



ラボ・サマーキャンプ 御一行様 夕食①

鍋	“匠のこころ豚” 陶板焼き	豚肉 キャベツ もやし 玉ねぎ パプリカ 水あめ 醤油 おろしにんにく 砂糖 醸造酢 豆板醤 香辛料 /酒精 調味料(アミノ酸) ※一部に小麦, 大豆含む
洋 皿	生野菜サラダ	リーフレタス サニーレタス ミニトマト 植物油 醸造酢 ぶどう糖 黒糖 液糖 食塩 チキンエキス 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタンガム)
	チキンステーキ	鶏肉 醤油 でん粉 砂糖 大豆油 水あめ 粉末醤油 食塩 加工でん粉 調味料(アミノ酸) ※一部に小麦, 鶏肉を含む
	大豆ミートハンバーグ	粒上植物性たん白 植物油 還元水あめ つなぎ(粉末状植物性, パン粉) ぶどう糖 食塩 調味エキス 酵母エキス 香辛料 にんにくペースト しょうがペースト 醤油 加工でん粉 安定剤(メチルセルロース, タマリンド) 調味料(アミノ酸) 香料 ※一部に小麦, 大豆を含む
	オクラ浅漬け	オクラ 精製アミノ酸液(植物性タンパク質(大豆含む) 食塩) 還元澱粉 糖化物 昆布調味料 調味料(アミノ酸)
	おからこんにゃく 唐揚げ	おからこんにゃく(植物油 おから こんにゃく粉) 醤油 砂糖 清酒 野菜(しょうが, にんにく) 植物油 食塩 酵母エキス加工品 香辛料 衣(小麦粉, でん粉, 植物油, ぶどう糖, 食塩, 粉末醤油, 香辛料) 揚げ油(大豆油) 加工でん粉 調味料(アミノ酸) 水酸化Ca
温 物	ごろごろ野菜の 豆乳シチュー	人参 ジャガ芋 パプリカ ヤングコーン レンコン ズッキーニ ～アレルギーフリーシチューフレーク～ でん粉 パーム油 菜種油 混合油脂 砂糖 食塩 酵母エキスパウダー オニオンパ ウダー 白菜エキスパウダー キャベツエキスパウダー しいたけエキスパウダー 粉末発酵調味料 香辛料 焙煎米粉 増粘剤(加工でんぷん) 乳化剤 香料
小 鉢	根菜と里芋の煮物	大根 人参 里芋 昆布出汁 醤油 みりん 砂糖
ご 飯	白 米	精米 うるち米
汁 物	なめこ汁	なめこ みつ葉 大豆 米 食塩 酒精
デザート	りんごのタルト	りんご 豆乳 米粉 砂糖 ショートニング ぶどう糖果糖液糖 コーンフラワー 植物油 水溶性食物繊維 水あめ 大豆粉 こんにゃく加工品 加工でん粉 炭酸Ca 膨張剤 ビタミンC ビタミン酸第二鉄 乳酸Ca 増粘剤(キサンタンガム) 香料 酸化防止剤(ビタミンC) 紅麴色素



ラボ・サマーキャンプ 御一行様 朝食①

ミートボール	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白、豚脂、粒状植物性たん白、食塩、たんぱく自己消化物、香辛料、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、[ソース]砂糖、醤油、りんご酢、酵母エキス、たんぱく自己消化物、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸）カラメル色素）揚げ油（なたね油）（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む）
ほうれん草の 胡麻和え	ほうれん草、糖類（ぶどう糖、砂糖）ごま、醤油、大豆油、食塩、かつおエキス/グリシン酢酸Na、調味料（アミノ酸等）キサンタン（一部に小麦、ごま、大豆含む）
鮭塩焼き	鮭、食塩
豆腐ハンバーグ ケチャップ	豆腐、鶏肉、植物油脂、人参、魚肉すり身、枝豆、パン粉、粉末状食物性たん白、れんこん、にんにく鶏ガラスープ顆粒、食塩、でん粉、コショウ、醤油、ひじき、カツオエキス、ローストオニオンパウダー、調味料（アミノ酸等）グリシン、保存料（しらこたん白）甘味料（スクラロース）一部に小麦、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉を含む トマトケチャップ（トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料）
フランクフルト	鶏肉、豚肉、豚脂、液卵白、海藻ミネラル、食塩、植物性たん白（大豆を含む）、砂糖、香辛料酵母エキス/加工でんぷん、リン酸塩、ヒロリン酸第二鉄、発色剤
コールスロー	きゃべつ、フレンチドレッシング（白）※
生野菜、果物 フルーツドレッシング（白）	レタス、トマト、オレンジ/食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖・ブドウ糖・果糖・液糖、水あめ、粉末水あめ）、食塩、卵/増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆・ゼラチンを含む）
ロースハム	豚ロース肉、卵たん白、還元水あめ、大豆たん白、食塩、乳たん白、水あめ、酵母エキス、/リン酸塩Na、カゼインNa、調味料アミノ酸等、増粘多糖類、酸化防止剤、亜硝酸Na、コチニール色素、（一部に卵・乳・大豆・豚肉を含む）
ご飯	会津産ひとめぼれ（精米・うるち米）
味噌汁	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、清酒、ねぎ、油揚げ（大豆、植物油、凝固剤）かつお節、かつお節エキス、たん白加水分解物、アミノ酸等
ヨーグルト（いちご）	生乳、砂糖、乳製品、イチゴ果汁、寒天、香料、ベニコウジ色素

