

1日目夕食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
チーズinハンバーグ	具材	鶏肉・豚・たまねぎ・チーズ	小麦・卵・乳・大豆・鶏・豚
	調味料	鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・乳糖を主要原料とする食品(チーズ・動物油脂・その他)つなぎ(パン粉・粉末状植物性たん白)しょうゆ・食塩・砂糖・発酵調味料・たん白加水分解物・香辛料・植物油脂・/加工デンプン・安定剤(加工デンプン・増粘多糖類)調味料(アミノ酸)リン酸・塩(Na,K)乳化剤・着色料(カラメル・カロテノイド)PH調整剤・香料	
デミグラスソース	具材		小麦・牛肉・大豆・豚肉
	調味料	小麦粉・ラード・トマトペースト・羊肉・赤ワイン・ビーフ風味エキス・砂糖・乾燥たまねぎ・ビーフエキス・食塩・香辛料・たまねぎエキス・ポークエキス・たん白加水分解物酵母エキス・たん白加水分解調整品/着色料(カラメル)増粘剤(加工デンプン)調味料(アミノ酸等)	
皮付きポテト	具材	じゃがいも	
	調味料	ばれいしょ(じゃがいも)・ブドウ糖・パーム油	
ブロッコリー	具材 調味料	ブロッコリー	
サラダ	具材 調味料	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト・サニーレタス	
エビフライ	具材	えび	えび・小麦・卵・大豆
	調味料	衣(パン粉・小麦粉・砂糖・鶏卵粉・植物油脂・食塩・でん粉・植物性たん白・胡椒)食塩/加工でん粉・調味料(アミノ酸)ポリリン酸Na・ベーキングパウダー・焼成Ca・アナトー色素・香辛料抽出物	
	調味料	タルタルソース	卵
白釜飯		国産米	
コンソメスープ	具材	たまねぎ	小麦・乳・大豆・牛肉
	調味料	ビーフコンソメ・食塩・ベーコン黒コショウ・しょうゆ	
リンゴゼリー		りんご果汁・糖類(ぶどう糖・水あめ・グラニュー糖・砂糖)/ゲル化剤(増粘多糖類)加工デンプン・乳酸Ca・酸味料・香料・タエン酸Na・ビタミンC	りんご

2日目朝食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
のり佃煮	具材	わかめ・干しのり・きくらげ	
	調味料	しょうゆ・砂糖・塩・わかめ・水あめ・干しのり(あおさのり・あまのり)でん粉・寒天/調味料(アミノ酸等)香料・乳酸Ca・増粘多糖類・着色料(黄4.青1)きくらげ・たん白加水分解物・砂糖・魚卵 ・しその実・しょうゆ・食塩/ソルビット・調味料(アミノ酸等)香料・保存料(ソルビン酸K)酸味料・甘味料(ステビア)メタリン酸Na	
鮭塩焼き	具材	鮭	
	調味料	食塩	
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト・コーン	
	調味料	ごまドレッシング	ごま・卵 ・小麦・大豆 ・リンゴ
味噌汁	具材	わかめ・小ねぎ・白玉麩	
	調味料	本だし・味噌	小麦
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト・コーン・レタス	
	調味料	ごまドレッシング	ごま・卵 ・小麦・大豆 ・リンゴ
ひじき煮	具材	人参・大豆・ひじき・油揚げ	
	調味料	還元水あめ・人参・大豆・干しひじき・しょうゆ・油揚げ・菜種油・本みりん・かつお節だし・昆布エキス・かつお節粉末・椎茸エキス/調味料(アミノ酸等)ビタミンC・凝固剤	大豆
玉子焼き	具材	卵	
	調味料	液卵・糖類(砂糖・麦芽糖)植物油・食塩・かつお節エキス・発酵調味料/加工でん粉・クエン酸・アナトー色素(一部に卵・さば含む)	卵・さば
大根おろし	具材	大根	
白御飯		国産米	
焼のり	調味料	乾のり・砂糖・しょうゆ・食塩・水あめ・醸造調味料・海老エキス・酵母エキス・魚介エキス・削り節・昆布/調味料(アミノ酸等)甘味料(ステビア)香辛料	エビ・小麦・大豆

