

メニュー

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食		和定食① 肉団子 白身フライ 野菜サラダ ハム オレンジ ひじき煮 ふりかけ ヨーグルト 味噌汁	和定食② 焼き鯖 だし巻き卵 野菜サラダ ハム バナナ きんぴらごぼう 青菜 味付け海苔 ヨーグルト 味噌汁	洋食 バターロール ディスペンパック (いちご&マーガリン) ウインナー スクランブルエッグ キャベツ ツナ春雨サラダ コーンスープ オレンジジュース
昼食		おにぎり弁当 おにぎり からあげ ウインナー ゆで卵 ブロッコリー 一口ゼリー	牛丼 牛丼 野菜サラダ お吸い物 クロレラ飲料	炊き込みごはん弁当 炊き込みごはん だし巻き卵 ウインナー ミニハンバーグ ブロッコリー 一口ゼリー
夕食	ハンバーグ定食 ハンバーグ 野菜サラダ (キャベツ・トマト・ブロッコリー・オレンジ) ハム ポテトフライ スpageti ゼリー コンソメスープ	とんかつ定食 とんかつ 野菜サラダ (キャベツ・トマト・ブロッコリー・オレンジ) ハム ポテトサラダ スpageti プリン けんちん汁	コロッケカレー カレーライス 福神漬け コロッケ コールスロー りんご	

食事原材料詳細

1日目夕食 ハンバーグ定食

ハンバーグ	牛肉	豚肉	鶏肉	たまねぎ
	しょうが	にんにく	ソテーオニオン	乳蛋白
	乾燥卵白	澱粉	乳又は乳製品を主要原料とする食品	
	豚脂	牛脂	グラスドビアン	食塩
	食物繊維	洋酒	つなぎ(パン粉・乳成分・小麦・大豆を含む)	
	香辛料	植物油	トレハロース	加工澱粉
	PH調整剤	調味料(アミノ酸)	カラメル色素	安定剤(増粘多糖類)
	リン酸塩(Na, K)			
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトフライ	じゃがいも	パーム油	ぶどう糖(小麦粉をふくむ)	
	ピロリン酸NA			
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
グレープゼリー or オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖	果汁(ぶどう・りんご)	食塩	ゲル化剤
	増粘多糖類	酸味料	着色料(アントシアニン・クチナシ)	
	香料	柑橘混合果汁(オレンジ・うんしゅうみかん)	カロチン色素	
コンソメスープ	玉葱	わかめ	人参	調味料(アミノ酸)
	食塩	野菜粉末	ビーフエキスパウダー	カラメル色素
	乳糖	食用油脂	酵母エキス粉末	粉末醤油
	チキンエキスパウダー	香辛料	一部に小麦・大豆・乳成分・牛肉・鶏肉を含む	
ウスターソース	糖類(砂糖・パラチノース液糖)		醸造酢	野菜
	たまねぎ	トマト	りんご	食塩
	アミノ酸液	香辛料	醤油・(小麦・大豆)	カラメル色素
	調味料(アミノ酸)			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

