

2026 ラボ・スプリングキャンプくろひめ



食事メニュー

ラボランドの食事は地元産の野菜をはじめ
新鮮な食材を使って調理しています
みなさん、たくさん食べてくださいね♪



【2班オレゴンキャンプグループ】

朝食と夕食は別会場のため、2～4日目の昼食のみ掲載しています

1日目 夕	
<ul style="list-style-type: none"> ◎ご飯 ◎田舎汁 ◎鶏肉の南蛮焼き ◎鮭フレークとコーンの辛マヨ和え ◎フレンチフライポテト ◎ブロッコリーの カリカリベーコン炒め ◎乳酸菌飲料 	 

	朝	昼	夕
2日目	<ul style="list-style-type: none"> ◎ご飯 ◎なめこ汁 (なめこ、カットとうふ) ◎さばの味噌煮 ◎厚焼き玉子 ◎きんぴらごぼう ◎きゅうりの漬けもの ◎オレンジゼリー 	<p>★野外活動のお弁当(パン弁当)★ ※朝食の食缶といっしょに出ます</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎焼きそばロールパン ◎照り焼きハンバーガー ◎たまごロールパン ◎バナナ ◎スポーツドリンク ※オレゴンキャンプも同じ 	<ul style="list-style-type: none"> ◎栗ご飯 ◎けんちん汁 ◎ハンバーグ ◎千切りキャベツ ◎ミニトマト ◎スパゲティサラダ ◎ヨーグルト  
3日目	<ul style="list-style-type: none"> ◎ご飯 ◎大根としめじのみそ汁 ◎焼き鮭 ◎ひじき煮 ◎切干大根 ◎ポテトサラダ ◎アレルギー対応ふりかけ   	<ul style="list-style-type: none"> ◎竹の子ご飯 ◎ポーク焼肉 ◎豚汁 ◎菜の花のおひたし ◎りんご1/4 <p>-----</p> <p>オレゴンキャンプ(お弁当) ◎おにぎり3個(梅、鮭、わかめ) ◎からあげ ◎バナナ ◎スポーツドリンク</p>  	<ul style="list-style-type: none"> ◎ご飯 ◎ポークカレー ◎福神漬け ◎メンチカツ 1個 ◎白菜とコーンの マヨネーズ和え ◎ぶどうゼリー 1個   
4日目	<ul style="list-style-type: none"> ◎ホットロールパン 2個 ・ロングウインナー 1本 ・ボイルキャベツ ・ケチャップ&マスタード 1個 ・ジャム&マーガリン 1個 ◎ツナサラダ ◎コーンポタージュスープ ◎帰り用のお茶 1本 	<p>★帰りのお弁当★</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎おにぎり(昆布・鮭) ◎中華ポテト ◎からあげ ◎ミートオムレツ ◎シューマイ ◎ブロッコリー ◎マカロニサラダ ◎あじ磯辺揚げ ※オレゴンキャンプも同じ 	<p>【調味料】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎ドレッシング2種 <ul style="list-style-type: none"> ・白フレンチ ・青じそ ◎しょうゆ ◎ソース  <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>1日目の夕食時に配布します。 キャンプ中は、 ロッジの冷蔵庫で管理し、 4日目の朝食返却時に 戻してください。</p> </div>

1 日 目 夕	ご飯	米
	田舎汁	豚肉、人参、豆腐（豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水）、こんにゃく（こんにゃく製粉・海藻粉末/水酸化カルシウム〈こんにゃく用凝固剤〉）、里芋、植物油、顆粒だし
	鶏肉の南蛮焼	鶏肉、片栗粉、植物油、醤油、料理酒、酢、みりん、砂糖
	鮭フレークとコーンの辛マヨ和え	サケフレーク（白鮭・植物油・〈大豆を含む〉・食塩/ソルビトール・pH調整剤・調味料〈アミノ酸〉・酸化防止剤〈VC〉着色料〈紅麹・クチナシ〉）、コーン、万能ねぎ、マヨネーズ、醤油
	フライドポテト	じゃがいも、植物油脂/ピロリン酸Na、植物油、食塩
	ブロッコリーカリカリベーコン炒め	ブロッコリー、ベーコン（豚バラ肉・卵たんぱく・食塩・還元水あめ・大豆たんぱく・酵母エキス・野菜エキス・リン酸塩（Na）・増粘多糖類・調味料（アミノ酸等）・酸化防止剤（ビタミンC）・くん液・発色剤（亜酢酸Na）・コチニール色素）、植物油脂、塩
	乳酸菌飲料	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ブドウ糖、スターター、香料、酸味料、甘味料（アセスルファムK・スクラロース）、調合水