2日目お弁当メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
焼きそば (ソース味)	具材	焼きそば麺・キャベツ・にんじん・豚肉	小麦・えび 大豆・鶏肉 豚肉・もも りんご
	調味料	中濃ソース・植物油・砂糖・食塩・粉末ソース・粉末醤油 ・たん白加水分解物・酵母エキス・香辛料・水 ・添加物(カラメル色素・アミノ酸等・かんすい・乳化剤 ・DL-りんご酸・乳酸カルシウム)	
ミニハンバーグ	具材	牛肉・豚肉・鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白	小麦・牛肉 乳成分 大豆・鶏肉 豚肉
	調味料	つなぎ(パン粉・小麦粉)・牛脂・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料 植物油脂/調味料(アミノ酸等)・L-アルギニン・塩化カルシウム pH調整剤・着色料(ラック・カロチノイド)・香料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)	
ウインナー	具材	豚肉・鶏肉・豚脂肪・粉末状植物性たん白	牛肉・大豆 鶏肉・豚肉
	調味料	糖類(粉あめ・砂糖・水あめ)・食塩・香辛料・おろしにんにく かつお節調味液/加工でん粉・リン酸塩(Na・K) 調味料(アミノ酸等)・くん液・酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na)・酸味料・pH調整剤・硫酸Na 着色料(アトー・赤104)・(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉含む)	
ミニドック (アメリカドック)	具材 調味料	衣(ミックス粉(小麦粉・砂糖・コーンフラワー)・でん粉・食塩・食用 卵殻粉)食肉製品(食肉(鶏肉・豚肉)結着材料(でん粉・粉末状 大豆たん白・粗ゼラチン)・豚脂・還元水あめ・食塩・香辛料)揚げ 油(大豆油)/膨張剤・調味料(有機酸等)リン酸塩Na・増粘多 糖類・保存料(ソルビン酸K)乳化剤・pH調整剤・酸化防止剤(エ リソンピン酸Na)発色剤(亜硝酸Na)香料・香辛料抽出物	小麦・卵・乳・ ゼラチン ・大豆・鶏肉 ・豚肉
トマトケッチャップ	具材	トマト	
	調味料	トマト・糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖・ブドウ糖)醸造酒・食塩 たまねぎ・香辛料	
ストロベリーゼリー	具材 調味料	砂糖混合ぶどう糖果糖糖液・水あめ・ストロベリーピューレ ・ストロベリー濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料	
おにぎり2個 (塩・ゆかり)	具材	米・塩・しそ	
	調味料	塩・ゆかり(塩蔵赤しそ・食塩・梅酢・砂糖・アミノ酸等・酸味料)	

2日目夕食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
チキンステーキ	具材 調味料	鶏肉・たれ(糖類(ぶどう糖・果糖液糖)しょうゆ・酢)しょうゆ・糖類(砂糖・ぶどう糖)植物油脂・食塩粉・揚げ油(大豆油)/加工でんぷん・ポリリン酸Na・増粘剤(加工でん粉)調味料(アミノ酸等)着色剤(カラメル)キシロース	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
ミックスベジタブル	具材	コーン・人参・グリーンピース	
	調味料	バター・しょうゆ・食塩・こしょう	
ナポリタン	具材	めん・たまねぎ・人参・ピーまん・にんにく	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	調味料	トマトケッチャップ・トマトペースト・ソテーオニオン・植物油脂・ソーセージ・砂糖・食塩・香味油・ショートニング・ウスターソース・食酢・香辛料・チキンコンソメ/調味料(アミノ酸等)増粘剤(加工でん粉増粘多糖類)着色料(パプリカ色素・カラメル)乳化剤・リン酸塩Na・発色剤(亜硝酸Na)くん液・いため油(ショートニング)/乳化剤	
コールスロー	具材	キャベツ・人参・たまねぎ	小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉
	調味料	マヨネーズ・ヨーグルト・食塩・こしょう・レモン汁	
わかめスープ	具材	わかめ・ネギ・胡麻	
	調味料	白だし・しょうゆ・食塩・ごま油	
白釜飯		国産米	
プリン		乳又は乳製品を主要原料とする食品(国際製造)糖類(果糖ぶどう糖・液糖・砂糖)/加工でん粉・ゲル化剤(増粘多糖類)カラメル色素・香料・カロチノイド色素	乳・大豆