2日目朝食 和食定食①

肉団子	鶏肉	つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白)	たまねぎ
	豚脂	粒状植物性たん白	砂糖
	リン酸(Na)	調味料(アミノ酸)	着色料(紅麹、ラック、カロチノイド)
	香料	ソース(ぶどう糖果糖液糖、水あめ、砂糖)	しょうゆ
	醸造酢	チキンエキス調味料	ごま油
	増粘剤(加工でん粉)	着色料(カラメル、ターメリック)	酸味料
	揚げ油(菜種油)	(一部に乳成分・小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む)	
白身フライ	ブルーホワイティング	衣(パン粉、小麦でん粉、小麦粉、食塩、こしょう)	
	調味料(アミノ酸)	(一部に小麦・大豆を含む)	
野菜	キャベツ		
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴
	卵蛋白	食塩	乳蛋白
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC
	乳酸CA		保存料(白子蛋白・さけ)
果物	オレンジ		
ひじき煮	ひじき	大豆	ぶどう糖
	水飴	醤油・(小麦・大豆)	食塩
	調味料(アミノ酸)	増粘剤(加工澱粉・キサンタン)	
	甘味料(スクラロース・アセスルファムK)		
ふりかけ おかか	調味顆粒(食塩、砂糖)	フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂)	
	味付鰹削り節パウダー	ごま	海苔
	(一部に小麦・ごま・大豆を含む)		
ふりかけ たまご	調味顆粒(食塩、砂糖、麦芽糖、小麦粉、抹茶)		
	フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂)		
	玉子そぼろ	ごま	海苔
	(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)		
ヨーグルト	乳製品	砂糖	乳たんぱく質
	ゼラチン	甘味料スクラロール	
味噌汁(とうふ・ねぎ)	大豆	米	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)
	丸大豆	凝固剤	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	消泡剤	炭酸カルシウム	塩化マグネシウム
	ねぎ		
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵
	大豆	砂糖	水飴
	香辛料	たん白加水分解物	調味料(アミノ酸)
ウスターソース	糖類(砂糖・パラチノース液糖)	醸造酢	野菜
	たまねぎ	トマト	りんご
	アミノ酸液	香辛料	醤油・(小麦・大豆)
	調味料(アミノ酸)		カラメル色素

2日目昼食 おにぎり弁当

わかめ おにぎり	わかめ	食塩	砂糖	水飴
	調味料(アミノ酸)			
ゆかり おにぎり	しそ	食塩	ぶどう糖	梅酢
	調味料(アミノ酸等)	酸味料		
からあげ	鶏肉	しょうゆ	粉末状植物性たん白	白ワイン
	しょうが	食塩	砂糖	でん粉
	にんにく	こしょう	小麦粉	米粉
	ぶどう糖	揚げ油(大豆油)	加工でん粉	リン酸塩(Na)
	調味料(アミノ酸)	ベーキングパウダー	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ゆで卵	卵	食塩		
野菜	ブロッコリー			
一口ゼリー (アップル、グレープ、オレンジ、ピーチ、パイン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			

2日目夕食 とんかつ定食

とんかつ	豚肉(アメリカ産)	粉末状植物性たん白	でん粉分解物	卵白加工品
	食塩	衣(パン粉、でん粉、食塩、香辛料、小麦粉、卵白粉、植物油脂、大豆粉)		
	加工デンプン	リン酸(Na)	調味料(アミノ酸)	貝Ca
	酵素	甘味料(スクラロース)(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)		
野菜サラダ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	オレンジ
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
ポテトサラダ	馬鈴薯	玉葱	人参	乳化液状ドレッシング
	食用食物油脂	砂糖	卵	乳成分
	鶏肉	調味料(アミノ酸)	増粘多糖類	大豆由来
	香辛料抽出物	カロチン色素		
スパゲティ	強力小麦粉	デュラム小麦粉のセモリナ		
プリン	糖類(異性化液糖(国内製造)、ぶどう糖、水飴)		乳製品	植物油脂
	でん粉	ゼラチン	寒天	ゲル化剤(増粘多糖類)
	乳化剤	香料	着色料(カラメル、カロチノイド)	
	(一部に乳製品・ゼラチンを含む)			
けんちん汁	大根	人参	こんにゃく	ごぼう
	里芋	醤油	みりん	塩
	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	炭酸カルシウム	食物油脂	
豆腐	食塩	糖類(ぶどう糖・砂糖)	かつおぶし粉末	そうだかつおぶし粉末
	こんぶ粉末	調味料(アミノ酸等)		
	還元水飴	食塩	そうだかつおぶし	うるめいわしづだし
	たん白加水分解物(大豆・豚肉を含む)		濃縮だし(かつおぶし、そうだかつおぶし)	
和風だし	魚介エキス(小麦・さばを含む)		チキンエキス	しょうゆ
	かつおぶしエキス	調味料(アミノ酸等)	アルコール	増粘多糖類
	糖類(砂糖・パラチノース液糖)		醸造酢	野菜
	たまねぎ	トマト	りんご	食塩
とり鍋の素	アミノ酸液	香辛料	醤油・(小麦・大豆)	カラメル色素
	調味料(アミノ酸)			
	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
マヨネーズ	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	
ケチャップ				