以下余白

2日目は次ページ ↓

2 日 目 朝	ご飯	米
	なめこ汁	なめこ（なめこ・食塩/酸味料・酸化防止剤（VC）、豆腐（豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水）、味噌、顆粒だし
	鯖の味噌煮	鯖、みそ、生姜、料理酒、砂糖、みりん、顆粒だし
	厚焼き玉子	液卵（国内製造）、植物油脂、砂糖、しょうゆ、でん粉発酵調味料、かつお風味調味料、食塩/加工でんぷん、調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、【一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む】
	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、砂糖、しょうゆ、食用植物油脂、アミノ酸液、本みりん、ごま、食塩、唐辛子/調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（VC）、Ph調整剤、【一部に小麦・ごま・大豆を含む】
	漬物	きゅうり、生姜、漬け原材料（食塩・醤油・大豆たんぱく加水分解物）、調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4・青1）、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
	オレンジゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、調味料、香料、カロチノイド色素、【一部にオレンジを含む】

2 日 目 昼	焼きそばロール	パン、中華麺、焼きそばソース、ウスターソース、紅生姜、油脂加工品、香味油/加工デンプン、酢酸Na、増粘剤（加工でんぷん・キサンタン）、乳化剤、着色料（カラメル・カロチノイド・アンドシアニン）、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、かんすい、酸味料、香料、セルロース、イーストフード、ユッカ抽出物、保存料（ソルビン酸K）、VC、香辛料抽出物【一部に乳成分・卵・小麦・ごま・大豆・豚肉・桃・りんごを含む】
	照焼ハンバーガー	パン、ハンバーグ、照り焼きソース、マヨネーズ/加工でんぷん、増粘剤（加工でんぷん・キサンタン）、酢酸（Na）、グリシン、乳化剤、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、イーストフード、酸味料、香辛料抽出物、VC、（一部に乳成分・卵・小麦・牛肉・大豆・とり肉を含む）
	たまごロール	卵フィリング（マヨネーズ・卵・その他）、パン/酢酸Na、加工でんぷん、グリシン、乳化剤、Ph調整剤、調味料（アミノ酸等）、イーストフード、カロチノイド色素、VC、【一部に乳成分・卵・小麦・大豆・りんご・ゼラチンを含む】
	バナナ	バナナ
	スポーツドリンク	果糖ぶどう糖果糖液糖、塩化Na、羅漢果エキス/酸味料、香料、塩化K、乳酸Ca、塩化Mg、甘味料（ステビア）、ビタミンC

2 日 目 夕	くりご飯	米、栗
	けんちん汁	豆腐（豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水）、こんにゃく（こんにゃく製粉・海藻粉末・水酸化カルシウム〈こんにゃく用凝固剤〉）、里芋、ごぼう、人参、大根、長ネギ、ごま油、酒、醤油、顆粒だし
	ハンバーグ	ハンバーグ（鶏肉・粒上植物性たんぱく・玉ねぎ・つなぎ〈パン粉・でん粉・粉末状植物性たんぱく・粉末卵白〉・豚脂・牛脂・しょうゆ・果糖ブドウ糖果糖液糖・卵殻粉・食塩・発酵調味料・ポークエキス・加工油脂・にんにくペースト・チキンブイヨン・入清たん白濃縮物・ゼラチン・調味料〈アミノ酸等〉・加工でんぷん・着色料〈カラメル〉・Ph調整剤・グリシン・水）【含有アレルゲン・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン】、ハヤシルウ（食用油脂〈パーム油・なたね油〉・小麦粉・でん粉・砂糖・ソテードオニオン・食塩・マッシュルームブイヨン・トマトソースパウダー・バナナ・ソースパウダー・トマトパウダー・ミルボワパウダー〈デキストリン・砂糖・食塩・玉ねぎ・パプリカ色素〉・調味料〈アミノ酸等〉・乳化剤・酸味料・香料抽出物、【一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む】）、キャベツ、ミニトマト
	スパゲティサラダ	スパゲティ、マヨネーズ、にんじん、玉ねぎ、砂糖、調味液（還元水あめ・水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・砂糖・酵母エキス）、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤（加工でんぷん・キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、グリシン、香辛料抽出物、【一部に卵・小麦・大豆を含む】、きゅうり
	ヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料