3日目朝食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
切干大根	具材	切干大根・人参・油揚げ	小麦・乳 ・大豆
	調味料	本みりん・しょうゆ・砂糖・菜種油・水あめ・昆布エキス・かつお節だし・乾しいたけ・風味原料(いりこ)椎茸エキス/調味料(アミノ酸等)乳由来・ビタミンC・凝固剤	
鯖塩焼き	具材	鯖	
	調味料	食塩	
しそ昆布	具材	昆布	ごま・大豆
	調味料	たんぱく加水分解物・砂糖・水飴・ごま・デキストリン・寒天	
味噌汁	具材	あおさ・うずまき麩・ねぎ	小麦
	調味料	本だし・味噌	
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト レタス・わかめ・茎わかめ	ごま・大豆
	調味料	ごまドレッシング	
オムレツ	具材	液卵・ケッチャップ	小麦・卵・大豆
	調味料	液卵・液卵白・粒状植物たん白・たまねぎ・しょうゆ・粉末鶏卵・ソテーオニオンペースト・砂糖・ラード・食塩・しょうが・香辛料・植物油脂/加工でん粉・クエン酸・調味料(アミノ酸等)カロチノイド色素	
白御飯		国産米	
納豆	具材	大豆	小麦・大豆
	調味料	納豆菌 (たれ)水あめ混合異性化液糖・醤油・還元水あめ・食塩 ・かつおエキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料 ・調味料(アミノ酸等)・酸味料 (からし)からし・砂糖・醸造酢・食塩/酒精・酸味料 ・着色料(ウコン)増粘多糖類・香料・調味料(アミノ酸等) ・香辛料	

3日目昼食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
カレー	具材	じゃがいも・人参・たまねぎ・豚肉	乳・大豆 小麦・牛肉 豚肉・バナナ 鶏肉・りんご
	調味料	カレールー/小麦粉・牛脂・豚脂・ソテーオニオン・カレー粉 ・食塩・砂糖・バナナペースト・乳糖・フンドボーソース・でん粉 脱脂粉乳・香辛料・トマトパウダー・はちみつ・ポークエキス ・酵母エキス・ココア・りんごペースト・ガーリックパウダー ・ホエイパウダー小麦粉発酵調味料・しょうゆ加工品・ぶどう糖 ・チーズ/カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・酸味料 ・香料	
とんかつ	具材	豚肉	
	調味料		
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・レタス・ミニトマト コマドレッシング	ごま・卵 小麦・大豆 りんご
	調味料	ゴマドレッシング	
白御飯		国産米	