3日目朝食 和食定食②

焼き鯖	鯖	食塩		
だし巻き卵	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスター	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
野菜サラダ	キャベツ			
ハム	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
果物	バナナ			
きんぴらごぼう	ゴボウ	人参	醤油・(小麦・大豆)	砂糖
	鰹節調味エキス	ごま	植物油(大豆含む)	発酵調味液
	唐辛子	寒天	調味料(アミノ酸)	乳酸Ca
	酸化防止剤(V・C)	保存料(白子蛋白:さけ由来)		酸味料
青菜	青菜	鰹節		
味付け海苔	乾燥海苔	醤油・(小麦・大豆)	砂糖	昆布
	干しエビ	かつおだし	みりん	食塩
	はちみつ	デキストリン	唐辛子	調味料(アミノ酸)
	甘味料(アセスルファムK)			
ヨーグルト	乳製品	砂糖	乳たんぱく質	ココナツツオイル
	ゼラチン	甘味料スクラロール		
味噌汁(わかめ・まき麩)	大豆	米	食塩	鰹エキス
	昆布エキス	酒精	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	わかめ			
	小麦粉	小麦たんぱく	酸化防止剤(ビタミンE)	
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物

3日目昼食 牛丼

牛丼	牛肉	たまねぎ	でん粉麺	しょうゆ
	砂糖	発酵調味料	還元水あめ	濃縮りんご果汁
	醸造酢	ミート香味調味料	たん白加水分解物	かつお節エキスパウダー
	たまねぎエキス	しょうがペースト	食塩	調味料(アミノ酸等)
	増粘剤(加工でん粉)	カラメル色素	重曹	
	(一部に小麦・牛肉・さば・大豆・豚肉・りんごを含む)			
お吸い物 (とうふ・まき麩)	醤油(小麦・大豆)	食塩	調味料(アミノ酸)	糖類(ぶどう糖・砂糖)
	鰹節粉末	そうだ鰹節粉末	鰹節粉末	そうだ鰹節粉末
	丸大豆	凝固剤	硫酸カルシウム	塩化マグネシウム
	消泡剤	炭酸カルシウム	食物油脂	
	小麦粉	小麦たんぱく	酸化防止剤(ビタミンE)	
野菜サラダ	キャベツ	スイートコーン(とうもろこし・食塩)		
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
クロレラ飲料	加糖ブドウ糖化液糖	乳製品	香料	クロレラ抽出液

3日目夕食 コロッケカレー

カレー	米	牛肉	じゃがいも	にんじん
	たまねぎ			
カレー粉	食用油脂(パーム油・なたね油)	小麦粉	砂糖	
	食塩	澱粉	カレー粉	ポテトフレーク
	パークパウダー	白菜エキスパウダー	さつまいもパウダー	香辛料
	野菜ペースト(大豆油・なたね油・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草・人参・やまいも・モロヘイヤ)			
	脱脂大豆	ローストキャベツパウダー	酵母エキス調味料	調味料(アミノ酸)
S&B とろけるカレー	ミルポワパウダー(デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他)			
	カラメル色素	酸味料	乳化剤	
	(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも を含む)			
福神漬け	大根	きゅうり	しょうが	しそ
	ごま	なす	れんこん	ぶどう糖
	砂糖	水飴	食塩	醤油・(小麦・大豆)
	甘味料(ソルビトール・ステビア)		調味料(アミノ酸)	酸味料
	安定剤(CMC)	着色料(赤102・黄4)		
コロッケ	野菜(ばれいしょ、たまねぎ)		砂糖	粒状植物性たん白
	パン粉	牛肉	食塩	香辛料
	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩、脱脂大豆粉、脱脂粉乳、粉末卵黄)			
	加工でん粉	増粘多糖類	調味料(アミノ酸)	カロチノイド色素
	(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆を含む)			
コールスロー ハム	キャベツ	コーン		
	豚ロース肉	コチニール色素	還元水飴	大豆蛋白
	卵蛋白	食塩	乳蛋白	たん白加水分解物
	リン酸塩	調味料(アミノ酸)	酸化防止剤ビタミンC	保存料(白子蛋白・さけ)
	乳酸CA			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
	りんご酢	醸造酢	穀物酢	米酢
	糖類(グラニュー糖、ガラクトオリゴ糖、イソマルトオリゴ糖)			食塩
べんりで酢	こんぶエキス	かつおだし	(一部に小麦・りんごを含む)	
果物	りんご			

