

3 / 2 3 月 夕 食	ご飯	米
	野菜スープ	玉ねぎ、人参、キノコ、アレルギー用コンソメ
	チキンの照焼& ナポリタン	鶏肉、砂糖、醤油、料理酒、みりん、植物油
		めん（小麦粉・小麦たん白・食塩・卵白粉・水着色料〈クチナシ・パプリカ色素〉）、野菜（玉ねぎ・ピーマン）、ベーコントマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、トマトペースト、濃厚ソース、植物油、食塩、たんぱく加水分解物、加工油脂、オニオンエキス、水、調味料（アミノ酸等）、加工澱粉、着色料（パプリカ色素・カロテン・カラメル）、酸味料、リン酸塩（Na）、カゼインNa、増粘多糖類、乳化剤、香料、発色剤（亜酢酸Na）【アレルゲン物質：小麦・卵・乳・大豆・豚肉・りんご】
	サラダ	レタス、キャベツ、きゅうり、ミニトマト
	大学芋	さつまいも、植物油、砂糖、醤油、みりん、黒いりごま
ヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料	

以降下記ページへ

3 / 2 4 朝	ご飯	米
	みそ汁	じゃがいも、わかめ、味噌、顆粒だし
	ウインナー ソテー	畜肉（豚肉〈輸入〉・牛肉）、豚脂肪、馬鈴薯澱粉、糖類（水飴・砂糖・ぶどう糖）、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、コショウ末、コリアンパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、トレハロース、発色剤（亜酢酸Na）、【一部に卵・牛肉・豚肉を含む】
	納豆	納豆（丸大豆・納豆菌）、たれ（しょうゆ〈大豆・小麦を含む〉・植物性たんぱく加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・みりん・かつおエキス・砂糖/調味料〈アミノ酸等〉）、練りからし（からし・食塩/酸味料・酒精・着色料〈ウコン〉・増粘多糖類・ビタミンC）
	プレーン オムレツ	鶏卵、上白糖、小麦でんぷん、醸造酢、食塩、しょうゆ、調味料（アミノ酸等）、風味原料（鰹粉末）、風味原料（鰹エキス）、アミノ酸液、上水道、大豆油
	ツナサラダ りんご	ツナフレーク（きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・水）、キャベツ、きゅうり りんご 1/4個

3 / 2 4 昼	お弁当 おにぎり3個	ご飯、梅干し（漬け原材料（異性化液糖・食塩・醸造酢・しそ液）/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸糖）、野菜色素、甘味料（アスパルテーム〈L-フェニルアラニン化合物を含む〉）、VB1、【一部に大豆を含む】）、海苔（乾のり）
		ご飯、混ぜ込みわかめ（塩蔵わかめ・食塩・砂糖・調味料〈アミノ酸等〉）
		ご飯、鮭（鮭・食塩）、海苔（乾のり）
	から揚げ	鶏もも肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、【一部に小麦・大豆・鶏肉を含む】
	バナナ	バナナ
	スポーツ ドリンク	果糖ぶどう糖液糖、塩化Na、羅漢果エキス/酸味料、香料、塩化K、乳酸Ca、塩化Mg、甘味料（ステビア）、ビタミンC

3 / 2 4 夕	ご飯	米
	ハヤシライス	牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ハヤシウ（食用油脂〈パーム油・なたね油〉・小麦粉・でん粉・砂糖・ソートドオignon・食塩・マッシュルームパウダー・バナナ・ソースパウダー・トマトパウダー・ミルポワパウダー〈デキストリン〉・砂糖・食塩・玉ねぎエキス・ソートドオignon・人参エキス・セリ・その他）・粉末醤油・香辛料・濃縮醤油・白菜エキスパウダー/着色料〈カラメル色素・パプリカ色素〉・調味料〈アミノ酸等〉・乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出・【一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む】
	メンチカツ	粒状植物性たんぱく、鶏肉、玉ねぎ、粉末状植物性たんぱく、牛脂、パン粉、植物油、加工でんぷん、食用風味油、香辛料、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸）、ビーフエキス、酵母パウダー、添加物製剤、パン粉、水、小麦粉、粉末状水あめ、乳化剤、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たんぱく、食塩、増粘剤
	カニサラダ	白菜、大根、カニカマフレーク（魚肉・でん粉・発酵調味料・食塩・砂糖・乾燥卵白/加工でんぷん・調味料〈アミノ酸等〉・炭酸カルシウム・Ph調整剤・着色料〈紅麴〉）（【一部に卵・小麦を含む】）、きゅうり、キャベツ
	オレンジ ゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、カロチノイド色素、【一部にオレンジを含む】

3 / 2 5 朝	ご飯	米
	みそ汁	豆腐（豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水）、わかめ、長ネギ、味噌、顆粒だし
	焼き魚	塩さば
	チキン ナゲット	鶏肉、鶏皮、コーンスターチ、砂糖、食塩、衣（コーンフラワー〈遺伝子組換え不分別〉、小麦粉、米粉、食塩）揚げ油（大豆油）/増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na、【一部に小麦・大豆・鶏肉を含む】
	ひじき煮	グリーンピース、竹の子水煮、人参、砂糖、干しひじき、醤油（小麦を含む）、油揚げ、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末/調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、凝固剤
	ポテトサラダ	ポテトサラダ（じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料〈アミノ酸等〉、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤〈キサンタンガム〉、香辛料抽出物、【一部に卵・大豆を含む】）、きゅうり
乳酸菌飲料	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ブドウ糖、スターター、香料、酸味料、甘味料（アセスルファムK・スクラロース）、調合水	

