

メニュー

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食		和定食① 肉団子 白身フライ 野菜サラダ ハム バナナ きんぴらごぼう 味付けのり ヨーグルト 味噌汁	和定食② 焼き鯖 だし巻き卵 野菜サラダ ハム オレンジ ひじき煮 ふりかけ ヨーグルト 味噌汁	洋食① バターロール2個 ディスペンパック (いちご&マーガリン) 野菜サラダ ウインナー スクランブルエッグ ハッシュドポテト コーンスープ ヨーグルト アップルジュース
昼食		おにぎり弁当 おにぎり 3個 からあげ ウインナー ゆで卵 ブロッコリー 一口ゼリー	牛丼 牛丼 お吸い物 野菜サラダ 乳酸菌飲料	炊き込みごはん弁当 炊き込みごはん だし巻き卵 ウインナー ミニハンバーグ ブロッコリー 一口ゼリー
夕食	ハンバーグ定食 ハンバーグ 野菜サラダ ポテトフライ スパゲティ グレープゼリー ホワイトシチュー	とんかつ定食 とんかつ 野菜サラダ ポテトサラダ スパゲティ オレンジゼリー 豚汁	コロッケカレー カレーライス 福神漬け コロッケ マカロニサラダ 野菜 みかん	