

2026初夏のファミリーキャンプ 成分表

1 日 目 夕 食	ご飯	米
	ポトフ	ウインナー(豚肉・豚脂・水・ぶどう糖・食塩・でん粉(じゃがいも)・調味料(アミノ酸)・ポリリン酸Na・砂糖・乳清・酸化防止剤(ビタミンC)・香辛料抽出・発色剤【本品製造工場では小麦・卵・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています】)、玉ねぎ、じゃがいも、人参、植物油、アレルギー対応コンソメ
	ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉・粒状植物性たんぱく・玉ねぎ・つなぎ(パン粉・でん粉・粉末状植物性たんぱく・粉末卵白)・豚脂・牛脂・しょうゆ・果糖ぶどう糖液糖・卵殻粉・食塩・発酵調味料・ポークエキス・加工油脂・にんにくパウダー・チキングイン・乳清たん白濃縮物・ゼラチン・調味料(アミノ酸等)・加工でんぷん・着色料(カラメル)・Ph調整剤・グリシン・水)【含有アレルギー:小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン】、ハヤシフレーク(食用油脂(パーム油・なたね油)・小麦粉・でん粉・砂糖・リネード・トウモロコシ・食塩・マッシュルーム・イン・トマトソースパウダー・バナナ・ソースパウダー・トマトパウダー・シロップパウダー(デキストリン・砂糖・食塩・玉ねぎエキス・リネード・トウモロコシ・人参エキス・セリ・その他)・粉末醤油・香辛料・濃縮醤油・白菜エキスパウダー/着色料(カラメル色素・パプリカ色素)・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物、【一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む】)
	フライドポテト	フライドポテト(じゃがいも、植物油脂/ピロリン酸Na)、植物油、食塩
	生野菜	キャベツ、ブロッコリー
	刻みたくあん	大根、漬け原材料(食塩)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)
	ぶどうゼリー	ぶどう果汁、糖類(果糖ぶどう糖液糖・砂糖)、難消化性デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、水
	★大人食★ 鶏肉照り焼き	鶏肉、砂糖、醤油、みりん、酒、植物油

2 日 目 朝 食	ご飯	米
	塩鮭	塩鮭
	切干大根煮	人参、切干大根、油揚げ(大豆・植物油/凝固剤)、砂糖、醤油、顆粒だし、油
	ひじき煮	グリーンピース、竹の子水煮、人参、砂糖、干しひじき、醤油(小麦を含む)、油揚げ、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末/調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤
	焼きウインナー	ウインナー(豚肉・豚脂・水・ぶどう糖・食塩・でん粉(じゃがいも)・調味料(アミノ酸)・ポリリン酸Na・砂糖・乳清・酸化防止剤(ビタミンC)・香辛料抽出・発色剤・【本品製造工場では小麦・卵・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています】)、植物油
	けんちん汁	豆腐(大豆/凝固剤(塩化マグネシウム(にがり)))・消泡剤レシチン(大豆由来)・グリセリン脂肪酸エステル・炭化マグネシウム)、こんにゃく(こんにゃく製粉・海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤))、里芋、ごぼう、人参、大根、長ネギ、植物油、酒、醤油、顆粒だし
	きゅうり漬	きゅうり、生姜、漬け原材料(食塩・醤油・大豆たんぱく加水分解物)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4・青1)、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
2 日 目 昼 食	ラボ汁用食材	豚肉、大根、人参、ごぼう、こんにゃく(こんにゃく製粉・海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤))、長ネギ、じゃがいも、植物油、顆粒だし、味噌
	ご飯	米
	ポークジンジャー	豚肉、おろし生姜、醤油、料理酒、みりん、植物油
	ポテトサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	白菜漬	白菜・人参・塩
	きな粉餅(おやつ)	白玉(もち米粉・加工でんぷん・トレハロース・酵素)、きな粉(大豆)、砂糖
	★大人食★ 夏野菜の天ぷら	えび、かぼちゃ、なす、ピーマン、卵、小麦粉、植物油
2 日 目 夕 食	ご飯	米
	ポークカレー	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、植物油、カレー(小麦粉・豚脂・でんぷん・砂糖・カレーパウダー・食塩・香辛料・麦芽糖・トウモロコシ・酵母エキス・粉末醤油・トマトパウダー・こんぶエキス・ぶどう糖・小麦発酵調味料・カaramel色素・乳化剤・酸味料・ピロリン酸鉄)
	福神漬	大根、胡瓜、茄子、生姜、ごま、漬け原材料(醤油、食塩、大豆たんぱく加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤102・黄4・赤102・黄5)、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)
	メンチカツ	粒状植物性たんぱく、鶏肉、玉ねぎ、粉末状植物性たんぱく、牛脂、パン粉、植物油、加工でんぷん、食用風味油、香辛料、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、ビーフエキス、酵母パウダー、添加物製剤、パン粉、水、小麦粉、粉末状水あめ、乳化剤、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たんぱく、食塩、増粘剤
	サラダ	キャベツ、レタス、きゅうり
	オレンジ	オレンジ
	★大人食★ ニラとシーフードのからし マヨネーズ あえ	にら、シーフードミックス(アオイカ・ポイルあさり・むき海老・ポリリン酸Na・亜硫酸塩)、食塩、マヨネーズ、からし、植物油

