

# メニュー

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食		和定食① 肉団子 オムレツ 野菜サラダ ハム ひじき煮 ふりかけ ヨーグルト 味噌汁	和定食② 焼き鮭 だし巻き卵 野菜サラダ ハム きんぴらごぼう ほうれん草のごま和え 味付け海苔 ヨーグルト 味噌汁	洋食 マーガリン入パン ウインナー スクランブルエッグ はるさめサラダ コンソメスープ 野菜サラダ ポテトフライ
昼食		おにぎり弁当 おにぎり からあげ ウインナー ゆで卵 野菜 一口ゼリー お茶	牛丼 牛丼 野菜サラダ お吸い物	炊き込みごはん弁当 炊き込みごはん だし巻き卵 ウインナー ミニハンバーグ 野菜 一口ゼリー お茶
夕食	ハンバーグ定食 ハンバーグ 野菜サラダ ハム ポテトサラダ スパゲティ ゼリー 具だくさんシチュー	とんかつ定食 とんかつ 野菜サラダ ハム ポテトフライ スパゲティ プリン 豚汁	カレー カレー 福神漬け マカロニサラダ りんご	

# 食事原材料詳細

## 1日目夕食 ハンバーグ定食

ハンバーグ	牛肉	豚肉	鶏肉	たまねぎ
	しょうが	にんにく	ソテーオニオン	乳蛋白
	乾燥卵白	澱粉	乳又は乳製品を主要原料とする食品	
	豚脂	牛脂	グラスドビアン	食塩
	食物繊維	洋酒	つなぎ(パン粉・乳成分・小麦・大豆を含む)	
	香辛料	植物油	トレハロース	加工澱粉
	PH調整剤	調味料(アミノ酸)	カラメル色素	安定剤(増粘多糖類)
	リン酸塩(Na, K)			
野菜サラダ	キャベツ	トマト 1/8	ブロッコリー	オレンジ 1/8
ハム 1/2	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトサラダ	馬鈴薯	玉葱	人参	乳化液状ドレッシング
	食用食物油脂	砂糖	卵	乳成分
	鶏肉	調味料(アミノ酸)	増粘多糖類	大豆由来
	香辛料抽出物	カロチン色素		
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
グレープゼリー or オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖	果汁(ぶどう・りんご)	食塩	ゲル化剤
	増粘多糖類	酸味料	着色料(アントシアニン・クチナシ)	
	香料	柑橘混合果汁(オレンジ・うんしゅうみかん)		カロチン色素
具だくさんシチュー	小麦粉	植物油脂	砂糖	でんぷん
	食塩	デキストリン	全粉乳	脱脂粉乳
	乳等加工品	玉ねぎ加工品	オニオンパウダー	チーズパウダー
	酵母エキス	チキンブイヨンパウダー	野菜エキス	ポークエキス
	しょう油加工品	香辛料	調味油	バターミルクパウダー
	調味料(アミノ酸等)	香料	乳化剤	酸味料
	酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)		(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
	コーン	人参	グリーンピース	豚バラ肉
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

## 2日目朝食 和食定食①

肉団子 (3個)	鶏肉	玉葱	豚油	砂糖
	粒状食物性蛋白	食塩	リン酸	塩(NA)
	調味料(アミノ酸)	つなぎ(パン粉・澱粉・粉末状食物性澱粉)		
オムレツ	牛肉	豚肉	鶏肉	鶏卵
	玉葱	人参	砂糖	粒状食物性蛋白
	澱粉	食塩	食物油脂	醤油・(小麦・大豆)
	ラード	チキンコンソメパウダー	ポークエキス	香辛料
	加工澱粉	増粘剤	酸味料	調味料(アミノ酸)
	カロチノイド色素	一部に(小麦・卵・乳成分)		
野菜サラダ	キャベツ	トマト 1/8	オレンジ 1/8	
ハム 1/2	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ひじき煮	ひじき	大豆	ぶどう糖	人参
	水飴	醤油・(小麦・大豆)	食塩	鰹エキス
	調味料(アミノ酸)	増粘剤(加工澱粉・キサンタン)		
	甘味料(スクラロース・アセスルファムK)			
ふりかけ  かつお たまご	ごま	鰹風味顆粒	乳糖	食塩
	鰹節粉	味付けゴマ	味付け鰹節	鰹削り節
	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	海苔	調味料(アミノ酸)
	酸化防止剤	生コーヒー豆	ビタミンE	卵風味顆粒
	コーンスターチ砂糖	鶏卵	デキストリン	塩顆粒
	香料	ビタミンD	膨張剤	
	着色料(カラメル・紅麵・紅花黄・クチナシ・ウコン・カロチノイド)			
ヨーグルト(プレーン)	乳製品	砂糖	乳たんぱく質	ココナッツオイル
	ゼラチン	甘味料スクラロール		
味噌汁 (とうふ・ねぎ)	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	炭酸カルシウム	食物油脂	
	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	ねぎ	そうだ鰹節粉末		
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