3日目夕食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
メンチカツ	具材	食肉(鶏・豚)たまねぎ	鶏肉・豚肉 小麦・豚肉 大豆
	調味料	食肉(鶏・豚)たまねぎ・つなぎ(パン粉・でん粉・粉状植物たん白)豚脂・中濃ソース・しょうゆ・食塩・ポークブイヨン・粉末しょうゆ・ラードエキス・ゼラチン・たん白加水分解物・香味油・酵母エキス・衣(パン粉・植物油脂・小麦粉・粉末状植物たん白・デキストリン・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)増粘剤(キサンタンガム)カロトノイド色素・水	
		とんかつソース	
サニーレタス	具材	サニーレタス	
ポテトサラダ	具材	じゃがいも・にんじん・たまねぎ	小麦 卵・乳・大豆
	調味料	ばれいしょ(じゃがいも)ドレッシング(食用植物油脂・卵黄・醸造酒・食塩・乳たんぱく・砂糖)にんじん・たまねぎ・砂糖・食塩・醸造酢・香辛料・調味料(アミノ酸)増粘多糖類・酵素・香辛料抽出物	
唐揚げ	具材	鶏肉	小麦・卵・乳・大豆
	調味料	鶏肉・しょうゆ・小麦粉・しょうがペースト・糖類(ぶどう糖・砂糖)・食塩・しょうゆ加工品・衣(でん粉・還元水あめ・小麦粉・食塩・しょうゆ・砂糖・鶏卵・米粉・植物油脂・ホエイパウダー(乳製品)粉末卵白・粉末鶏卵・粉末状植物性たん白)揚げ油(パーム油)/加工でん粉・調味料(アミノ酸)リン酸Na・ベーキングパウダー・増粘剤(キサンタンガム)キミロース着色料(カロチノイド)	
たまごスープ	具材	卵・ネギ・わかめ	小麦・乳 大豆・鶏肉
	調味料	チキンコンソメ・白だし・食塩・こしょう	
白御飯		国産米	
モモゼリー	具材	もも	もも
	調味料	白桃ピューレ・グラニュー糖・果糖・水あめ・ブドウ糖・水・乳酸Ca・ゲル化剤・香料・酸味料・ビタミンC・クエン酸Na	

4日目朝食メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
のり佃煮	具材	わかめ・干しのり・きくらげ	
	調味料	しょうゆ・砂糖・塩抜きわかめ・水あめ・干しのり(あおさのり・あまのり)でん粉・寒天/調味料(アミノ酸等)香料・乳酸Ca・増粘多糖類・着色料(黄4.青1)きくらげ・たん白加水分解物・砂糖・魚卵・しその実・しょうゆ・食塩/ソルビット・調味料(アミノ酸等)香料・保存料(ソルビン酸K)酸味料・甘味料(ステビア)メタリン酸Na	
鮭塩焼き	具材	鮭	
	調味料	食塩	
味噌汁	具材	わかめ・小ねぎ・白玉麩	
	調味料	本だし・味噌	
サラダ	具材	キャベツ・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ミニトマト・レタス・鶏肉・食塩	ごま・卵 ・小麦・大豆 ・リンゴ
	調味料	ごまドレッシング	
きんぴらごぼう	具材	ごぼう・人参・ごま	ごま
	調味料	ごぼう・人参・砂糖・香味油・菜種油・しょうゆ・いりごま・本みりん・ラー油・食塩・昆布エキス・かつお節粉末/調味料(アミノ酸等)増粘剤(加エデンプン)ビタミンC	
ウインナー	具材	ウインナー・トマトケチャップ	小麦・卵 ・乳・大豆 ・豚肉・鶏肉
	調味料	ウインナー(豚肉・鶏肉・豚脂肪・粉末状植物性たん白)・食塩・砂糖・たん白加水分解物・香辛料・トマトケチャップ/加工でん粉・リン酸塩Na・pH調整剤・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)・酸化防止剤(ビタミンC)・香辛料抽出物・発色剤(亜硝酸Na)・コチニール色素	
白御飯		国産米	
焼のり	調味料	乾のり・砂糖・しょうゆ・食塩・水あめ・醸造調味料・海老エキス・酵母エキス・魚介エキス・削り節・昆布/調味料(アミノ酸等)甘味料(ステビア)香辛料	エビ・小麦・大豆