3 日 目 朝	ご飯	米
	味噌汁	大根、しめじ、刻み油揚げ（大豆・植物油/凝固剤）、味噌、顆粒だし
	焼き魚	塩鮭
	ひじき煮	グリーンピース、竹の子水煮、人参、砂糖、干しひじき、醤油（小麦を含む）、油揚げ、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末/調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、凝固剤
	切干大根	人参、切干大根、刻み油揚げ（大豆・植物油/凝固剤）、砂糖、醤油、顆粒だし、油
	ポテトサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
	アレルギー対応ふりかけ	調味顆粒（ぶどう糖・砂糖・食塩・鰹節粉・とうもろこしでん粉・デキストリン・酵母エキス・抹茶）、わかめ、海苔、味付鰹削り節（鰹削り節・砂糖・食塩・酵母エキス・しいたけエキス）、貝カルシウム、セルロース、酸化防止剤（ビタミンE）

3 日 目 昼	たけのこご飯	米、豚肉、白菜、タケノコ、人参、絹さや、しいたけ、シーフードミックス（アオイカ・ポイルあさり・むき海老・ポリリン酸Na・亜硫酸塩）、片栗粉、植物油、料理酒、塩、醤油、中華味の素おろししょうが、おろしにんにく
	ポーク焼肉	豚肉、大根、人参、里芋、ごぼう、こんにゃく（こんにゃく製粉・水酸化カルシウム・水）、植物油、味噌、顆粒だし
	菜の花のお浸し	菜の花、かつお節、醤油
	豚汁	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、カロチノイド色素、【一部にオレンジを含む】
	りんご	りんご（1/4）

3 日 目 昼 オレゴンキャンプグループ	お弁当おにぎり3個	ご飯、梅干し（漬け原材料（異性化液糖・食塩・醸造酢・しそ液）/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸糖）、野菜色素、甘味料（アスパルテーム〈L-フェニルアラニン化合物を含む〉）、VB1、【一部に大豆を含む】）、海苔（乾のり） ご飯、混ぜ込みわかめ（塩蔵わかめ・食塩・砂糖・調味料〈アミノ酸等〉） ご飯、鮭（鮭・食塩）、海苔（乾のり）
	から揚げ	鶏もも肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、【一部に小麦・大豆・鶏肉を含む】
	バナナ	バナナ
	スポーツドリンク	果糖ぶどう糖液糖、塩化Na、羅漢果エキス/酸味料、香料、塩化K、乳酸Ca、塩化Mg、甘味料（ステビア）、ビタミンC

3 日 目 夕	ご飯	米
	ポークカレー	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、植物油、カレールウ（小麦粉・豚脂・でんぷん・砂糖・カレーパウダー・食塩・香辛料・麦芽糖・オニオンパウダー・酵母エキス・粉末醤油・トマトパウダー・こんぶエキス・ぶどう糖・小麦発酵調味料・カラメル色素・乳化剤・酸味料・ピロリン酸鉄）
	福神漬け	大根、胡瓜、茄子、生姜、ごま、漬け原材料（醤油、食塩、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、香料、着色料（赤102・黄4・赤102・黄5）、（原材料の一部に大豆、小麦を含む）
	メンチカツ	メンチカツ（粒状植物性たんぱく、鶏肉、玉ねぎ、粉末上植物性たんぱく、牛脂、パン粉植物油脂、加工でんぷん、食用風味油、香辛料、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸）、ビーフエキス、酵母パウダー、添加物製剤、パン粉、水、小麦粉、粉末状水あめ、乳化剤、でん粉、粉末油脂、粉末上植物性たんぱく、食塩、増粘剤）、植物油
	白菜とコーンのマヨネーズ和え	白菜、大根、コーン、マヨネーズ
ぶどうゼリー	ぶどう果汁、糖類（果糖ブドウ糖液糖・砂糖）、難消化性デキストリン、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、水	

