



# Rudolph, the Red-nosed Reindeer

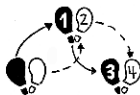
さあ お話のはじまりだ！子どもに語り聞かせるようにゆっくりと動こう！

基本隊形



Ⅰ You know Dasher and Dancer and Prancer and Vixen,  
Comet and Cupid and Donner and Blitzen.

隣の人と手をつないだまま  
→ 左足を右足の前にクロスし、  
反時計まわりに①→④  
→ 反対に右足を左足の前に  
クロスし、時計まわりに④→①



Ⅱ But do you recall

①-④ 円の中心に向かひ7歩ずつ  
計4歩前に歩いて進む

Ⅲ The most famous  
Reindeer of all?

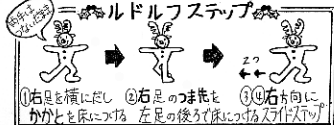
①③ 1歩ずつ後ろに下がる  
② 小走りや広がり基本隊形に戻る

ここからルドルフが登場するよ！元気よく踊ろう！このフりは歌の中でくり返し使うよ！

Ⅳ Rudolph the red-nosed reindeer  
Had a very shiny nose,

①-④ ルドルフステップ ⑤-⑧ 左右が又Aルドルフステップ

ルドルフステップ



Ⅴ And if you ever saw it,  
You would even say it glows.

両手をはなしてかかとから  
①③ 反時計まわりにツイスト  
④ 右肩の前で手をたたく  
⑤⑦ 時計まわりにツイスト  
⑥ 左肩の前で手をたたく



Ⅵ All of the other reindeer ~ Join any reindeer games.  
④⑦ ④⑦をくり返す

サンタクロースとルドルフが出会うよ！みんなで大きく動いて楽しもう！

Ⅶ Then one foggy Christmas Eve,  
Santa came to say,

両手をはなして反時計まわりを向き

①-④ 右ヘルドルフステップをし、  
外に広がる  
⑤-⑧ 左ヘルドルフステップをし  
円を小さくする



Ⅷ Rudolph with your nose so bright,  
Won't you guide my sleigh tonight?

前の人の鼻を両手でつかみ進行方向にまわる  
tonight? で両手をはなして基本隊形に戻る

Ⅸ Then how the reindeer ~ You'll go down in history.  
④⑦ ④⑦をくり返す

うたのないところ♪ サンタクロースになってリズムよくソリを進めよう！

サンタポーズ



リズムに合わせサンタポーズの向きをかえる **これも歌えるよ！みんな歌おう！**

Ⅹ Then one foggy Christmas Eve, Santa came to say,  
右向きで4拍リズムをとる 足を入れかえ左向きも同様に4拍  
Rudolph with your nose so bright,  
右に2拍 左に2拍  
Won't you guide my sleigh tonight?  
右に1拍 左に1拍 右に0.5拍 左に0.5拍 円の中を向いて手をたたく

この歌はいつもババにされていた赤鼻のトナカイの物語。ある聖なる夜、ルドルフはサンタのソリをひく役の仲間にあぶらぎされたんだ。大きな声で歌って踊ろう!!

Ⅺ Then how the reindeer ~  
④⑦ ④⑦をくり返す

後奏♪ 手をつないだまま1歩ずつ真ん中へ向かう  
最後の音が伸びているところが真ん中に集まる