## 2日目昼食 おにぎり弁当

わかめ おにぎり	わかめ	食塩	砂糖	水飴
	調味料(アミノ酸)			
ゆかり おにぎり	しそ	食塩	ぶどう糖	梅酢
	調味料(アミノ酸等)	酸味料		
からあげ 2個	鶏	醤油・(小麦・大豆)	澱粉	砂糖
	大豆油	食塩	香辛料	チキンミートパウダー
	衣(小麦粉・澱粉・醤油・大豆油・砂糖)		揚げ油	大豆油
	パーム油	加工澱粉	ポリリン酸NA	調味料(アミノ酸)
	重曹	乳化剤	増粘剤キサンタン	
ウィンナー 1本	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(Na)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ゆで卵 1/2	卵	食塩		
野菜	ブロッコリー			
ゼリー (アップル、グレープ、 オレンジ、ピーチ、パ イン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			
お茶	緑茶			
袋/割りばし/おしぼり				

## 2日目夕食 とんかつ定食

とんかつ	豚肉(アメリカ産)	粉末状植物性たん白	でん粉分解物	卵白加工品
	食塩	衣(パン粉、でん粉、食塩、香辛料、小麦粉、卵白粉、植物油脂、大豆粉)		
	加工デンプン	リン酸(Na)	調味料(アミノ酸)	貝Ca
	酵素	甘味料(スクラロース) (一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)		
野菜サラダ	キャベツ	トマト 1/8	ブロッコリー	オレンジ 1/8
ハム 1/2	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトフライ (皮付き)	じゃがいも	パーム油	ぶどう糖(小麦粉をふくむ)	
	ピロリン酸NA			
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
プリン (雪印なめらかプリン)	糖類(異性化液糖(国内製造)、ぶどう糖、水飴)		乳製品	植物油脂
	でん粉	ゼラチン	寒天	ゲル化剤(増粘多糖類)
	乳化剤	香料	着色料(カラメル、カロチノイド)	
	(一部に乳製品・ゼラチンを含む)			
豚汁	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	豚
	そうだ鰹節粉末	大根	人参・ネギ	糖類(ぶどう糖・砂糖)
ウスターソース	糖類(砂糖・パラチノース液糖)		醸造酢	野菜
	たまねぎ	トマト	りんご	食塩
	アミノ酸液	香辛料	醤油・(小麦・大豆)	カラメル色素
	調味料(アミノ酸)			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

## 3日目朝食 和食定食②

焼き鮭	秋鮭	食塩		
だし巻き卵 1/10	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスターチ	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
野菜サラダ	キャベツ	トマト 1/8	バナナ	
ハム 1/2	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
きんぴらごぼう	ゴボウ	人参	醤油・(小麦・大豆)	砂糖
	鰹節調味エキス	ごま	植物油(大豆含む)	発酵調味液
	唐辛子	寒天	調味料(アミノ酸)	乳酸Ca
	酸化防止剤(V・C)	保存料(白子蛋白:さけ由来)		酸味料
ほうれん草のごま和え	ほうれん草	ごま	醤油	砂糖
味付け海苔	乾燥海苔	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	昆布
	干しエビ	かつおだし	みりん	食塩
	はちみつ	デキストリン	唐辛子	調味料(アミノ酸)
	甘味料(アセスルファムK)			
ヨーグルト (プレーン)	乳製品	砂糖	乳たんぱく質	ココナッツオイル
	ゼラチン	甘味料スクラロール		
味噌汁 (わかめ・まき麩)	わかめ			
	小麦粉	小麦たんぱく	酸化防止剤(ビタミンE)	
	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物