3 / 2 5 昼	ごはん	ご飯、梅干し（梅、漬け原材料（異性化液糖・食塩・醸造酢・しそ液）/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸糖）、野菜色素、甘味料（アスパルテーム〈L-フェニルアラニン化合物を含む〉）、VB1、【一部に大豆を含む】
	焼き魚	塩鮭
	から揚げ	鶏もも肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、【一部に小麦・大豆・鶏肉を含む】
	コールスロー	キャベツ
	厚焼き玉子	液卵（国内製造）、植物油脂、砂糖、しょうゆ、でん粉発酵調味料、かつお風味調味料、食塩/加工でんぷん、調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、【一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む】
	しゅうまい	野菜（玉ねぎ・しょうが）、つなぎ（パン粉・加工でんぷん）、豚脂、粒状大豆たん白、鶏肉、しょうゆ、砂糖、食塩、かつお風味調味料、米みそ（だし入り）、香辛料、調味料（アミノ酸）、水、皮（小麦粉・水）、【一部に小麦・大豆・乳・鶏肉・を含む】
	厚揚げの 肉あんかけ	厚揚げ（大豆・食塩・揚げ油〈植物油〉/加工でんぷん・凝固剤〈塩化マグネシウム〉・【一部に大豆を含む】）、ひき肉、グリーンピース、片栗粉、砂糖、醤油、料理酒、みりん
	漬物	きゅうり、生姜、漬け原材料（食塩・醤油・大豆たんぱく加水分解物）、調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4・青1）、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
お茶	緑茶、ビタミンC	

<夕食から 本隊メニュー>

砂糖	原料糖
植物油	ペットボトル：食用なたね油、一斗缶：食用大豆油・食用なたね油/シリコーン
食塩	天日塩/炭酸マグネシウム
醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール
塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料（アミノ酸糖）
酢	穀類【小麦・米・コーン）、アルコール、食塩、酒かす
めんつゆ	しょうゆ（小麦・大豆を含む）、果糖ブドウ糖液糖、食塩、砂糖、水あめ、かつお節（粗砕）、かつお節エキス、魚介たんぱく加水分解物、昆布エキス、昆布/アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料
みりん	水あめ、米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩/酒精
料理酒	醸造調味料（米・米麴・食塩）、ぶどう糖果糖液糖、食塩/アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料
ごま油	食用ごま油、食用大豆油
中濃ソース	野菜・果実（りんご・トマト・たまねぎ・その他）、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、澱粉、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、（一部に大豆・りんごを含む）
ウスターソース	糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、野菜・果実（トマト・玉ねぎ・りんご・その他）、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、（一部に大豆・りんごを含む）
マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、卵、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工でんぷん・キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物、甘味料（ステビア）、（一部に卵・大豆を含む）
味噌	大豆、米、食塩、酒精
ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
顆粒だし	食塩、砂糖、風味原料（かつお節粉末・かつおエキス）、調味料（アミノ酸等）
中華だし	食塩、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、p h調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
鶏ガラスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、Ph調整剤、【一部に鶏肉を含む】
アレルギー用コンソメ	食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たんぱく加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醬パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料
おろし生姜	生姜、食塩、酸味料、ビタミンB1,酒精、香料
焼き肉のたれ	醤油、アミノ酸液、砂糖、リンゴバルブ、発酵調味料、リンゴ酢、ごま油、にんにく、白ゴマ、香辛料、食塩/カラメル色素、（一部に小麦・ゴマ・大豆・リンゴを含む）
ポン酢	醤油、醸造酢、糖類（砂糖・果糖ぶどう糖液糖）、たんぱく加水分解物、ゆず果汁、食塩、醗酵調味料、レモン果汁、しいたけエキス、削りぶし（かつお・さば）、昆布エキス、にぼし/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、【一部に小麦・さば・大豆を含む】
青じそドレッシング	醸造酢、醤油、糖類（果糖ブドウ糖液糖・水あめ）食塩、小麦たんぱく発酵調味料、たんぱく加水分解物、りんご、レモン果汁、梅肉、かつお節エキス、米発酵調味料、ほたてエキス、にんじんエキス、オニオンエキス、青じそ酒精、/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、香料、増粘剤（キサンタン）、甘味料（スクロール）、【一部に小麦・大豆・鶏肉・りんごを含む】
フレンチドレッシング	食用植物油脂、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、香辛料・レモン果汁パウダー、卵黄/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、香料、酸味料、【一部に卵を含む】

ラボラントで使用する調味料一覧

※ロッジ据え置き調味料： 醤油、ウスターソース、青じそドレッシング、フレンチドレッシング

※献立によって、使用しない調味料も含まれています