(原材料の一部にりんご・大豆を含む) |
| | マヨネーズ | 食用植物油脂(国内製造)、醸造酢、卵、食塩、砂糖、香辛料/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・大豆・りんごを含む) |
| | 味噌 | 大豆、米、食塩、酒精 |
| | ケチャップ | トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料 |
| | 顆粒だし | 食塩、砂糖類(グラニュー糖・ブドウ糖)、風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)/調味料(アミノ酸等) |
| | 中華だし | 食塩、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| | 鶏ガラスープ | 食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、Ph調整剤、【一部に鶏肉を含む】 |
| | アレルギー用コンソメ | 食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たんぱく加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料 |
| | おろし生姜 | 生姜、食塩、酸味料、ビタミンB1,酒精、香料 |
| | 焼き肉のたれ | 醤油、アミノ酸液、砂糖、りんご、発酵調味料、りんご酢、ごま油、にんにく、白ゴマ、香辛料、食塩、カラメル色素、原料水、(アレルギー物質:小麦・ゴマ・大豆・りんご) |
| | ポン酢 | 醤油、醸造酢、糖類(砂糖・果糖ぶどう糖液糖)、たんぱく加水分解物、ゆず果汁、食塩、醸酵調味料、レモン果汁、しいたけエキス、削りぶし(かつお・さば)、昆布エキス、にぼし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、【一部に小麦・さば・大豆を含む】 |