4 日 目 朝	ホット ロール	小麦粉、糖類、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、卵、食塩、発酵風味料、植物油、乳化剤、イーストフード、V C、【原材料の一部に乳成分・卵・小麦・牛肉・大豆を含む】
	ロング ウインナー	豚肉、豚脂、牛肉、鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、植物性たんぱく加水分解物、粉あめ、水、カゼインNa、リン酸塩Na、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）
	ポイル キャベツ	キャベツ
	ケチャップ& マスタード	トマトミックスソース ：トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、パインアップル果汁、香辛料/増粘剤（加工でんぷん・キサントランガム）、酸化防止剤（ビタミンC） マスタード ：からし、醸造酢、植物油、食塩、香辛料、オニオンエキス、ガーリックペースト/増粘剤（加工でんぷん・キサントランガム）、香辛料抽出、香料、【一部に大豆を含む】
	ジャム& マーガリン	(苺) ：糖類、苺、その他調味料 (マーガリン) ：食用植物油、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、その他調味料
	ツナサラダ	レタス、きゅうり、ミニトマト、ツナフレーク（きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・水）
	コーン ポタージュ スープ	コーン、玉ねぎ、ベーコン （豚バラ肉・糖類〈乳糖・水飴・砂糖〉・食塩・卵たんぱく・乳たんぱく・大豆たんぱく・カゼインNa・リン酸塩Na・しょうゆ・増粘多糖類・調味料〈アミノ酸〉・酸化防止剤〈ビタミンC〉・保存料〈ソルビン酸K〉・着色料〈ラック・クチナシ〉・香辛料・発色剤〈亜硝酸Na〉・【アレルギー物質：乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉】） コーンスープ （スイートコーン・デキストリン・小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・でん粉・食塩・食用油脂・チーズ・酵母エキス・香辛料・調味料〈アミノ酸等〉・増粘剤〈グァーガム〉・香料、【牛肉を原材料の一部に含む】） 牛乳
	麦茶（帰り用）	麦茶（国産）、野生植物抽出ミネラル、ビタミンC

4 日 目 昼 帰 り の お 弁 当	昆布おにぎり	米 塩昆布：昆布、還元水飴、食塩、醸造酢、酵母エキス、酒精、酸味料、 野菜色素（V・B1） 焼海苔
	鮭おにぎり	米 鮭フレーク：秋鮭、コーンサラダ油、米発酵調味料、食塩、調味料（ア ミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、ナイアシン、紅麴色素、パプリカ色 素 焼海苔：海苔、植物タンパク加水分解物
	中華ポテト	さつまいも、植物油脂、ブドウ糖（原材料の一部に大豆を含む）
	鶏からあげ	鶏肉、馬鈴薯澱粉、小麦粉、パプリカ、卵、醤油、食塩、にんにく、 しょうが、チキンエキス、白コショウ、ポリリン酸Na、大豆油、（原 料の一部に小麦を含む）、調味料（アミノ酸）、粉末大豆タンパク
	ミート オムレツ	豚肉、鶏肉、鶏卵、砂糖、焼成油（なたね油、とうもろこし油）、みりん、 醤油、食塩、加工澱粉、甘味料（ソルビーン）、pH調整剤、調味料アミノ 酸、増粘剤（キサンタンガム）、カロチノイド色素、
	ポーク シューマイ	食肉（豚肉、鶏肉）、野菜（玉ねぎ、生姜）、砂糖、醤油、ごま油、つな ぎ（卵白、パン粉、澱粉、粉末状植物性たん白）、豚脂、老酒、粒状植物 性たん白、ほたてエキス、オイスターソース、鶏がらスープ、コショウ、 皮（小麦粉、澱粉、大豆油、異性化液糖）、調味料（アミノ酸）、ソル ビット（原料の一部を含む）
	ブロッコリー	ブロッコリー
	マカロニ サラダ	マカロニ、半固形状ドレッシング、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、 香辛料、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、酵素、（原材料の一部に卵、乳 製品、小麦、大豆を含む）
	あじ磯辺揚げ	冷凍あじ、コーンスターチ、揚油（大豆油）、食塩、卵白粉、ベーキングパ ウダー、魚肉（イトヨリ、エソ）、澱粉（小麦含む）、大豆油、大豆蛋白、食 塩、砂糖、ぶどう糖、みりん、増粘剤（加工澱粉）、炭酸Ca、調味料（アミ ノ酸）、塩化Ca、粉のり、小麦粉、卵黄粉、食塩、植物油）、乳化剤、ガ ゼインNa、着色料（V、B2）（原材料に乳、大豆を含む）
	オイスター ソース	かきエキス、砂糖、しょうゆ、酵母エキス調味料、食塩、たん白加水分解 物、かつお魚醤、酵母エキス、グチエキス調味料、植物油脂）鶏油/調味料 （アミノ酸等）、酒精、糊料（加工でん粉、キサンタン、水あめ、発酵調 味料、デキストリン、酵母エキス発酵調味料、カラメル色素、香料、 （一部に小麦・大豆・ゼラチンを含む）
	トマト ケチャップ	トマト、砂糖、しょうゆ、酵母エキス調味料、食塩、たん白加水分解 物、酵母エキス、グチエキス調味料、植物油脂）鶏油/調味料（アミノ酸 等）、酒精、糊料（加工でん粉、キサンタン、水あめ、発酵調味料、デキ ストリン、酵母エキス発酵調味料、カラメル色素、香料、（一部に小麦・ 大豆・ゼラチンを含む）
	ミニ醤油	大豆、砂糖、しょうゆ、酵母エキス調味料、食塩、たん白加水分解物、 かつお魚醤、酵母エキス、グチエキス調味料、植物油脂）鶏油/調味料 （アミノ酸等）、酒精、糊料（加工でん粉、キサンタン、水あめ、発酵調 味料、デキストリン、酵母エキス発酵調味料、カラメル色素、香料、（一 部に小麦・大豆・ゼラチンを含む）