# 3日目昼食 牛丼

牛丼	牛肉	たまねぎ	でん粉麵	しょうゆ
	砂糖	発酵調味料	還元水あめ	濃縮りんご果汁
	醸造酢	ミート香味調味料	たん白加水分解物	かつお節エキスパウダー
	たまねぎエキス	しょうがペースト	食塩	調味料(アミノ酸等)
	増粘剤(加工でん粉)	カラメル色素	重曹	
	(一部に小麦・牛肉・さば・大豆・豚肉・りんごを含む)			
野菜サラダ	キャベツ	にんじん	スイートコーン(とうもろこし・食塩)	
お吸い物 (まき麩)	調味料(アミノ酸等)	食塩	糖類(ブドウ糖、砂糖)	鰹節粉末
	そうだ鰹節粉末	昆布粉末		
	小麦粉	小麦たんぱく	酸化防止剤(ビタミンE)	
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物

### 3日目夕食 カレー

カレー	食用油脂(パーム油・なたね油)		小麦粉	砂糖
	食塩	澱粉	牛肉	ポテトフレーク
	ポークパウダー	白菜エキスパウダー	さつまいもパウダー	香辛料
	野菜ペースト(大豆油・なたね油・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草・人参・やまいも・モロヘイヤ)			
	脱脂大豆	ローストキャベツパウダー	酵母エキス調味料	調味料(アミノ酸)
	S&B とろけるカレー			
	ルポワパウダー(デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他)			
福神漬け	カラメル色素	酸味料	乳化剤	
	(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)			
	大根	きゅうり	しょうが	しそ
	ごま	なす	れんこん	ぶどう糖
	砂糖	水飴	食塩	醤油・(小麦・大豆)
甘味料(ソルビトール・ステビア)		調味料(アミノ酸)	酸味料	
安定剤(CMC)	着色料(赤102・黄4)			
マカロニサラダ	デュラム小麦粉のセモリナ		乳化液状ドレッシング	食用食物油脂
	砂糖	卵	乳成分	鶏肉
	人参	食塩	マスタード	調味料(アミノ酸)
	増粘多糖類	大豆	甘味料ソルビトール	香辛料抽出物
	カロチン色素			
りんご	りんご 1/8			



## 4日目朝食 洋食

マーガリン入りパン 2個	小麦粉	マーガリン	卵	砂糖
	バター入りマーガリン	乳等を主要原料とする食品		加工油脂
	パン酵母	食塩	ショートニング	発酵風味料
	乳化剤	香料	V.C	酸化防止剤(V.E)
	カロチノイド色素	(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)		
ウィンナー 2本	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
スクランブルエッグ	卵	食塩	こしょう	
ツナはるさめサラダ	緑豆澱粉	えんどう豆澱粉	馬鈴薯澱粉	酸化防止剤(亜硫酸塩)
	かつお	食塩		
	きゅうり	人参	食塩	こしょう
コンソメスープ	玉葱	わかめ	人参	調味料(アミノ酸)
	食塩	野菜粉末	ビーフエキスパウダー	カラメル色素
	乳糖	食用油脂	酵母エキス粉末	粉末醤油
	チキンエキスパウダー	香辛料	一部に小麦・大豆・乳成分・牛肉・鶏肉を含む	
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	
野菜サラダ	キャベツ	トマト 1/8		
ポテトフライ	じゃがいも	パーム油	ぶどう糖(小麦粉をふくむ)	
	ピロリン酸NA			

## 4日目昼食 炊き込みごはん弁当

炊き込みご飯	ごぼう	醤油・(小麦・大豆)	植物油脂	みりん
	たけのこ	こんにゃく	鰹風味調味料	煮干しエキス
	にんじん	鶏肉	かつお節エキス	かきエキス
	干しいたけ	油揚げ	食塩	砂糖
	醸造調味料	チキンエキス	昆布エキス	蛋白加水分解物
	調味料(アミノ酸)	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)		
だし巻き卵 1/10	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスターチ	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
ウィンナー 1本	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(Na)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ミニハンバーグ 1個	鶏肉	牛脂	食塩	香辛料
	たまねぎ	醤油・(小麦・大豆)	粉末状植物性蛋白	乾燥卵白
	粒状植物性蛋白	砂糖	酵母エキス	調味料(アミノ酸)
	パン粉	植物油	粉末状混合調味料	加工澱粉
	カラメル色素	リン酸塩(Na)	着色料(ココア)	安定剤(グァーガム)
	(一部に小麦・乳・大豆・卵・豚・鶏・牛を含む)			
野菜	ブロッコリー			
ゼリー (アップル、グレープ、 オレンジ、ピーチ、パ イン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			
お茶	緑茶			
袋/割りばし/おしぼり				