※ 2023.4月改定



ラボ・サマーキャンプ 御一行様 夕食②

鍋	牛すき焼き鍋	牛肉 醤油 砂糖 醸造酒
洋 皿	生野菜サラダ	リーフレタス サニーレタス ミニトマト
	セパレートドレッシング	植物性油脂 醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 食塩 チキンエキス 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物
	若鳥の塩焼き	鶏肉 塩 植物性油脂
	豚もも竜田揚げ	豚肉(国産) でん粉 食塩 砂糖 衣(小麦粉, でん粉, パプリカ) 揚げ油(なたね油) 加工でん粉 PH調整剤 ※一部に小麦, 豚肉を含む
	大豆ミート肉団子	粒状植物性たん白 植物油脂 還元水あめ つなぎ(粉末状植物性たん白 パン粉) ぶどう糖 食塩 にんにくペースト しょうがペースト 醤油 加工でんぷん メチルセルロース タマリンド
春雨サラダ	春雨 糖類(砂糖, ぶどう糖果糖液糖, 水あめ) 醸造酢 きくらげ 人参 わかめ ごま油 食塩 ごま ジンジャーペースト	
温 物	揚げ出し風茄子と豆腐	茄子 豆腐 片栗粉 昆布
小 鉢	ほうれん草のお浸し	ほうれん草 醤油 みりん 昆布出汁
ご 飯	白 米	精米 うるち米
汁 物	和風わかめスープ	わかめ 昆布出汁 醤油 みりん 野菜出汁 ねぎ
デザート	メープルマフィン	豆乳 砂糖 米粉 大豆粉 植物油 メープルシロップ 清涼飲料水 発酵調味料 加工でん粉 膨張剤 安定剤(カードラン) 乳化剤 炭酸 Ca 香料 増粘剤(アルキル酸エステル) ビタミン酸第2鉄 ※一部に大豆を含む



ラボ・サマーキャンプ 御一行様 朝食②

中 学 芋	さつま芋 植物油 脂 水あめ 砂糖 ガラクトオリゴ糖 黒糖 はちみつ 寒天 黒ゴマ トレハロース
ひよこ豆とケールの サラダ	ひよこ豆 ケール 食用オリーブ油 赤ピーマン 黄ピーマン ごま 砂糖 食塩
鮭 塩焼き	鮭 食塩
大豆ミートハムカツ	粒状植物性たん白(国内製造) 粉末状植物性たん白 植物油 脂 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 衣【パン粉 フライミックス粉(でん粉, 粉あめ,)/加工でん粉 アミノ酸類 くん液 硫酸 Ca 着色料(クチナシ, カテロイド, 紅麴) 膨張剤 増粘剤(カラギナン) ※一部に小麦、大豆を含む
コールスロー ほぐし鶏	キャベツ 鶏肉 食用植物性油脂 レモン果汁 醸造酢 砂糖 食塩 胡椒
生野菜サラダ セバレート ドレッシング	リーフレタス サニーレタス ミニトマト オレンジ 食用植物油 脂(国内製造) 醸造酢 ブドウ糖果糖液糖 食塩 チキンエキス / 調味料(アミ ノ酸類) 増粘剤(カラギナン) 香辛料抽出物 香料 ※一部に大豆、鶏肉を含む
アレルギーフリー ローズハム	豚ロース肉 水あめ 食塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硫酸Na)
ご飯	精米 うるち米
味噌汁	豆腐 わかめ 味噌(大豆 米 食塩 酒精)
グレープゼリー	グレープ果汁 水あめ 砂糖 水溶性食物繊維 /ゲル化剤(増粘多糖類) ビタミンC クエン酸Na