	砂糖	原料糖
	植物油	ペットボトル：食用なたね油、一斗缶：食用大豆油・食用なたね油/シリコーン
	食塩	天日塩/炭酸マグネシウム
	醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール
	塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料（アミノ酸糖）
	酢	穀類【小麦・米・コーン）、アルコール、食塩、酒かす
	めんつゆ	しょうゆ（小麦・大豆を含む）、果糖ブドウ糖液糖、食塩、砂糖、水あめ、かつお節（粗砕）、かつお節エキス、魚介たんぱく加水分解物、昆布エキス、昆布/アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料
	みりん	水あめ、米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩/酒精
	料理酒	醸造調味料(米・米麴・食塩)、ぶどう糖果糖液糖、食塩/アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	中濃ソース	野菜・果実（りんご・トマト・たまねぎ・その他）、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、澱粉、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、（一部に大豆・りんごを含む）
ラボラントで使用 する調味料一覽	ウスターソース	糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、野菜・果実（トマト・玉ねぎ・りんご・その他）、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、（一部に大豆・りんごを含む）
	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、卵、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工でんぷん・キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物、甘味料（ステビア）、（一部に卵・大豆を含む）
	味噌	大豆、米、食塩、酒精
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	顆粒だし	食塩、砂糖、風味原料（かつお節粉末・かつおエキス）、調味料（アミノ酸等）
	中華だし	食塩、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	鶏ガラスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、Ph調整剤、【一部に鶏肉を含む】
	アレルギー用 コンソメ	食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たんぱく加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醬パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料
	おろし生姜	生姜、食塩、酸味料、ビタミンB1、酒精、香料
	焼き肉のたれ	醤油、アミノ酸液、砂糖、リンゴバルブ、発酵調味料、リンゴ酢、ごま油、にんにく、白ゴマ、香辛料、食塩/カラメル色素、（一部に小麦・ゴマ・大豆・リンゴを含む）
	ポン酢	醤油、醸造酢、糖類（砂糖・果糖ぶどう糖液糖）、たんぱく加水分解物、ゆず果汁、食塩、醗酵調味料、レモン果汁、しいたけエキス、削りぶし（かつお・さば）、昆布エキス、にぼし/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、【一部に小麦・さば・大豆を含む】
	青じそ ドレッシング	醸造酢、しょうゆ、糖類（果糖ぶどう糖液糖・水あめ）、食塩、小麦たんぱく発酵調味料、たんぱく加水分解物、りんご、レモン果汁、梅肉、かつお節エキス、米醗酵調味料、ほたてエキス、にんじんエキス、オニオンエキス、青じそ、/酒精、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、香料、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（スクロール）、【一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む】
	フレンチ ドレッシング	食用植物油脂、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、香辛料・レモン果汁パウダー、卵黄/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、香料、酸味料、【一部に卵を含む】

※ロッジ据え置き調味料： 醤油、ウスターソース、青じそドレッシング、フレンチドレッシング

※献立によって、使用しない調味料も含まれています