4日目朝食 洋食

バターロール	小麦粉	糖類	フラワーペースト	バター
	卵	パン酵母	植物油脂	ファットスプレッド
	脱脂粉乳	食塩	発酵風味料	植物性たん白
	乳化剤	加工デンプン	糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)	
	イーストフード	香料	着色料(紅麹、カロテノイド)	
	V.C			
ディスペンパック	いちごジャム	マーガリン	乳成分	大豆
ワインナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
スクランブルエッグ	卵	食塩	こしょう	
野菜サラダ	キャベツ			
ツナ春雨サラダ	緑豆澱粉	えんどう豆澱粉	馬鈴薯澱粉	酸化防止剤(亜硫酸塩)
	かつお	食塩		
	きゅうり	人参	食塩	こしょう
コーンスープ	スイートコーン	食用加工油脂	オニオン	濃縮ホエイ
	澱粉	食塩	チーズ	乳蛋白
	砂糖	乳糖	じゃがいも	チキンエキス
	クリーミングパウダー	全粉乳	コーンバターパウダー	酵母エキス
	香辛料	クルトン	調味料(アミノ酸等)	膨張剤
	(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)			
オレンジジュース	果汁100%			
マヨネーズ	食物油脂	醸造酢	卵	食塩
	大豆	砂糖	水飴	調味料(アミノ酸)
	香辛料	たん白加水分解物	リンゴ	香辛料抽出物
ケチャップ	トマト	砂糖	ぶどう糖果糖液糖	食塩
	玉葱	香辛料	醸造酢	

4日目昼食 炊き込みごはん弁当

炊き込みご飯	ごぼう	醤油・(小麦・大豆)	植物油脂	みりん
	たけのこ	こんにゃく	鰹風味調味料	煮干しエキス
	にんじん	鶏肉	かつお節エキス	かきエキス
	干しいたけ	油揚げ	食塩	砂糖
	醸造調味料	チキンエキス	昆布エキス	蛋白加水分解物
	調味料(アミノ酸)	(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)		
だし巻き卵	液全卵(鶏)	豆乳	コーンスターク	砂糖
	食塩	発酵調味料	調味液	食物油脂
	醤油・(小麦・大豆)	醸造酢	増粘剤	調味料(アミノ酸)
	PH調整剤	粗製海水塩化マグネシウム		酸味料
	小麦			
ウィンナー	豚	豚脂肪	水飴	食塩
	結着材料(大豆蛋白・卵蛋白)		還元水飴	たん白加水分解物
	香辛料	ポークエキス	カゼインNA(乳由来)	調味料(アミノ酸)
	リン酸塩(NA)	酸化防止剤ビタミンC	PH調整剤	発色剤
	亜硫酸NA			
ミニハンバーグ	鶏肉	牛脂	食塩	香辛料
	たまねぎ	醤油・(小麦・大豆)	粉末状植物性蛋白	乾燥卵白
	粒状植物性蛋白	砂糖	酵母エキス	調味料(アミノ酸)
	パン粉	植物油	粉末状混合調味料	加工澱粉
	カラメル色素	リン酸塩(Na)	着色料(ココア)	安定剤(ゲーガム)
	(一部に小麦・乳・大豆・卵・豚・鶏・牛を含む)			
野菜	ブロッコリー			
ゼリー (アップル、グレープ、オレンジ、ピーチ、パイン)	異性化液糖	砂糖	食塩	酸味料
	ゲル化剤(増粘多糖類)		香料	甘味料(ソルビトール)
	濃縮果汁			