3 日 目  朝 食	ご飯	米
	タレ付き 肉団子	鶏肉、パン粉、砂糖、ぶどう糖、粒状植物性たんぱく、玉ねぎ、植物油、しょうゆ、醸造酢、黒酢、粉末状植物性たんぱく、食塩、中濃ソース、香辛料、たんぱく加水分解物、揚げ油(大豆油)、加工でんぷん、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、カラメル色素、調味料、加水
	ししゃも	子持ちシシャモ
	シーチキン サラダ	ツナフレーク(きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・水)、キャベツ
	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、砂糖、しょうゆ、食用植物油、アミノ酸液、本みりん、ごま、食塩、唐辛子/調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(VC)、Ph調整剤、【一部に小麦・ごま・大豆を含む】
	みそ汁	豆腐(豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水)、わかめ、長ネギ、味噌、顆粒だし
	しゅうまい	野菜(玉ねぎ・しょうが)、つなぎ(パン粉・加工でんぷん)、豚脂、粒状大豆たん白、鶏肉、しょうゆ、砂糖、食塩、かつお風味調味料、米みそ(だし入り)、香辛料、調味料(アミノ酸)、水、皮(小麦粉・水)、【一部に小麦・大豆・乳・鶏肉・を含む】
	味のり	乾海苔、味付調味液(砂糖・醤油・食塩・水あめ・醸造調味料・エキス〈海老・酵母・魚介〉)、削り節、昆布、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、水
	しば漬け	胡瓜、茄子、生姜、漬け原材料(食塩・しょうゆ・醸造酢・大豆たんぱく加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106・赤102)、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
	ピーチゼリー	ぶどう糖果糖液糖、ピーチ果汁、果糖、ゲル化剤製剤、香料製剤、ビタミンC、酸味料、水
お や つ	バナナ	バナナ
	牛乳	生乳

ラ ボ ラ ン ド で 使 用 す る 調 味 料 一 覧	砂糖	原料糖
	植物油	ペットボトル:食用なたね油、一斗缶:食用大豆油・食用なたね油/シリコーン
	食塩	天日塩/炭酸マグネシウム
	醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール
	塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸糖)
	酢	穀類【小麦・米・コーン）、アルコール、食塩、酒かす
	めんつゆ	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ブドウ糖液糖、食塩、砂糖、水あめ、かつお節(粗砕)、かつお節エキス、魚介たんぱく加水分解物、昆布エキス、昆布/アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料
	みりん	水あめ、米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩/酒精
	料理酒	醸造調味料(米・米麴・食塩)、ぶどう糖果糖液糖、食塩/アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	中濃ソース	野菜・果実(りんご・トマト・たまねぎ・その他)、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、澱粉、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、(一部に大豆・りんごを含む)
	ウスターソース	糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、野菜・果実(トマト・玉ねぎ・りんご・その他)、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、(一部に大豆・りんごを含む)
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でんぷん・キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、甘味料(ステビア)、(一部に卵・大豆を含む)
	味噌	大豆、米、食塩、酒精
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	顆粒だし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末・かつおエキス)、調味料(アミノ酸等)
	中華だし	食塩、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、ph調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	鶏ガラスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、Ph調整剤、【一部に鶏肉を含む】
	アレルギー用コンソメ	食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たんぱく加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醬パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料
	おろし生姜	生姜、食塩、酸味料、ビタミンB1、酒精、香料
焼き肉のたれ	醤油、アミノ酸液、砂糖、リンゴバルブ、発酵調味料、リンゴ酢、ごま油、にんにく、白ゴマ、香辛料、食塩/カラメル色素、(一部に小麦・ゴマ・大豆・リンゴを含む)	
ポン酢	醤油、醸造酢、糖類(砂糖・果糖ぶどう糖液糖)、たんぱく加水分解物、ゆず果汁、食塩、醗酵調味料、レモン果汁、しいたけエキス、削りぶし(かつお・さば)、昆布エキス、にぼし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、【一部に小麦・さば・大豆を含む】	
青じそドレッシング	醸造酢、しょうゆ、糖類(果糖ぶどう糖液糖・水あめ)、食塩、小麦たんぱく発酵調味料、たんぱく加水分解物、りんご、レモン果汁、梅肉、かつお節エキス、米醗酵調味料、ほたてエキス、にんじんエキス、オニオンエキス、青じそ、/酒精、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(スクロール)、【一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む】	
フレンチドレッシング	食用植物油脂、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、香辛料・レモン果汁パウダー、卵黄/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、香料、酸味料、【一部に卵を含む】	

※ロッジ据え置き調味料： 醤油、ウスターソース、青じそドレッシング、フレンチドレッシング

※献立によって、使用しない調味料も含まれています