ラボ・サマーキャンプ 御一行様 夕食③

鍋	すき焼き風鍋 【麓山高原豚】	豚肉、白菜、水菜、えのき茸、椎茸、糸こんに、大豆、小麦、しょうゆ、発酵調味料、砂糖
洋 皿	白身魚のフライ	ホキ、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）、炭酸 Ca、調味料、(アミノ酸)、ピロリン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む 9
	ほうれん草グラタン	ポテトカップ [じゃがいも (国産)、でん粉、乾燥マッシュポテト、植物油脂、砂糖、食塩、コーンフラワー、香辛料、揚げ油 (パーム油)] 牛乳、野菜 (ほうれん草、たまねぎ)、プロセスチーズ、マーガリン、小麦粉、酵母エキス、食塩、砂糖、チキンエキス、香辛料/増粘剤 (加工デンプン、アルギン酸 Na)、加工デンプン、キシロース、乳化剤、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	ポテトチキン	じゃがいも、鶏肉、食塩、香辛料、衣 (でん粉、小麦粉、食塩、香辛料)、調味料 (アミノ酸)、ポリリン酸 Na、増粘多糖類、着色料 (クチナシ)、揚げ油 (大豆油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	マカロニサラダ	マカロニ、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、調味液 (還元水あめ、水あめ、食塩卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、アミノ酸等 (一部に卵、小麦、大豆含)
	生野菜サラダ フルクトレッシング (赤)	レタス、トレビス、ミニトマト、ドレッシング (食用植物油脂、醸造酢、砂糖類 (砂糖・ブドウ糖果糖液)、食塩、トマトケチャップ、オニオンエキス、卵黄、たん白加水分解物、香辛料/調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
一 品	味噌田楽	こんにゃく粉、こんにゃく芋、海藻粉末/水酸化 Ca、味噌 (大豆を含む) 果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ、食塩、ごま、増粘剤、酒精、セルロース、カラメル色素、調味料、甘味料、(味噌に一部小麦を含む)
温 物	水餃子	きゃべつ、玉ねぎ、人参、卵白、でん粉、パン粉、魚肉すり身、豚脂、豆腐、砂糖、ごま油、帆立エキス、小麦粉、食塩、デキストリン、チキンパウダー、香辛料、鶏油、人参エキス、アミノ酸、カラメル色素 (一部に乳を含む)、ごま油
白 米	会津産ひとめぼれ	精米 (うるち米)
汁 物	なめこ汁	大豆、米、食塩、酒精、なめこ、三つ葉、魚介エキス、発酵調味料
デザート	ミニパンケーキ ホイップクリーム	小麦粉、卵、植物油脂、砂糖、粉乳調整品、乾燥卵白、食塩、膨張剤、乳化剤、PH調整剤、香料 (一部に小麦・卵・乳製品を含) ホイップ (植物油脂) 水あめ、乳製品、砂糖、香料等 (一部乳製品、大豆含む)



ラボ・サマーキャンプ 御一行様 朝食③

うま塩ナゲット 【小麦・卵・乳製品 不使用】	鶏肉 粒上植物性たん白 醸造酢 砂糖 食塩 香辛料 衣(米粉, 醸造酢, 醤油, でん粉 粉末状大豆たん白, 食塩) 揚げ油(なたね油)/加工でん粉 調味料(アミノ酸類) PH調整剤 キシロース 増粘剤(グアー) ビタミンB1 ※一部に大豆、鶏肉を含む
さつまいもレモン煮	さつまいも レモン 水あめ 醤油 みりん 砂糖
サバ塩焼き	さば 食塩
笹かまぼこ	白身魚すり身 でん粉 砂糖 食塩
コールスロー	キャベツ
アレルギーフリー ウィナー	豚肉(輸入) 豚脂肪 糖類(水あめ, ぶどう糖, 砂糖) 食塩 香辛料/リン酸塩 Na 調味料(アミノ酸) 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硫酸Na) ※一部に豚肉を含む
生野菜サラダ	リーフレタス サニーレタス ミニトマト オレンジ
オリーブオイル ドレッシング	オリーブオイル 塩 レモン果汁 醸造酢 砂糖 胡椒
アレルギーフリー ロースハム	豚ロース肉(輸入) 水あめ 食塩 / リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸類) 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硫酸Na) ※一部に豚肉を含む
ご飯	精米・うるち米
味噌汁	長ネギ わかめ 大豆 米 食塩 酒精
アセロラゼリー	アセロラ果汁 水あめ 砂糖 水溶性食物繊維 ゲル化剤(増粘多糖類) ビタミンC クエン酸Na