

令和7年度

鯛生スポーツセンター 食事献立 食物アレルギー特定原材料 8品目、20品目

|     |    | メニュー      | 乳 | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | その他20品目          |
|-----|----|-----------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|------------------|
| 26日 | 夕食 | ごはん       |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | カレー       | ● |   | ●  |    |     |    |    |     | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも |
|     |    | 鶏肉の唐揚げ    |   |   | ●  |    |     |    |    |     | 鶏肉               |
|     |    | キャベツ      |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | コロッケ      | ● |   | ●  |    |     |    |    |     | 大豆、鶏肉            |
|     |    | オレンジゼリー   |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
| 27日 | 朝食 | ごはん       |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | みそ汁       |   |   | ●  |    |     |    |    |     | 大豆               |
|     |    | キャベツ      |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | 皮なしソーセージ  |   |   |    |    |     |    |    |     | 豚肉、鶏肉            |
|     |    | ハムステーキ    |   |   |    |    |     |    |    |     | 鶏肉、豚肉            |
|     |    | 切干し大根     |   |   | ●  |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | たまごふりかけ   | ● | ● | ●  |    |     |    |    |     | 大豆、ごま、鶏肉         |
|     | 夕食 | ごはん       |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | ハンバーグ     | ● | ● | ●  |    |     |    |    |     | 鶏肉、牛肉、豚肉、大豆      |
|     |    | デミグラスソース  | ● |   | ●  |    |     |    |    |     | 牛肉、大豆、りんご        |
|     |    | キャベツ      |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | フライドポテト   | ● |   | ●  |    |     |    |    |     | 牛肉、大豆、ゼラチン       |
|     |    | ミートスパゲティ  | ● |   | ●  |    |     |    |    |     | りんご、大豆、牛肉        |
|     |    | コンソメスープ   |   |   |    |    |     |    |    |     | 鶏肉、大豆、豚肉         |
| 28日 | 朝食 | ごはん       |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | コーンスープ    | ● |   | ●  |    |     |    |    |     | 牛肉、大豆            |
|     |    | キャベツ      |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | スクランブルエッグ | ● | ● |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | 朝食用ソーセージ  |   | ● |    |    |     |    |    |     | 豚肉、牛肉            |
|     |    | パン2種      | ● | ● | ●  |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | ジャム       |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     | 昼食 | ごはん       |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | キャベツ      |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | うどん       |   |   | ●  |    |     |    |    |     | 大豆、さば            |
|     |    | とり天       | ● | ● | ●  |    |     |    |    |     | 大豆、鶏肉            |
|     |    | 筑前煮       | ● | ● | ●  |    |     |    |    |     | さば、大豆、鶏肉、魚醤      |
|     |    | ミートボール    | ● |   | ●  |    |     |    |    |     | ごま、鶏肉、豚肉、大豆      |
|     | 夕食 | ごはん       |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | チキンカツ     | ● | ● | ●  |    |     |    |    |     | 大豆、鶏肉            |
|     |    | とんかつソース   |   |   |    |    |     |    |    |     | りんご、魚介類          |
|     |    | キャベツ      |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | 大きなシュウマイ  | ● | ● | ●  |    |     |    |    |     | ごま、大豆、鶏肉、豚肉      |
|     |    | 肉じゃが      |   |   | ●  |    |     |    |    |     | 牛肉、大豆            |
|     |    | わかめスープ    |   |   | ●  |    |     |    |    |     | 大豆               |
| 29日 | 朝食 | ごはん       |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | みそ汁       |   |   | ●  |    |     |    |    |     | 大豆               |
|     |    | キャベツ      |   |   |    |    |     |    |    |     |                  |
|     |    | オムレツ      |   | ● | ●  |    |     |    |    |     | 大豆、鶏肉            |
|     |    | 厚切りハム     |   |   |    |    |     |    |    |     | 鶏肉、豚肉            |
|     |    | ひじき       |   |   | ●  |    |     |    |    |     | 大豆、ごま、さば、さけ      |
|     |    | すきやきふりかけ  | ● | ● | ●  |    |     |    |    |     | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉      |
| 毎食  |    | 青じそドレッシング |   |   | ●  |    |     |    |    |     | 大豆               |
|     |    | ごまドレッシング  |   | ● | ●  |    |     |    |    |     | 大豆、ごま            |

[illegible]