

鯛生スポーツセンター 食事献立

		メニュー
23日	夕食	ごはん
		麻婆豆腐
		竜田から揚げ
		キャベツ・レタス
		ミートスパゲティ
		シチュー
	朝食	ごはん
24日	朝食	みそ汁
		キャベツ・レタス
		皮なしソーセージ
		塩サバ
		ベイクドエッグ
		たまごふりかけ
	夕食	ごはん
		とんかつ
		とんかつソース
		キャベツ・レタス
		焼き餃子
		チャプチェ
25日	朝食	コンソメスープ
		ごはん
		コーンスープ
		キャベツ・レタス
		スクランブルエッグ
		厚切りハム
	夕食	パン2種
		ジャム
		ごはん
		豚のロース焼き
		ジャーマンポテト
		キャベツ・レタス

26日	朝食	ごはん
		豚汁
		キャベツ・レタス
		オムレツ
		イワシの梅煮
		朝食用ソーセージ
	昼食	ふりかけ
25日	毎食	ごはん
		キャベツ・レタス
		やきそば
		チキン南蛮
		フライドポテト
		コンソメスープ
	弁当	青じそドレッシング
	ごはん	ごまドレッシング

		メニュー
24日	朝食	ごはん
		のり
		竜田から揚げ
		白身フライ
		切れ目ウインナー
		卵焼き
	弁当	ひとくちゼリー
25日	朝食	つくだ煮
		小袋ソース
		ごはん
		のり
		メンチカツ
		白身フライ
	ごはん	切れ目ウインナー
	のり	卵焼き
	メンチカツ	ひとくちゼリー
	白身フライ	つくだ煮
	切れ目ウインナー	小袋ソース