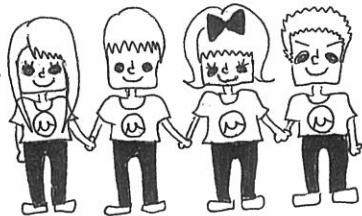


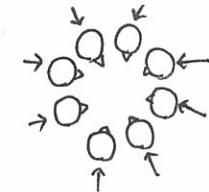
地球はあるいから、
どんどんすんで行けば
きっと全世界の子どもに
出会えるよ!
みんなもおどりながら
たくさんのラボっこと
お友だちになろう♪



ラボ首都圏大学生コ-チ会議発行

お こ そ す す め

《前奏》

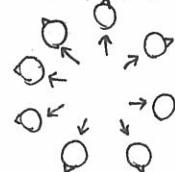


ラップを吹きながら
中心に集まる。

GT14 Song Birds 3 Disc III-1
2008 ラボサーキャンプ共通ソングバード

《うた》 앞으로

① 1 2 3 4



① 円の外側に
走っていく。

앞으로

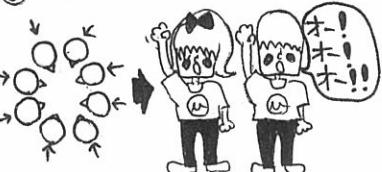
② 5 6 7 8



② 円の内側に向かって
振り返り、「アップ」と
かけ声をかける。

앞으로 앞으로

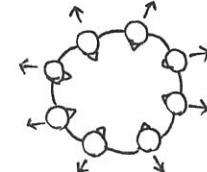
③ 1 2 3 4 5 6 7 8



③ *1~5拍* 行進しながら
手拍子に合わせて
右腕を振り上げて
中心に集まる。「オー!」と3回かけ声をかける。

지구는 둉그니까 자꾸 걸어나가면

④ 1 2 3 4 5 6 7 8 1 2 3 4 5 6 7 8



④ となりの人と手をつないで
足ぶみをしながら広がり
大きな一重の円になる。

온 세상 어린이를 다 나고오겠네

⑤ 1 2 3 4 5 6 7 8 1 2 3 4 5 6 7 8

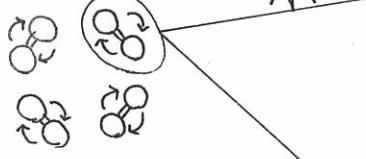


8拍で4人の人と
ハイタッチするのが目標や
リズムにのって
包んだ人とタッチしよう♪

⑤ 近くの人と2人組になりハイタッチ!
どんどんちがう人とタッチをして最後の8拍目の
2人組でパートナーとなり、大好きな円に戻る。

온 세상 어린이가

⑥ 1 2 3 4 5 6 7 8 2拍目



⑥ パートナーとうでを組み、反対の手はキラキラさせて
スキップしながら1周まり。8拍目に手をたたく。

하하하하 웃으면

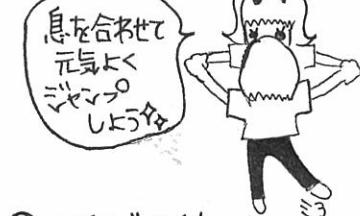
⑦ 1 2 3 4 5 6 7 8



⑦ ⑥を反対なりで
もう一周する。

그 소리 올리겠네

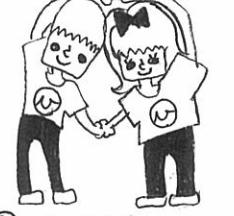
⑧ 1 2 3 4 5 6 7 8



⑧ 2人組で両手をつなぎ、
その場でしゃがんでジャンプ
これを4回くり返す。

달 나라까지

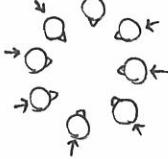
⑨ 1 2 3 4 5 6 7 8



⑨ *1~4拍* 2人組で手をつなぎ、
大きな円を両うででつくす。
5~8拍 上の手をはなして
ななめ上をゆびます。

앞으로

⑩ 1 2 3 4



⑩ 円の内側に
走って集まる。

앞으로

⑪ 5 6 7 8



⑪ 円の外側に向かって
振り返り、「アップ」と
かけ声をかける。

앞으로 앞으로

⑫ 1 2 3 4 5 6 7 8



⑫ *1~5拍* 行進しながら
外側を向いたま手拍子に合わせて、右腕を振り上げて
円の外側に向がる。「オー!」と3回かけ声をかける。

《1回目間奏》

笛を吹きながら
中心に集まる。

《2回目間奏》

色々な「進め方」で
自由に進んでみよう!
(例:スキップ、ローラー車、馬など)
最後にラップの音が聞こえたら
ラップを吹きながら中心に集まる。

君はいくつの進め方が
できるかな?
チャレンジしてみよう!

《後奏》

1~4拍
さらに外側に向かって行進する。

5~8拍
中央に向かって走って
集まり右手で中央を止め
上をゆびさてがこよく決めポーズ!