4日目お弁当メニュー—食品成分表

料理名	食材等	原材料	特定原材料
からあげ	具材	鶏肉	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
	調味料	小麦粉・食塩・デキストリン・香辛料・ブドウ糖・粉末しょうゆ・乳糖・砂糖・チキンエキスパウダー・発酵調味料粉末・粉末酒・ニンニク粉末・植物油脂・ねぎエキス粉末・酵母エキス粉末・たん白水分分解物・卵白小粉・鶏脂/調味料(アミノ酸等)・乳化剤・pH調整剤・パプリカ色素・香辛料抽出物	
メンチカツ	具材	豚肉・鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉	小麦・卵・乳成分 鶏肉・豚肉 牛肉・大豆 ゼラチン
	調味料	動物油脂・ウスターソース・砂糖・食塩・小麦粉・でん粉・しょうゆ ビーフパウダー・香辛料・衣(パン粉(国内製造)・小麦粉・粉末油脂・食塩)/加工デンプン・アミノ酸等・カラメル色素 焼成カルシウム・ソルビトール・増粘多糖類・酸味料 (一部に小麦・乳成分・卵・鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン含む)	
塩焼きそば	具材	麺・いか・キャベツ・にんじん	小麦・いか 大豆
	調味料	麺(小麦粉(国内製造)・食塩/加工デンプン・かんすい・クチナシ色素)・野菜(キャベツ(日本)・にんじん)・植物油 粉末水あめ・しょうゆ・いかげそ・液状混合調味料・砂糖 風味調味料(かつお)・オイスターエキス調味料・にんにくペースト 酵母エキス・食塩・オニオンエキス・香辛料/アミノ酸等 増粘剤(キサンタンガム)・乳化剤・いため油(なたね油・大豆油)	
中華春雨	具材	緑豆はるさめ	小麦・大豆 ごま
	調味料	緑豆はるさめ(緑豆でん粉)・しょうゆ・ごま油・砂糖・食塩	
オレンジ(果物)	具材	オレンジ	
ご飯	具材	お米	

調味料成分

調味料名	原材料	特定原材料
本だし	食塩・砂糖類(砂糖・乳糖)・風味原料(かつお節粉末・かつおエキス) ・酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	乳
ケッチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
とんかつソース	野菜・果実(トマト・にんじん・りんご・その他)醸造酢・糖類(砂糖ぶどう糖) 食塩・コンスターチ香辛料/カラメル色素増粘剤(タマリンド)甘味料(甘草) 調味料(アミノ酸)	
チキンコンソメ	乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・チキンファット・酵母エキス ・食用加工油脂・粉末しょうゆ・オニオンパウダー・酵母エキス発酵調味料 ・乳たん白・香辛料・たん白加水分解物・でん粉・果糖 /調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・乳 大豆・鶏肉
ビーフコンソメ	乳糖・食塩・食用加工油脂ビーフエキス・酵母エキス ・オニオンパウダー・たん白加水分解物・ビーフエキス調味料・はくさいエ キス ・粉末しょうゆ・デキストリン・オニオンエキス /調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・乳 ・大豆・牛肉
タルタルソース	食用植物油脂・ピクルス・卵・ぶどう糖果糖液糖・食塩・醸造酢 ・増粘剤(加工でん粉・キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等) ・香辛料抽出物	卵・大豆
ごまドレッシング	食用植物油脂・醤油・砂糖・醸造酢・ごま・椎茸エキス・食塩・卵黄・香辛料 抽出物・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・甘味料(ステビア)	ごま・卵 ・小麦・大豆 ・リンゴ
味噌	大豆・大麦・食塩 /保存料(ソルビン酸K)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・ビタミンB1 ・ビタミンB2	大豆
塩コショウ	食塩・こしょう・コーングリッツ・上新粉・馬鈴薯でん粉・酵母エキス /調味料(アミノ酸等)	
砂糖	原料粗糖(粗糖・原料糖)	
デミグラスソース	小麦粉・ラード・トマトペースト・羊肉・赤ワイン・ビーフ風味エキス・砂糖 ・乾燥たまねぎ・ビーフエキス・食塩・香辛料・たまねぎエキス・ポークエキ ス ・たん白加水分解物・酵母エキス・たん白加水分解物調製品 /着色料(カラメル)・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)	小麦・牛肉 ・大豆・豚肉